ADEVĂRATA PUTERE A APEI

Să ne vindecăm și să ne descoperim pe noi înșine

Masaru Emoto

ADEVĂR DIVIN

Dragă cititorule,

Mă simt onorat că ați ales *Adevărata putere a apei.* Într-o lume fără greșeli, nu este nicio coincidență că dumneavoastră și cu mine pornim în această călătorie. Cuvintele și imaginile pe care le veți vedea vă vor deschide o lume nouă, plină de posibilități – așa cum cercetarea întreprinsă a făcut pentru mine.

În cartea de față veți învăța despre proprietățile unice ale apei și abilitatea acesteia de a vă îmbunătăți sănătatea și viața. Veți vedea efectul pe care fiecare dintre noi îl are asupra apei, nu numai apa pe care o bem, ci și apa care reprezintă 70% din corpul nostru și, cel mai important, ce se întâmplă cu apa pe măsură ce noi interacționăm unul cu altul.

Anul 2005 a marcat începutul Deceniului Apei, așa cum a fost el stabilit de către Organizația Națiunilor Unite. Este responsabilitatea fiecăruia dintre noi de a învăța tot ce putem despre apă, cea mai de preț resursă de pe planeta noastră, și de a ajuta să ne schimbăm mentalitatea prin gândurile, cuvintele și rugăciunile noastre, dar și prin implicarea noastră de a ne respecta unul pe celălalt cu iubire și cu recunoștință. Fie ca tot ceea ce vom învăța despre apă să ajute pentru a aduce pacea în întreaga lume.

Masaru Emoto

Editura ADEVĂR DIVIN

„Calea către lumină și iubire"

Brașov, str. Aleea Mimozei, nr. 10, bl. 76, sc. C, et. 2, ap. 11, cod 500377, O.P. 12
Mobil: 0722.148.983 sau 0727.275.877; *Telefon/Fax:* 0268.324.970
E-mail: adevardivin@gmail.com *sau* contact@secretul.tv
Pe site-ul editurii găsiți și alte cărți pentru suflet: **www.divin.ro**
www.secretul.tv
Yahoo! Group: **adevardivin**

Copyright © 2007 *Editura* **ADEVĂR DIVIN.**

Originally published as „Mizu No Maryoku – Kokoro To Karada No Uoutaa Hiiringu" by Masaru Emoto.

Copyright © 2003 by Masaru Emoto.

Original Japanese language publication 2003 by Kodansha Ltd., in Tokyo, Japan.

English language publication copyright © 2005 by Beyond Words Publishing, Inc. in Oregon, U.S.A.

Published by arrangement with InterLicense, Ltd., U.S.A.

Toate drepturile asupra prezentei ediții în limba română aparțin în exclusivitate *Editurii* **ADEVĂR DIVIN**.

Informațiile prezentate în această carte sunt oferite doar cu scopuri educative. Autorul și editorul nu dau niciun fel de garanții exprese sau implicite, referitoare la conținutul acestei cărți.

Editor: Cătălin PARFENE
Traducere: Cristina-Mihaela MIHART
Tehnoredactare: Elena DAVID
Corectură: Elena MÁLNAI

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
EMOTO, MASARU
Adevărata putere a apei: să ne vindecăm și să ne descoperim pe noi înșine / Masaru Emoto; ed.: Cătălin Parfene;
trad.: Cristina-Mihaela Mihart. - Brașov: Adevăr Divin, 2008

ISBN 978-973-88591-0-4

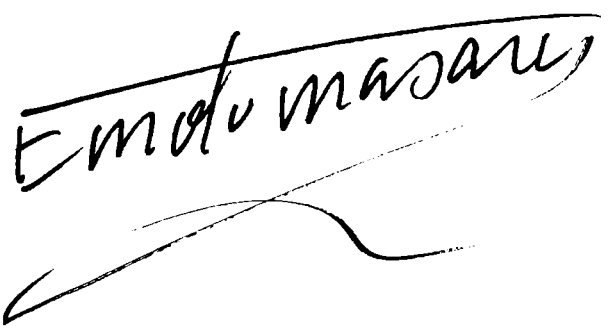
615.8

Tiparul executat de **S.C. Gridsolo Print Company S.R.L.**
tel./fax: 0268 313355 • e-mail: gridsolo@tiposerv.ro

Misiunea *Editurii* **ADEVĂR DIVIN**:

Însuflețirea armoniei divine.

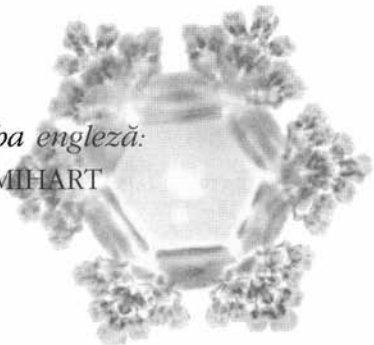
ADEVĂRATA PUTERE A APEI



ADEVĂRATA PUTERE A APEI

Să ne vindecăm și să ne descoperim pe noi înșine

Masaru Emoto



Traducerea din limba engleză:
Cristina-Mihaela MIHART

ADEVĂR DIVIN

Brașov, 2008

CUPRINS

INTRODUCERE 9

CAPITOLUL ÎNTÂI

Procesul descoperirii 17

CAPITOLUL AL DOILEA

Cunoașterea apei vă va schimba mintea și trupul 37

CAPITOLUL AL TREILEA

Apa revigorează forța vieții 55

CAPITOLUL AL PATRULEA

Cum puteți utiliza adevărata putere a apei în viața dumneavoastră 121

CAPITOLUL AL CINCILEA

Cât trăim, să dialogăm cu apa 149

DESPRE AUTOR 163

INTRODUCERE

Cu toate că studiez apa de mult timp, formarea mea profesională de bază nu era în domeniul științelor. Am studiat Relațiile Americano-Chineze din cadrul Secției de Relații Internaționale a Facultății de Umanistică și Științe la Universitatea din Yokohama. Pregătirea mea este de fapt în arte liberale. Însă nu era până în 1987, când am descoperit minunea și misterul apei. Eu lucram în comerț în acea perioadă și unul dintre partenerii mei mi-a prezentat primele informații despre un anumit tip de apă care a avut un efect miraculos asupra durerilor mele de picioare. Această experiență m-a fascinat.

Încântarea mea m-a făcut să studiez în profunzime apa și de-a lungul timpului m-am convins de faptul că apa preia și poartă informații. Nu mă refer la informațiile pe care le primim atunci când ne uităm la televizor ori ascultăm știri la radio ori citim articole în reviste și ziare. Dimpotrivă, mă refer la factorii externi care influențează mintea și trupul. De exemplu, atunci când priviți un

peisaj frumos, vă simțiți liniștiți. Când ascultați o muzică plăcută, vă simțiți sufletul purificat. Eu folosesc termenul de *informații* referindu-mă la toți acești factori externi care ne influențează mintea și trupul.

De-a lungul multor ani de cercetări, am ajuns la concluzia că apa își schimbă calitatea în funcție de informațiile pe care le preia. Din păcate, această idee destul de radicală, care răstoarnă explicațiile obișnuite ale științei convenționale, nu a fost foarte bine primită. Aveam nevoie să găsesc ceva care putea fi utilizat drept dovadă fizică pentru a susține această idee.

Într-o zi am deschis din întâmplare o carte, *„Ziua în care fulgerul a urmărit gospodina: și alte mistere ale științei"* scrisă de David Savold și Julia Leigh (editor), iar unul dintre titluri mi-a atras atenția: „Există oare fulgi de zăpadă identici?"

Această carte mi-a demonstrat că, de-a lungul a milioane de ani, nu au existat niciodată doi fulgi de nea identici. În copilărie învățasem asta. Nu era nimic nou pentru mine. Cu toate acestea, în contextul cercetării întreprinse de mine, am fost încântat de această observație, care nu era decât una de bun simț.

O idee nouă mi-a venit în minte: ce s-ar întâmpla dacă aș îngheța apa și mă voi uita la cristalele formate? Imediat i-am cerut unui tânăr cercetător să înceapă un experiment. (Detaliile acestui experiment vor fi explicate mai târziu, în carte.) După două luni de eforturi, el a reușit, în Septembrie 1994, să obțină fotografia unui

frumos cristal hexagonal de gheață. Era prima fotografie a unui cristal de apă realizată vreodată.

Bineînțeles că atunci când mi-am publicat pentru prima oară descoperirile despre apă într-o carte intitulată *Hado no Shinri* (Adevărul despre instabilitatea valului) (PHP Publishing, noiembrie 1994) nu aveam nici cea mai vagă idee despre faptul că munca mea va fi primită cu surprindere și apreciere de lumea întreagă și că va avea un efect așa de mare asupra oamenilor. Credeam că altcineva trebuia să se fi gândit deja la ceva asemănător și poate că îl și folosea de multă vreme.

De atunci, am fost captivat cu totul de apă. După ce am reușit să fotografiem cristale de apă încă din 1994, aveam deja suficiente fotografii ale acestora pentru încă cinci ani de acum încolo. În tot acest timp, am publicat câteva cărți despre *hado* (energia sau vibrația inerentă oricărui lucru, fapt care va fi explicat în detaliu mai târziu) și despre cercetările întreprinse asupra apei și îmi prezentasem munca în cadrul a trei conferințe științifice. Cu toate acestea, nu am întâlnit pe nimeni care să aibă cunoștințe despre studii similare cercetărilor mele.

Spre sfârșitul anului 1998, mi-am prezentat cercetarea la conferința Societății pentru Știința Corpului Uman care a avut loc la Universitatea Tenri. Dr. Kazuo Murakami, un foarte cunoscut cercetător în genetică și profesor la Universitatea Tukuba (actualmente profesor emerit), s-a întâmplat să fie în public. Complimentul pe

care l-am primit din partea lui a fost primul de acest gen obținut din partea unui om de știință cu autoritate.

Prin urmare, am luat decizia de a-mi publica fotografiile într-o carte intitulată *Mesaje din apă*, publicată de soția mea, Kazuko. A fost stabilit momentul lansării pentru luna Iunie 1999 și am îndrăznit să adaug o traducere în limba engleză a întregului text. Aceasta începea cu cuvântul *Sekaihatsu* (Pentru prima dată în lume...). Utilizând atât limba japoneză, cât și limba engleză pentru a explica fiecare imagine din carte, viața mi s-a schimbat, pe măsură ce tot mai mulți străini i-au acordat atenție. Actualmente, cartea a fost tradusă în 23 de limbi.

Timpul a trecut și sunt șase ani de atunci. Acum primesc invitații din toată lumea pentru a vorbi despre subiecte precum apa și *hado*.

Interesul pentru și reacțiile față de materialul pe care îl prezint a devenit copleșitor. În urmă cu trei ani, am avut o întrevedere cu directorul pentru relații cu publicul de la compania Siemens. După întrevedere, am auzit că această companie a început să asigure apă hado (încărcată cu energie benefică) în restaurantul cu autoservire petru personal. Sunt invitat în fiecare an la Augsburg pentru a vorbi în fața a aproape 1.000 de oameni despre hado. Începând cu anul 2002, ei au folosit Hado ca nume pentru simpozionul lor. *Hado* a devenit chiar un cuvânt de sine stătător în Germania.

În Olanda, am avut onoarea de a mă întâlni cu Prințesa Irene, una dintre surorile Reginei Beatrix.

Prințesa Irene este de formație biolog și a invitat șapte sau opt oameni de știință pentru a discuta cu fiecare în parte. Eu am fost ales pentru a reprezenta intelectualii care studiază apa. Toate discuțiile acestea, inclusiv cele cu faimosul biolog englez Rupert Sheldrake, au fost publicate în limba olandeză. (Vă rog să vă uitați la sfîrșitul acestei cărți pentru mai multe detalii despre cărțile diponibile.)

În America de Nord, am ținut conferințe într-o serie de orașe din Statele Unite și chiar de două ori la Universitatea Harvard. Am primit mai multe solicitări să conferențiez în Canada, unde există un interes deosebit față de problemele privind natura și mediul înconjrător. În timpul turneului de seminarii din luna mai a anului 2003 din Canada am vizitat orașele Victoria, Vancouver, Calgary, Edmonton, Montreal și Toronto, unde SARS (sindromul respirator acut grav) era un subiect important de discuție.

Cu cât vizitez mai multe țări, cu atât intru în rezonanță cu mai mulți oameni. Totuși, ar trebui să mă întâlnesc cu o altă persoană care realizează o muncă similară cu a mea sau care cunoaște pe cineva care face acest lucru. Un om obișnuit, ca mine, fără cunoștințe deosebite sau vreo legătură cu științele naturii și cu religia, a devenit cercetător al apei, ține conferințe în lumea întreagă și a scris cărți despre apă, una după alta, pentru a fi publicate și apoi traduse. Acest lucru demonstrează cât de puțin a fost studiată apa în lume

și cât de mult timp a fost neglijată adevărata putere a apei.

Corpul unui adult este alcătuit în proporție de aproximativ 70% din apă. De aceea, din punct de vedere material, putem spune că suntem făcuți din apă. Totuși, apa a fost mult prea puțin studiată până acum. Poate tocmai de aceea noi nu-i înțelegem pe ceilalți oameni și nici pe noi înșine și propria noastră esență.

De obicei, bem apă fără să îi acordăm prea multă atenție. Știm că apa este importantă pentru a ne menține în viață, dar tocmai datorită faptului că ne este atât de familiară, foarte rar o apreciem în mod conștient. În continuare, vă prezint câteva întrebări și idei la care să vă gândiți, întrebări pe care le vom studia în această carte:

- Cât de serios vă gândiți la caracteristicile apei?
- Sunteți conștienți de faptul că apa pe care o beți are capacitatea de a vă înbunătăți sănătatea și viața?
- Știați că și conștiința dumneavoastră are capacitatea de a schimba apa? Atunci când mulțumiți apei, calitatea ei se îmbunătățește. Atunci când vorbiți urât apei sau o ignorați, aceasta își pierde din calități.

Se spune că secolul al XXI-lea se află sub semnul Vărsătorului și, conform astrologiei, Vărsătorul este semnul celui care duce în spinare un vas cu apă. Organizația Națiunilor Unite a stabilit anul 2005 drept

„Începutul Deceniului Apei (2005-2014)". Iar noi nu trebuie să facem aceasta doar de ochii lumii.

Haideți să învățăm tot mai mult despre apă. Haideți să acordăm o atenție sporită apei. Și apoi să învățăm mai mult despre noi înșine. Cu cât știți mai multe despre apă, cu atât mai clar vă veți putea vedea pe dumnea-voastră înșivă. Pe măsură ce vă veți lămuri din ce în ce mai mult, veți putea observa societatea, națiunea, lumea, pământul, universul și, în cele din urmă, ființa divină. Asta deoarece „Apa este începutul tuturor lucrurilor", așa cum a spus filozoful grec Thales.

Dacă această carte vă oferă ocazia de a avea un gând pozitiv despre apă și totodată de a cugeta la ceea ce înseamnă să trăiți sănătoși și fericiți, va fi cea mai mare plăcere pentru mine ca autor.

Rămân îndatorat domnului Akihiro Maruki, șeful departamentului de cultură a vieții al editurii japoneze Kodansha, și doamnei Azusa Shinmi, editor, pentru că au publicat această carte în Japonia. Mulțumiri, de asemenea, și lui Noriko Hosoyamada pentru traducerea în limba engleză a cărții, precum și editurii Beyond Words Publishing pentru publicarea acesteia în limba engleză. În numele apei, îmi exprim recunoștința. Și în final, transmit iubirea și recunoștința mea tuturor cititorilor.

CAPITOLUL ÎNTÂI

Procesul descoperirii

Cum a început cercetarea

Așa cum am menționat în introducere, ideea de a fotografia cristalele de apă mi-a venit în minte atunci când am deschis din întâmplare o carte și am văzut titlul „Există cristale de zăpadă identice?"

Din fericire, compania mea de comerț l-a angajat pe domnul Kazuya Ishibashi, un cercetător care studiase științele aplicate în timpul în care își pregătea doctoratul la Universitatea Kumamoto. Bineînțeles că acesta avea pregătirea necesară pentru a observa diverse lucruri la microscop. Eu am închiriat un microscop de foarte mare precizie și l-am învățat cum să facă o fotografie a cristalelor de gheață. Domnul Ishibashi s-a uitat întrebător la mine, iar eu i-am spus cu mult entuziasm: „Sunt sigur de asta. Ar trebui, cu siguranță, să putem face fotografii ale cristalelor de apă."

Tânărul nu era la fel de sigur. Cu o figură serioasă, el mi-a răspuns: „Domnule Emoto, cunoștințele și

experiența mea îmi spun că nu vom reuși să fotografiem cristalele de apă."

Eu am spus: „Vom reuși. Tu pari nesigur, dar eu sunt sigur de asta. Ai încredere în mine și, te rog, încearcă din răsputeri, deoarece vei putea să faci fotografii ale cristalelor de apă."

Timp de două luni după ce i-am dat acestă sarcină, el a înghețat mostre de apă și le-a examinat la microscop. A cercetat cristalele de gheață la microscop în fiecare zi, fiind continuu dezamăgit de rezultate. Între timp, eu l-am așteptat să își termine munca târziu în noapte și l-am invitat în oraș ca să bem ceva. Din fericire, îi plăcea să bea sake. Atunci când își savura băutura favorită se înviora, chiar și când nu obținea rezultatele dorite în laborator.

Singurul lucru pe care îl puteam face eu, care nu aveam pregătirea necesară pentru acest experiment, era să mă rog și să îl consolez. Am încercat să îl motivez pe domnul Ishibashi astfel încât să continue să își dea silința în laborator.

Soția mea spune că este un noroc faptul că domnul Ishibashi a făcut această muncă și nu eu, luând în considerare eforturile lui. Sunt de acord că succesul obținut în fotografierea unui cristal, pentru prima dată în lume, s-a datorat faptului că eu am încredințat munca domnului Ishibashi, care a fost perseverent. După două luni de muncă grea, am reușit în cele din urmă să fotografiem un cristal de apă.

Nu voi uita niciodată figura domnului Ishibashi când a ieşit în grabă din laborator, ţinând în mână fotografia, ca să mi-o arate. Gândindu-mă la atitudinea noastră de atunci, mi-am dat seama că atât scopul meu, cât şi al lui consta mai degrabă în provocarea pe care o reprezenta fotografierea unui cristal de apă. Domnul Ishibashi, care iniţial era neîncrezator, cred că a fost în cele din urmă influenţat de pasiunea mea, deoarece a căpătat încredere în munca pe care o făcea. Acesta trebuie să fi fost motivul pentru care apa şi-a dezvăluit forma sa superbă. Dacă intenţia noastră ar fi fost să obţinem bani cu orice preţ, nu cred că apa ar fi răspuns spiritului nostru lacom şi nu ar fi format cristale.

Pe măsură ce ne-am continuat experimentele şi am făcut fotografii, am înţeles mult mai bine modul în care experimentele trebuiau şi puteau fi realizate. Ulterior, am instalat trei congelatoare mari, care puteau menţine în mod constant temperatura la -5°C (23°F).

Cum realizăm fotografiile? Haideţi să vă prezint metodele noastre actuale. În primul rând, punem o mostră de apă într-un recipient din sticlă şi o expunem acţiunii unei informaţii, cum ar un cuvânt scris sau înregistrat, o imagine sau o bucată muzicală, pentru o perioadă de timp. Apoi, această apă este pusă într-un vas Petri (cu diametrul de 5 cm sau 2,5 inch). Aceste vase sunt după aceea introduse într-un congelator la -25°C (-13°F) sau chiar la o temperatură mai scăzută. Când sunt scoase, după trei ore, s-au format granule de gheaţă în jurul unui nucleu spiralat, datorită presiunii

superficiale. Aceste granule sunt foarte mici, sub o jumătate de inci (circa 1,25 cm). Apoi proiectăm lumina asupra fiecărei granule de gheață și o examinăm la microscop.

Dacă totul merge bine, pe măsură ce temperatura începe să crească, se formează un cristal, iar gheața se topește. Într-un minut sau două, acesta se deschide precum o floare îmbobocită. Cincizeci de vase Petri conțin aceeași apă înghețată în aceleași condiții. Cu toate acestea, nu toate granulele de gheață formează cristale. Dacă gheața din unele vase creează cristale frumoase, în alte vase nu se observă niciun cristal. (A se vedea figura 1.1.)

Când facem evaluări statistice, putem clasifica rezultatele în mai multe grupuri: cele care formează în mod evident multe cristale la fel de frumoase, cele care au tendința de a forma multe cristale întrepătrunse și cele care nu au cristale deloc. În consecință, cristalele de apă sunt cu siguranță relevante în ceea ce privește calitatea apei pe care am studiat-o.

Starea în care se găsește apa noastră: naturală, de la robinet și minerală

Pe măsură ce am continuat să fotografiem mostre de apă, am observat un lucru. Apa de robinet nu a format cristale deloc, în timp ce apa naturală, netratată – care nu este recunoscută pentru calitatea ei – a creat. Frumusețea acestor cristale de apă ne-a atras atenția; „tentaculele" se întindeau liber spre exterior și formau

cu ușurință o bază hexagonală. Pe de altă parte, nu mi-am putut crede ochilor când am văzut imaginile apei înghețate de la robinet. Cu sinceritate vă spun, că am privit cu dezgust formele lor grotești. Departe de formarea unor cristale, gheața prezenta adesea forme oribile.

Această observație m-a făcut să mă gândesc de ce din ce în ce mai mulți oameni sunt nemulțumuți de apa de la robinet, în special în țările dezvoltate, unde se adaugă clor în apă pentru a o dezinfecta. O asemenea apă nu este nici gustoasă, nici bună pentru sănătate, așa încât oamenii caută apă bună sub forma apei minerale, chiar dacă trebuie să plătească un preț mai mare pentru ea. M-am hotărât să studiez formarea cristalelor din apa naturală, apa de la robinet și cea minerală pentru a le comparara din punct de vedere calitativ.

Deseori oamenii spun că trebuie să definesc clar ce înțeleg eu prin „apă naturală". Dacă ar trebui să o definim drept apa care nu a fost influențată de intervenția omului, nu ar mai exista „apă naturală" pe pământ. Noi, oamenii, am contaminat în mod sigur aerul. În atmosfera noastră, apa formează nori și ajunge din nou pe suprafața pământului sub formă de ploaie. După ce apa atinge suprafața pământului, ea pătrunde în pământul pe care tot noi l-am contaminat. Deci nu se poate spune că apa nu a fost influențată de oameni.

Nu am intenția să pretind o atitudine la fel de strictă pentru a defini „apa naturală". Din punctul meu de

vedere, „apa naturală" este cea izvorâtă din pământ după ce ploaia a fost filtrată de Pământul Mamă.

Analizele noastre efectuate pe mostre de apă naturală și de la robinet au scos la iveală rezultate interesante. Apa de la robinetul din biroul meu de la Tokyo nu a format cristale. Pe de altă parte, în apa naturală au apărut cristale. Ca o concluzie generală, apa de robinet din Tokyo nu era bună. Am făcut fotografii ale unor mostre de apă luate din diverse zone ale orașului Tokyo, dar niciuna nu a format cristale.

Ulterior, am luat mostre și am fotografiat apa de robinet din alte orașe: din nord, din Insula Hokkaido; din sud, din Insulele Kyushu și Okinawa. Orașe precum Sapporo, Sendai, Nagoya, Kanazawa, Osaka, Hiroshima, Fukuoka și Naha nu aveau apă de robinet care să creeze forme demne de a fi numite cristale. Interesant, apa de la robinet din orașul Katano, la nord de Osaka, aproape de granița dintre prefecturile Kyoto și Nara, a format cristale superbe, deoarece conținea un procent de 60% apă naturală din captări subterane.

Mă așteptam să găsesc apă de bună calitate în Asia, dar am descoperit că apa nu era bună nici în Hong Kong, nici în Macao, nici în Bangkok.

Ce pot spune despre apa din Europa? De fiecare dată când am vizitat orașe mari precum Londra, Paris și Roma, am luat câte o mostră de apă de la robinet și am făcut fotografii, dar apa înghețată nu a format nici pe departe cristale. Apa de robinet de la Veneția, care

era considerată drept capitala apei, era ceva mai bună decât apa din celelalte orașe, dar nu a format cristale.

Orașele care nu ne-au dezamăgit în privința apei de la robinet au fost Vancouver, din Canada; Buenos Aires, din Argentina; și Manaus din Brazilia. Am fost impresionat de apa acestora, care a format cristale frumoase, nu ca apa de la robinet din alte zone. Toate aceste orașe se află lângă o sursă de apă naturală. Au trecut mulți ani de când am efectuat experimentele, așa că nu știu dacă apa de la robinet din orașele respective este în continuare capabilă să creeze cristale, dar eu sper totuși că da. (A se vedea figura 1.2.)

Colectarea de mostre de apă de izvor de pe întreg teritoriul Japoniei a fost într-adevăr o activitate palpitantă. Optzeci la sută din teritoriul Japoniei este reprezentat de munți. Deoarece Japonia este situată într-o zonă din Asia cu temperatură umedă, noi avem parte de ploi numeroase, care sunt absorbite de munți și de păduri. După ce este filtrată prin pământ, apa izvorăște în multe locuri din Japonia. Niciuna dintre țările dezvoltate nu este la fel de bogată precum Japonia în ceea ce privește apa naturală.

Apa care trece prin acest sistem natural de filtrare este gustoasă și bună pentru sănătatea noastră. Astfel, Japonia are astăzi apă naturală din belșug. Cineva a făcut o comparație interesantă: prețul apei este aproape egal cu cel al petrolului, cu toate că prețul celui din urmă include sume mari pentru încheierea contractelor, pentru

livrare și rafinare. În funcție de tipul de apă, aceasta poate fi chiar mai scumpă decât petrolul.

Un lucru este sigur: mulți oameni care vor să bea o apă naturală bună sunt dispuși să plătească un preț mai mare. Cu toate acestea, chiar și apa naturală scumpă începe să fie poluată. Potrivit unui test realizat de către Institutul de Igienă din orașul Yokohama, au fost detectate substanțe chimice în unele ape minerale. Rezultatele au fost prezentate pe prima pagină a ziarului *Mainichi* din 20 aprilie 2003. Autorul articolului susținea următoarele:

> S-a dezvăluit că Institutul de Igienă din Yokohama a descoperit substanțe chimice cum ar fi formaldehidă și acetaldehidă în unele ape minerale care se comercializează în Japonia. Comparativ cu măsurătorile efectuate asupra apei de robinet din oraș, unele sortimente conțineau substanțe chimice în proporție de peste 80%. Totuși, procentajul acesta nu este considerat a fi dăunător sănătății. Calitatea apei minerale este reglementată potrivit standardelor din Legea privind Igiena Alimentelor; numărul de criterii este mai mic decât cel pentru apa de robinet. Ministerul japonez al Sănătății, Muncii și Bunăstării a inițiat, în toamna anului trecut, procesul de stabilire a unor standarde noi pentru apa minerală. Cu toate acestea, nu s-a luat o hotărâre clară legată de modul în care trebuie tratate aldehidele.

Ancheta s-a realizat pentru apa minerală îmbuteliată ce se vinde în orașul Yokohama. Dintre cele treizeci de tipuri de apă testate, paisprezece erau importate din Stalele Unite ale Americii, din Franța și din Canada, și doar șaisprezece erau mostre de apă care fuseseră aduse din zece prefecturi japoneze. Utilizând metoda de analiză dezvoltată de institut, apa a fost examinată în ceea ce privește conținutul de formaldehidă și de acetaldehidă.

Rezultatele au dezvăluit prezența aldehidelor în nouăsprezece dintre apele studiate – cinci importate și paisprezece japoneze. Între cele nouăsprezece, șaptesprezece conțineau atât formaldehidă, cât și acetaldehidă.

Cea mai mare concentrație de formaldehidă a fost găsită într-una din apele de origine japoneză, cu 59 de grame la litru. În ceea ce privește acetaldehida, una din apele importate din Statele Unite ale Americii conținea 260 de grame la litru. Ambele depășeau limitele măsurate la apa de robinet din orașul Yokohama (13 micrograme de formaldehidă și 3,1 micrograme de acetaldehidă).

În Japonia, apa minerală este considerată drept o băutură răcoritoare și trebuie să

îndeplinească specificațiile standard stabilite prin Legea privind Igiena Alimentației, care nu are prevederi referitoare la aldehide. Pe de altă parte, standardele privind puritatea apei, în ceea ce privește apa de la robinet, includ formaldehida ca element de control, iar indicatorul său de valoare (monitorizat ca să nu depășească această valoare) a fost stabilit la 80 de micrograme la litru.

Cauzele apariției acestor impurități se consideră că sunt fie de la sursă, fie din timpul procesului de îmbuteliere, însă reprezentanții institutului au comentat că „Nu este clar." Nu s-a confirmat nicio legătură directă cu materialele din care sunt fabricate recipientele.

Studiile epidemiologice au confirmat că formaldehida este cancerigenă. Ea este considerată drept substanța care provoacă „sindronul spitalului" și hipersensibilitate la substanțele chimice. Acetaldehida a fost și ea confirmată drept cancerigenă în urma testelor pe animale.

Lucrul de care mi-a fost teamă a devenit realitate: apa minerală contaminată de mâinile oamenilor. În Japonia nu sunt prea mulți oameni conștienți de asta; deși, de ceva vreme s-a discutat despre ea ca o situație probabilă în Occident.

În continuare, am hotărât să facem fotografii ale cristalelor din apa minerală. Dintre cele trei mărci alese, două dintre ele de proveniență japoneză au format cristale superbe. Sper ca acest lucru nu a fost doar un accident, iar apa va rămâne în continuare bună. (A se vedea figura 1.3.)

În viitor, destul de multe companii producătoare de apă minerală vor avea probleme, deoarece în Occident oamenii au început deja să ocolească apa minerală.

Când am vizitat Canada pentru o conferință, am cumpărat o apă foarte interesantă. Era apă remineralizată, vândută de o binecunoscută companie de profil. Cuvântul *remineralizat* indică faptul că au fost scoase mineralele conținute inițial de apă și apoi au fost adăugate unele minerale necesare corpului uman.

În timpul procesului de filtrare naturală prin pământ, pătrund în apă mari cantități de minerale. Până acum, am apreciat aceste minerale și le-am introdus în organism. Este foarte interesant faptul că atât de popularul produs pe care l-am întâlnit preciza tocmai faptul că aceste minerale fuseseră scoase.

În acest caz, ar fi mult mai exact dacă s-ar vorbi de „apă distilată", mai degrabă decât de „apă naturală". Cu un an înainte, când am fost în Canada, nu o observasem. Dar anul acesta am văzut-o peste tot. Îmi amintesc că atunci când am zburat cu avionul companiei Air Canada apa era, de asemenea, servită în timpul zborului.

Aceasta este situația actuală a „apei naturale". Bineînțeles că situația apei de la robinet, care este tratată cu clor sau alte substanțe chimice, poate fi ușor imaginată.

Conștiința oamenilor transformă apa

În timpul obținerii de mostre și al fotografierii diverselor tipuri de ape, mi s-a părut că, din punct de vedere calitativ, cristalele de apă depind de mult mai mult decât de simplul fapt dacă apa este naturală sau de la robinet. Am lansat o ipoteză: „Apa formează diverse tipuri de cristale de gheață în funcție de informația pe care a primit-o." Eram sigur că diferențele în ceea ce privește formarea cristalelor de apă nu se datorau doar prezenței sau absenței clorului, ci mai degrabă altor informații care au o influență asupra ei.

Pentru a testa această teorie, am pus apă în două sticle. Pe una dintre ele am lipit o etichetă pe care scria „Mulțumesc", iar pe cealaltă „Prostule", în așa fel încât apa să le poată „citi". Apa din sticle era de același fel. (A se vedea figura 1.4.) Apoi am înghețat apa din fiecare sticlă.

Rezultatele mi-au confirmat teoria; apa din sticla cu eticheta „Mulțumesc" a format cristale hexagonale superbe, în timp ce apa din sticla pe a cărei etichetă scria „Prostule" avea numai fragmente de cristale.

Dacă apa adună informații, iar cristalele ei reflectă caracteristicile acestora, înseamnă că, din punct de

vedere calitativ, apa se transformă în funcție de informațiile pe care le primește. Cu alte cuvinte, informația pe care o transmitem apei îi schimbă calitatea.

Eram mai motivat decât oricând să studiez apa și, în același timp, am început să mă gândesc cum ar putea oamenii să devină fericiți cu ajutorul unei ape de bună calitate.

Apa înțelege cuvintele

Deoarece acest experiment m-a convins că teoria mea era corectă, am început să transmitem apei diverse informații, apoi să o înghețăm și să fotografiem cristalele. Rezultatele au fost foarte interesante.

Am descoperit întodeauna că apa răspundea cuvintelor pozitive formând cristale frumoase. Ca și cum ar fi vrut să își exprime sentimentele de bucurie, cristalele se deschideau precum o floare. În schimb, atunci când apa era expusă unor cuvinte negative, nu forma niciun cristal.

De exemplu, când am expus apa cuvântului „fericire", a format cristale foarte echilibrate, cu forme clare, precum diamantele frumos tăiate. Pe de altă parte, apa expusă cuvântului „nefericire" a dus la apariția unor cristale sparte și dezechilibrate. Acea apă mi s-a părut că a încercat din greu să formeze cristale, dar și-a epuizat forța și a clacat, fericirea dispărând din orizontul ei.

Am continuat să expunem același fel de apă unor perechi de cuvinte opuse ca sens: „foarte bine" față de

„nu e bine"; „plăcere" față de „dezgust", „putere" față de „slăbiciune", „înger" față de „demon" și „pace" față de „război". Apa a format cristale numai atunci când a fost expusă unor cuvinte pozitive.

Interesant a fost faptul că apa a răspuns la cuvintele scrise în alte limbi străine într-o manieră similară, însă nu exact la fel ca în cazul cuvintelor din limba japoneză. Apa a format cristale frumoase după ce a fost expusă tuturor cuvintelor care exprimau recunoștința oriunde în lume, cum ar *thank you* (în engleză), *duoxie* (în chineză), *merci* (în franceză), *danke* (în germană), *grazie* (în italiană) și *kamusamunida* (în coreeană). (A se vedea figura 1.5.)

Apa se pare că înțelege corect esența a ceea ce i se arată – în cazul de față, sentimentul de recunoștință – și preia aceste informații. Apa nu recunoaște cuvântul pe care „îl vede" ca un simplu desen, ci mai degrabă îi înțelege sensul. Când apa „percepea" că acel cuvânt poartă informații bune, forma cristale. Poate că apa este, de asemenea, capabilă să simtă și sufletul celui care a scris cuvântul.

Pe măsură ce am expus apa la o multitudine de cuvinte și am realizat fotografii ale cristalelor care au rezultat, ochii mei au fost atrași de o singură fotografie, mult mai frumoasă decât oricare alta văzută până atunci. Am fost de-a dreptul fascinat de frumusețea ei.

Cristalul se deschisese puternic, întocmai ca un boboc de floare care înflorea pe deplin. Era ca și cum apa și-ar fi întins mâinile, exprimându-și bucuria.

Cuvintele care îi fuseseră arătate erau „iubire și recunoștință".

De atunci, noi i-am vorbit apei folosind multe cuvinte plăcute, i-am arătat imagini frumoase și i-am pus muzică vindecătoare minunată, dar nu am mai putut obține fotografii ale cristalelor la fel de frumoase ca cea care a apărut după ce i-am arătat apei cuvintele „iubire și recunoștință". (A se vedea figura 1.6.)

Pentru apă, cuvintele „iubire și recunoștință" reprezintă cele mai bune informații.

Noi suntem constituiți din apă

De-a lungul cercetării mele, a devenit clar că apa se îmbunătățește sau se deteriorează în funcție de informațiile pe care le preia. Aceste observații m-au făcut să cred că și noi, oamenii, suntem influențați de informațiile pe care le preluăm, deoarece aproximativ 70% din corpul unui adult este alcătuit din apă.

În momentul conceperii unui om, un ovul fecundat are 96% apă. La naștere, bebelușul este format în proporție de 80% din apă. Pe măsură ce copilul crește, procentajul scade și se oprește la circa 70%, atunci când omul ajunge la maturitate. Cu alte cuvinte, noi ne trăim cea mai mare parte din viață „ca apă". Esența unei ființe umane o reprezintă apa.

Putem, de asemenea, să spunem că viețile noastre încep cu apa și se încheie tot cu ea. Fetusul care se dezvoltă în pântecul mamei reflectă evoluția speciei umane – pornind de la originile noastre din oceanul

primordial până la forma actuală a omului. Lichidul amniotic are componente asemănătoare cu apa de mare. Fetusul așteaptă momentul nașteri în „marea" din pântecul mamei sale, respirând prin cordonul ombilical și prin placentă.

Apa joacă, de asemenea, un rol important atunci când murim. În Japonia, avem obiceiul de a da apă persoanelor aflate pe moarte. Utilizând tampoane de vată sau frunze ale copacului Shikimi, noi umezim buzele acestora. Acest obicei este însoțit de o rugăciune pentru a întoarce la viață persoana respectivă. Obiceiul se bazează pe percepția conform căreia apa este sursa vieții noastre.

Atunci când, în cadrul cercetării noastre, noi fotografiem apa, cristalele nu apar imediat după ce aceasta a fost înghețată. Putem observa procesul de formare a cristalului la microscop. Cristalele cresc încet, încet, și își desăvârșesc forma finală între unu și două minute, nu așa cum se deschid florile. Timpul complet pentru ca un cristal să apară, să crească și să dispară, este de două minute. Pentru mine, acest proces simbolizează valoarea neprețuită a vieții. Un copil crește pentru a deveni adult. După maturitate, el sau ea în cele din urmă piere și dispare. Cu siguranță, apa reflectă viața însăși.

Din moment ce calitatea apei se îmbunătățește sau se deteriorează în funcție de informațiile pe care le primește, o consecință normală pentru oameni, a căror constituție este alcătuită în primul rând din apă, este să

preia informații bune. Când facem acest lucru, mintea și corpul nostru pot deveni mai sănătoase. Dar când termenii relației se inversează și preluăm informații negative, ne putem îmbolnăvi.

În esență, noi suntem apă. Dacă bem apă de bună calitate, ne putem aștepta să ne păstrăm sănătatea. Cu toate acestea, apa bună, pură, a devenit un element extrem de prețios. Secolul trecut a fost marcat de multe războaie legate de „foc", adică de petrol. Unii oameni prevăd că, în secolul acesta, se vor duce războaie pentru apă. De-a lungul secolului al XX-lea, epoca focului, am ținut focul aprins pentru a produce cantități impresionante de energie. În 1900, populația globului număra 1,5 miliarde de oameni. În anul 2000, s-a ajuns la 6 miliarde. Bineînțeles că am avut nevoie de foarte multă energie pentru a susține această populație sporită. De aceea, am ars în continuu cărbune și petrol. Noxele emanate de acestea au contaminat în cele din urmă atmosfera pământului, răspândindu-se peste emisfera nordică. Apă de ploaie poluată a căzut din cer și a pătruns adânc în pământ.

Circuitul apei în natură are loc în cicluri de treizeci până la cincizeci de ani. Aceasta înseamnă că apa de ploaie care a căzut în urmă cu trezeci-cincizeci de ani este astăzi apa din captări subterane utilizată ca apă de băut. Calitatea aerului a avut de suferit pe măsură ce, la nivel global, produsele industriale au sporit enorm din punct de vedere cantitativ după cel de-al Doilea Război Mondial. La șaizeci de ani după război, nu avem

de ales și trebuie să folosim apă poluată pentru o perioadă de timp.

Apa de bună calitate ar putea în curând să se împuțineze, iar războaiele înverșunate pentru resursele neprețuite de apă ar putea deveni inevitabile. Aceste războaie ar putea declanșa un război mondial extins. Dar ce sens ar mai avea să obținem o apă bună după ce s-au purtat războaie pentru ea? Chiar dacă apa ar fi cumva nepoluată, ea ar conține informațiile negative din luptele duse pentru obținerea ei. În timpul experimentelelor noastre, am descoperit că apa nu putea forma cristale după ce a fost expusă cuvântului „război".

Există speranță

Dacă viitorul pe care îl descriu aici ar putea părea înfricoșător, iată însă un motiv de speranță: dacă, în Japonia, calitatea apei de ploaie reprezintă un indiciu cât de mic, mediul are abilitatea enormă de a se vindeca atunci când suntem buni cu el și acordăm atenție problemelor referitoare la poluare. Din perspectiva studiilor mele, calitatea apei de ploaie s-a îmbunătățit considerabil, comparativ cu situația de acum câțiva ani. Deci, în timp ce apa din subteran se deteriorează, apa de ploaie se îmbunătățește.

În urmă cu câțiva ani, am adunat apă de ploaie din diverse orașe japoneze și am fotografiat cristalele obținute din mostrele de apă. Am repetat procesul și am comparat rezultatele după câțiva ani. Prima dată, nu am putut obține fotografii prea frumoase ale apei de

ploaie din niciunul dintre orașe – Biei situat într-o liniștită zonă rurală din Hokkaido, Sendai, Tokorozawa din Prefectura Saitama, Asakusabashi din Tokyo, Osaka și Fukuoka. Dacă aș fi rugat insistent, aș putea spune că apa de ploaie din Osaka a creat o formă oarecum apropiată de cea a unui cristal.

Biei este situat într-o frumoasă regiune rurală, dar calitatea apei de ploaie nu era grozavă. Acest fenomen era de înțeles, deoarece, chiar dacă peisajul era frumos, stratul de ozon de deasupra Insulei Hokkaido era distrus, iar regiunea a fost afectată în mare parte de ploi acide.

Cu toate acestea, când în urmă cu câțiva ani am luat mostre de apă de ploaie din toate orașele menționate mai sus, toate au format cristale, cu excepția celor din Asakusabashi din Tokyo. Am fost surprins mai ales să văd diferențele existente între fotografiile cristalelor obținute din apa de ploaie din Tokorozawa; fotografiile anterioare prezentau doar forme grotești, iar acum apa forma un cristal hexagonal cât se poate de clar.

Deși apa de ploaie strânsă din Tokyo nu a format un cristal complet, era pe drumul cel bun. Din nefericire, arăta ca și cum epuizarea forțelor ar fi împiedicat apa să-și încheie procesul de cristalizare. Cu toate acestea, apa se străduia. (A se vedea figura 1.7.)

Cu alte cuvinte, calitatea apei de ploaie de pe întreg teritoriul Japoniei s-a îmbunătățit semnificativ de-a lungul ultimilor ani. Acest fapt nu reprezintă o surpriză, deoarece oamenii au început să discute despre

problemele mediului înconjurător și fac eforturi fără precedent pentru a îmbunătăți situația. Drept rezultat, aerul s-a curățat mult în doar câțiva ani. În trecut, apa de ploaie era poluată deoarece străbătea atmosfera poluată. Ulterior, aerul a devenit mai curat; prin urmare, ploaia cade pe pământ fără a mai fi contaminată. Cu siguranță este un semn încurajator, care trebuie primit cu bucurie.

Deoarece circuitul apei în natură are loc în cicluri de treizeci până la cincizeci de ani, va mai dura ceva timp până când apa de ploaie de astăzi, mult îmbunătățită, va deveni bună de băut. Trebuie să fim pregătiți să vedem că apa captată din subteran se va deteriora calitativ timp de mai multe decenii, înainte de a începe să fie din nou curată. Totuși, acest exemplu ne dă argumente să tratăm foarte serios problemele mediului înconjurător, de dragul pământului și al urmașilor noștri.

Haideți să ne amintim că apa căreia i s-au arătat cuvintele „iubire și recunoștință" a format cristale frumoase. Apa ne-a oferit un motiv puternic să ne trăim bine viața și să ne păstrăm mintea și corpul sănătoase. Menținând cristalele de apă în centrul atenției, ne vom continua călătoria pentru a înțelege adevărata putere a apei.

CAPITOLUL AL DOILEA

Cunoașterea apei vă va schimba mintea și trupul

Apa și energia Hado

Apa este sensibilă la o formă subtilă de energie numită *hado*. Acest tip de energie este cel care influențează calitatea apei și forma pe care o iau cristalele de apă. Într-o carte de a mea scrisă anterior, *Mesajele ascunse din apă**, cuvântul *hado* a fost tradus prin „instabilitatea valului". În cartea de față, eu folosesc *hado* pentru a denumi toată energia subtilă care există în univers.

Toate lucrurile care există au vibrații sau hado. Această energie este adesea pozitivă sau negativă și se transmite cu ușurință celorlalte lucruri. Gândul „prostule" poartă propria sa energie hado, pe care apa o absoarbe și o manifestă după ce este înghețată sub forma unor cristale deformate. Pe de altă parte, când apa este expusă unor gânduri pozitive, formează cristale frumoase, care reflectă o energie hado pozitivă. Hado, după cum puteți

* Publicată de Editura Adevăr Divin, 2006.

vedea, este inclus în totalitate în reacțiile pe care apa le are ca răspuns la informații.

Pentru a ilustra și mai bine conceptul de hado, vă dau ca exemplu un diapazon. Poate, pe vremea când erați elevi în școala primară, ați lovit un diapazon cu un ciocan de cauciuc și v-ați întrebat cum funcționează acest obiect. Iată o scurtă prezentare. Să zicem că avem trei diapazoane. Primul și al doilea au o frecvență de 440 Hz, iar cel de-al treilea de 442 Hz. Cu alte cuvinte, diapazonul 1 și 2 au fost create pentru a vibra de 440 de ori pe secundă, în timp ce diapazonul 3 vibrează de 442 de ori pe secundă.

Dacă loviți diapazonul 1 cu un ciocan de cauciuc, diapazonul 2, care are aceeași frecvență, va scoate imediat un sunet, dar cel de-al treilea va rămâne „tăcut". Diapazonul 2 rezonează cu vibrațiile diapazonului 1, însă diapazonul 3 nu. (A se vedea figura 2.1.)

De asemenea, diapazoanele 1 și 2 au frecvența de 440 Hz, ceea ce înseamnă că sunetul pe care îl scot este un „la" în Do Major sau în La. Dacă reproduceți sunetele do, re, mi, fa, sol și si, diapazoanele 1 și 2 nu vor intra în rezonanță; ele vibrează doar pentru nota „la".

Această explicație ar trebui să vă lămurească despre faptul că hado este energie. Atunci când două lucruri au aceeași frecvență, ele rezonează unul cu celălalt. Este deci ușor de înțeles că noi, oamenii, putem să ne producem propria energie hado cu ușurință și apoi, alte lucruri care au un hado similar pot intra în rezonanță cu noi. Dacă inversăm termenii relației, noi putem, de

asemenea, să rezonăm cu energia hado care provine de la alte lucruri.

Fiecare lucru are vibrația sa intrinsecă. Termenul de *lucruri* desemnează aici orice, de la moleculele care constituie substanțele până la atomii care stau la baza moleculelor și a particulelor subatomice care alcătuiesc atomii. Cu alte cuvinte, fiecare particulă subatomică are o vibrație intrinsecă.

Mintea și corpul nostru sunt afectate de aceasta în funcție de vibrația intrinsecă cu care rezonăm. În relațiile interumane, deseori spunem că suntem sau nu pe aceeași lungime de undă cu cineva. Și acest lucru este legat de vibrație și de rezonanță.

La locul de muncă, v-ați putea întâlni cu o situație ca aceasta: un angajat gândește astfel: „Știu că șeful meu este o persoană drăguță, dar noi nu suntem pe aceeași lungime de undă. Mi se pare destul de greu să lucrez cu el." La rândul său, șeful ar putea simți că: „El se străduiește, dar nu îmi place ce face."

Șeful și angajatul se află cu siguranță pe lungimi de undă diferite. Indiferent cât de multe eforturi fac amândoi să lucreze împreună, acele eforturi ar putea fi zadarnice. Totuși, dacă se străduie să se armonizeze cu hado-ul fiecăruia – văzând lucrurile din perspectiva celuilalt – vor putea să se înțeleagă unul pe celălalt.

Un exemplu tipic de hado în relațiile interumane de la locul de muncă este acela al unui bărbat și al unei femei care se întâlnesc și se îndrăgostesc. Atunci când se întâlnesc, hado-urile lor coincid și se produce

rezonanță. Câtă vreme hado-ul lor nu este influențat de factori externi (precum o aventură amoroasă), relația lor va dura multă vreme. Pe de altă parte, dacă hado al unei persoane este afectat, vorbirea, comportamentul, obiceiurile și toate celelalte, care erau cândva normale, ar putea dintr-o dată deveni intolerabile pentru cealaltă persoană, iar relația ar putea să se termine.

Acesta este motivul pentru care hado ne afectează la nivelul particulelor subatomice.

Medicina hado

Cu puțin timp în urmă, am aflat despre un dispozitiv radionic capabil să măsoare diversele vibrații ale corpului uman la nivel celular. Am fost deosebit de atras de acest dispozitiv* și am învățat cum să îl folosesc în domenii mult mai largi decât cele pentru care a fost proiectat, și anume, să măsor hado. Din experiența mea cu dispozitivul pentru hado am înțeles că apa are abilitatea de a primi informații. De asemenea, mi-a deschis drumul către studierea medicinei hado, o practică medicală alternativă asupra căreia cercetătorii s-au aplecat după ce și-au dat seama de limitele medicinei convenționale occidentale.

** Vă rog să luați aminte că acest dispozitiv de măsurare a hado a fost creat, la bază, în Statele Unite, iar eu nu mai știu dacă se mai produce și astăzi. În Japonia, utilizăm în continuare câteva zeci de asemenea dispozitive pe care le-am importat. Acestea sunt manevrate de oamenii pe care i-am instruit personal și cărora le-am dat și atestate. Nu este un dispozitiv care poate fi utilizat de oricine, iar în momentul de față nu mai caut elevi. De aceea, vă rog să înțelegeți că nu acceptăm întrebări legate de acest dispozitiv.*

Cu toate că deținea unui dispozitiv special a fost de mare ajutor în studierea medicinei hado, am ajuns să cred că oamenii sunt capabili să simtă și să trimită hado în același fel în care îl măsoară și dispozitivul, dacă nu chiar mai bine. De exemplu, vindecătorii și consilierii care își ajută pacienții, se consideră că au capacitatea de a trimite vibrații benefice pentru a corecta modelele vibraționale anormale ale pacienților.

Principiile de bază ale medicinei hado sunt vibrația și rezonanța. Atunci când vibrațiile la nivel celular, din diverse părți ale corpului, sunt tulburate din diferite cauze, corpul nostru poate face o mișcare greșită. Când apare această situație, poate fi transmisă celulelor tulburate o vibrație nouă din exterior, astfel încât acestea să rezoneze cu ea; în acest fel este restabilită vibrația intrinsecă. Aceasta este medicina hado pe scurt. Cum poate vibrația să fie corectată?

Un hado este un val; are o formă de val cu „creste și văi". Când se folosește forma unui val contrar celui original – „văi pentru creste și creste pentru văi" –, valul poate fi corectat. (A se vedea figura 2.2.) Prin suprapunerea unui val peste un alt val, în acest fel, se pot anula caracteristicile valului original.

Permiteți-mi să ilustrez situația cu o undă sonoră, un exemplu ușor de înțeles al unui tip de hado. O undă sonoră are la rândul ei „creste și văi". Atunci când se folosește o undă de formă opusă, unda sonoră originală este anulată, iar sunetul dispare.

„Asta nu poate fi adevărat", ați putea spune. Dar există oameni de știință care, utilizând această caracteristică, cercetează modalitatea de a crea un mediu liniștit.

Pe 10 Aprilie 1991, ziarul de seară *Yomiuri* avea un articol interesant al cărui titlu era: „Utilizând un sunet, reducem la tăcere un zgomot; utilizând o undă opusă, anulăm zgomotul." Ziarul prezenta rezultatele obținute prin punerea în practică a principiilor hado. Articolul menționează următoarele:

> „Dr. Yoshio Yamasaki, de la Laboratorul de Știință și Inginerie al Universității Waseda, a reușit prin experimentul său să creeze un spațiu liniștit într-o încăpere „plină" cu muzică. Aceasta este o metodă nouă de a face liniște, ce utilizează un sunet de anulare care contracarează zgomotul. Se așteaptă ca ea să fie utilă pentru barurile de karaoke și în birouri. Ar putea fi posibilă crearea unui spațiu liniștit lângă telefonul dintr-un birou.
>
> Fie că e vorba de muzică sau de vocea umană, fiecare sunet are o undă intrinsecă. Principiul de bază al acestei noi metode de a obține liniște este de a examina forma alcătuită din „creste și văi" a undei sonore care urmează să fie redusă la tăcere și de a produce un sunet care are exact forma opusă.

Experimentul a fost realizat într-o încăpere de dimensiunea a șapte rogojini de tatami. S-a analizat forma undei muzicale emise de un difuzor și s-a creat o undă opusă celei originale cu ajutorul a două difuzoare, pentru a studia efectele de anulare a zgomotului.

Rezultatul a fost acela că sunetul a dispărut complet în locul respectiv. Într-o zonă situată la câțiva centimetri distanță de locul ales, componentele majore ale vocilor masculine și ale sunetelor muzicii, care sunt mai joase de câteva sute de Hertzi, au fost de asemenea anulate. Mărind numărul difuzoarelor care creează liniște, se așteaptă ca zona de liniște să poată fi extinsă.

Aceste rezultate au fost prezentate la Simpozionul Internațional privind Controlul Activ al Sunetului și Vibrațiilor, care a început pe 19 Aprilie 1991, la Tokyo. Dr. Yamasaki a făcut următoarele comentarii: „Aceasta este o metodă de a utiliza sunetele pentru a reduce la tăcere alte sunete. Atunci când dai un telefon, este suficient să faci liniște doar într-o zonă limitată. Eu cred că această metodă poate fi aplicată în multe alte situații."

Înțeleg că această metodă a fost, de asemenea, aplicată pentru a minimiza zgomotul emis de motoarele automobilelor și zgomotul trenurilor și al fabricilor.

Acest principiu de anulare a caracteristicilor undei originale prin suprapunerea unei unde opuse nu se limitează doar la undele sonore. Este aplicabil tuturor energiilor hado. Medicina hado utilizează conceptul pentru a reface sănătatea pacientului prin trimiterea de hado care poate anula hado-ul nefavorabil al persoanei. Apa este o componentă esențială, după cum veți vedea.

Eu promovez în mod activ conceptul de hado prin intermediul conferințelor și scrierilor mele. Totuși, deoarece în momentul de față sunt prea ocupat cu scrisul și conferințele pentru a realiza testări hado, nu m-am implicat personal în măsurarea hado-ului oamenilor cu dispozitivul special și nici nu i-am ajutat să își refacă sănătatea. (Acum am douăzeci de practicanți, foști studenți de-ai mei, care oferă asemenea servicii în toată Japonia.)

Pentru a ajuta o persoană să se trateze prin medicina hado, noi examinăm hado-ul individual, utilizând un dispozitiv de măsurare hado. După ce aflăm care sunt tulburările existente în vibrația persoanei respective, preparăm apa, în care a fost transferată, cu ajutorul dispozitivului de măsurare hado, informația necesară pentru corectarea vibrației. Apa hado creată în acest fel pătrunde în moleculele, atomii și particulele subatomice care constituie corpul persoanei și oprește tulburările acelei vibrații. Dacă bea această apă, persoana își poate corecta vibrația tulburată. Eu am folosit instrumentul pentru a măsura caracteristicile hado la mii de oameni.

Adevărul despre: „Îngrijorarea este adeseori cauza îmbolnăvirii"

În cursul studiilor mele, am observat multe trăsături comune pe care le au oamenii bolnavi și am descoperit o relație strânsă între emoțiile acestora și zonele bolnave ale corpului lor.

În 1995 am realizat investigații ale hado pe o sută de persoane. Le-am măsurat hado-ul ținând cont de cele mai obișnuite emoții ale acestora (treizeci și opt de trăsături personale care includeau stresul, grijile, presiunile de orice fel, iritabilitatea, stările de perplexitate și teama excesivă) și apoi am verificat care parte a corpului lor a rezonat cel mai mult cu fiecare dintre aceste emoții. Tabelul 1, care urmează, vă arată rezultatele.

De exemplu, cei care sunt stresați tind să aibă probleme cu intestinele. Grijile se manifestă deseori sub forma unor probleme în zona nervilor cervicali, iritabilitatea se reflectă în zona parasimpatică a sistemului nervos autonom, frica excesivă la rinichi și anxietatea în stomac.

Acum v-ați putea gândi la emoțiile dumneavoastră actuale și la starea de sănătate. Se potrivesc ele cu aceste descoperiri? Este adevărată zicala că „Grijile sunt adeseori cauza bolilor". Atunci când nivelul dumneavoastră emoțional se îmbunătățește, boala deseori dă înapoi și se înregistrează chiar și o însănătoșire.

Tabelul 1. Relațiile hado dintre emoții și diversele părți ale corpului

	Principalele organe care rezonează cu emoțiile bolii	Hado al bolii	Emoții care anulează boala
Stres	Intestine	Indigestie	Relaxare
Griji	Nervii cervicali	Umeri țepeni	Îngăduință
Iritabilitate	Nervii parasimpatici	Insomnie	Calm
Perplexitate, uimire	Nervii autonomi	Dureri lombare	Bunăvoință
Teamă excesivă	Rinichi	Probleme renale	Pace sufletească
Anxietate, neliniște	Stomac	Dispepsie	Ușurare
Mânie	Ficat	Hepatită	Compasiune
Apatie	Coloana vertebrală	Vitalitate scăzută	Pasiune
Nerăbdare	Pancreas	Diabet	Toleranță
Singurătate	Hipocampusul creierului	Demență senilă	Plăcere
Tristețe	Sânge	Leucemie	Bucurie
Ranchiună, nemulțumire	Piele	Boli ale pielii	Recunoștință

În medicină, se vorbește deseori despre „efectul placebo". Pentru a testa eficiența unui nou medicament, companiile farmaceutice lucrează împreună cu medicii pentru a realiza studii clinice. O metodă obișnuită este de a avea două grupuri de pacienți. Unui grup i se administrează noul medicament. Membrilor celuilalt grup li se spune că li se administrează și lor noul medicament, dar de fapt li se dă o substanță inactivă/placebo (nu un medicament, adesea o simplă vitamină).

Este de la sine înțeles că oamenii din grupul în care se administrează medicamentul adevărat se simt mai bine datorită efectului acestuia, dar același lucru se întâmplă și cu mulți dintre membrii grupului placebo. Bineînțeles că nivelul stării de bine din grupul placebo este adesea mai redus decât în cel din grupul în care s-a administrat efectiv medicamentul. Cu toate acestea, medicina moder-nă nu poate da o explicație exactă privind modul în care se însănătoșesc oamenii când iau doar niște capsule cu substanțe inactive/placebo.

Nu există nicio îndoială că atunci când avem o atitudine mentală pozitivă, starea noastră generală se îmbunătățește adesea.

Încercați să găsiți și să rostiți un antonim al unei emoții negative pe care o simțiți. Dacă sunteți „stresat", antonimul este „relaxat", iar pentru „iritabilitate" este „calm". Cea mai simplă metodă de a vă corecta hado este să folosiți cuvântul cu sensul opus. Pentru a merge și mai departe cu această metodă, scrieți cuvântul antonim pe o bucată de hârtie și lipiți bucata pe recipientul în care țineți apa. Informația este transmisă apei; cu alte cuvinte, energia hado a trăsăturii pozitive este transmis apei. Apoi, când beți apa, aplicați de fapt medicina hado.

Pe vremea când mă pregăteam să scriu această carte, am realizat un experiment: am tipărit cuvintele care desemnau diverse emoții și am lipit aceste etichete pe sticlele cu apă. Apoi am înghețat apa și am făcut fotografii ale cristalelor de apă. Prima dată am expus

apa cuvintelor legate de emoții negative, precum „stres", și am făcut fotografii. Apoi am îndepărtat eticheta și am înlocuit-o cu una pe care scrisesem cuvântul opus. Rezultatele vi le ofer în figura 2.3. M-am simțit exact ca în zicala „Dacă vezi, crezi".

Boala are și ea hado

Din experiența mea, am ajuns la unele concluzii legate de boală și hado.

Corpul uman are multe organe, care sunt alcătuite din celule. Celulele sunt formate din molecule, moleculele din atomi și atomii din particule subatomice.

Aceste particule subatomice au propriul lor hado. Când vibrațiile lor sunt normale, nu există nicio problemă. Totuși, dacă se întâmplă ceva care provoacă tulburări vibraționale la nivel subatomic, acestea vor crea o situație anormală. Pe măsură ce timpul trece, numărul de particule subatomice cu vibrații anormale ar putea spori și rezultatul va fi o tulburare a vibrațiilor intrinsece la nivelul atomilor.

Dacă numărul de atomi cu vibrații intrinsece anormale crește, vibrațiile proprii moleculelor componente vor fi și ele tulburate. După un an sau doi, vibrațiile celulelor pot fi și ele afectate. În acel moment, vom începe să simțim unele simptome. Corpul nostru ne semnalează anormalitatea sub formă de dureri, de oboseală și de febră ușoară. Mulți dintre noi ar putea merge să consulte un medic în acel moment.

În esență, corpul nostru are capacitatea de a se autovindeca. Să spunem că ați răcit și vă simțiți rău. V-ați putea simți bine după ce veți sta o zi în pat. Poate sunteți mai mult sau mai puțin optimiști și mai mult sau mai puțin capabili să vă stimulați propriile capacități naturale de vindecare.

Unii oameni spun că se fac bine doar discutând cu un doctor. „Efectul placebo" ar putea avea loc în cazurile în care un doctor în care ei au încredere, le spune „Este doar o răceală, așa că ar trebui să vă odihniți bine. Nu vă faceți griji; vă veți simți mai bine cât de curând." Auzind aceste cuvinte, anxietatea și teama vor dispărea. Cuvintele „trezesc" puterea naturală de autovindecare a corpului uman.

Alți oameni simt că trebuie să meargă la doctor atunci când sunt bolnavi. Aceștia nu se refac doar odihnindu-se, deoarece tind să devină anxioși și temători chiar și atunci când se simt doar puțin bolnavi. În această situație, boala, care în mod normal se poate vindeca doar cu ajutorul capacităților proprii de autovindecare, ar putea să nu treacă.

Ce se va întâmpla dacă nu faceți nimic pentru a corecta tulburările de la nivel celular? Ce se va întâmpla peste un an sau doi, când tulburările vibraționale de la nivel celular vor influența negativ vibrația intrinsecă a organelor? Oricât de înfricoșător ar suna, aceasta se poate manifesta sub forma unei boli cronice. Ar putea trece între cinci și zece ani din momentul declanșării tulburării la nivelul particulelor subatomice. Eu cred că fiecare

boală a unui organ intern are o istorie a modului în care a evoluat.

Atunci când vibrația anormală este enormă, nu este ușor să o corectezi. De aceea, fiind conștienți de propria noastră tulburare vibrațională din primele stagii și înainte ca aceasta să devină gravă, ne ușurăm propria noastră capacitate de a preveni boala dacă luăm unele măsuri de corectare, cum ar fi schimbarea stărilor noastre emoționale. Așa cum spune zicala „Grijile sunt deseori cauza bolii".

Atunci când trebuie să corectăm tulburarea vibrațională a bolii, medicina tradițională occidentală își are locul ei bine stabilit. După mulți ani de experimente, eficiența clinică și siguranța medicamentelor au fost confirmate și au obținut aprobarea de a fi utilizate. Nu am intenția de a nega eficiența medicamentelor. Doctorii prescriu cele mai bune scheme de tratament bazându-se pe eficiența demonstrată în trecut a medicamentelor. Când avem încredere și ne luăm medicamentele, starea noastră de sănătate se îmbunătățește în general.

Totuși, din perspectiva principiilor hado, este important să corectăm tulburarea vibrației intrinsece pornind de la *sursă*, adică de la nivelul particulelor subatomice. Apa are însușirea potrivită de a transporta diverse tipuri de informații. Ea poate ajunge oriunde în corp pentru a furniza informații. Apa hado este, deci, capabilă să ducă hado către minusculele particulele subatomice, în timp ce medicamentele utilizate de medicina occidentală ajung doar la nivelul celular, care

provoacă simptomele. Acestea sunt limitele medicinii occidentale.

În anumite cazuri, medicamentele folosite de medicina occidentală ar putea ajunge dincolo de nivelul molecular. Aceste medicamente au fost create pentru a minimiza simptomele de care suferă pacientul și, în acest sens, sunt foarte utile. Senzația de ușurare pe care pacientul o resimte după ce ia medicamentele poate stimula capacitatea acestuia de a se autovindeca, iar ca rezultat, aceasta ar putea contribui la corectarea tulburării vibraționale de la nivelul particulelor subatomice. Cu toate acestea, medicamentele în sine nu influențează direct particulele subatomice.

Mă întreb câți doctori înțeleg modul în care medicamentele acționează din punct de vedere vibrațional. Gândiți-vă, de exemplu, la utilizarea aspirinei pentru durerile de cap. Din punctul de vedere al vibrației, durerea are propria sa formă de undă. Pentru a o corecta, trebuie să trimitem o undă care să poată anula durerea. Deoarece compoziția unor substanțe chimice și a unor plante are o undă care poate anula unda simptomelor, durerea dispare.

Hado anormal (multe „creste și văi" ale undei), atunci când aveți o durere de cap, poate fi anulat de hado al aspirinei. În consecință, durerea de cap dispare. Potrivind văile cu crestele și crestele cu văile, suma plusurilor și a minusurilor devine zero.

Corpul uman se spune că este alcătuit din șaizeci de mii de miliarde de celule. Dacă aceste celule își

îndeplinesc în mod armonios rolurile, noi putem să ne trăim viața sănătos. Nu numai aceste celule, ci și moleculele, atomii și particulele subatomice au propria lor vibrație. Când toate vibrațiile sunt normale, corpul nostru, ca și părțile sale componente, poate „cânta" la fel de frumos ca o mare orchestră. Dacă apare o tulburare în cadrul vibrației, ea creează o dizarmonie și nu mai putem cânta o muzică frumoasă. Acesta este motivul pentru care este de dorit un tratament la nivelul particulelor subatomice.

Rănile sunt, de asemenea, funcții ale hado

Pe lângă bolile care ne afectează organele, noi ne lovim și de problema spinoasă a rănilor. Dacă bolile sunt probleme de ordin intern, rănile sunt externe. Această diferențiere ar putea suna pompos; totuși, din punctul de vedere al hado, nu există o diferență majoră între acestea două. Amândouă sunt provocate de o modificare a vibrației intrinsece.

Ce este o rană? Din punctul de vedere al principiilor hado, ea reprezintă tulburarea unei vibrații intrinsece individului, care s-a datorat unei vibrații anormale provocate de o forță externă. Poate apărea o modificare rapidă a vibrației în celulele pielii și ale oaselor datorită unei izbituri, de exemplu. Aceste celule nu pot suporta povara schimbării și astfel poate să apară o inflamație sau o fractură. Celulele care nu pot face față schimbării pot să moară.

Eu consider căldura (temperatura) drept un semn al frecvenței vibraționale. Pentru corpul care menține o vibrație constantă, impactul fizic al loviturii, căderii și rostogolirii poate fi prea mare. În momentul în care o vibrație anormală lovește corpul, o anumită zonă ar putea să o considere drept un stimul foarte fierbinte.

Deci, noi ne simțim deseori foarte fiebinți, atunci când ne lovim. Motivul pentru care simțim impactul ca o căldură puternică se datorează tulburării la nivel vibrațional. Putem să ne trăim confortabil viața, în mod constant, atunci când corpul nostru este menținut la o vibrație și temperatură de circa 36,5°C (98,6°F).

Vibrația și viața sunt interconectate în multe feluri diferite. O persoană este considerată moartă atunci când inima încetează să mai bată. Cu alte cuvinte, vibrația este viața însăși. Faptul că, în limba japoneză, caracterul *kanji* utilizat pentru a scrie cuvântul *viață* include un semn care semnifică *„bătaie"*, nu este o simplă coincidență.

În următorul capitol, vă voi explica felul în care se măsoară hado și vă voi împărtăși o serie de întâmplări despre modul în care corectarea tulburărilor vibraționale poate duce la însănătoșiri miraculoase.

CAPITOLUL AL TREILEA

Apa revigorează forța vieții

Strângerea informațiilor despre boală

Cu ajutorul unui dispozitiv de măsurare a hado, noi putem afla nivelul energiei hado a unei persoane care este bolnavă și vom trimite energia hado potrivită pentru a regla orice vibrație anormală. În momentul în care vibrația proprie persoanei este restabilită, aceasta își poate recăpăta sănătatea. Pentru a pune în practică acest principiu, am învățat foarte bine modul de lucru cu dispozitivul ca să verific informațiile hado ale oamenilor.

Într-o zi m-a vizitat o cunoștință, care mi-a spus: „Acesta este un fir de păr al fiicei prietenului meu. Ai putea să-l analizezi, te rog?" Mi-a dat firul de păr fără să îmi spună absolut nimic despre sănătatea acesteia. Poate a vrut să mă verifice astfel.

În timp ce cunoștința aștepta, eu am examinat firul de păr folosind dispozitivul. Peste o oră, i-am spus ce am descoperit:

- Indicele de rezonanță a întregului său creier este extrem de mic;
- Anormalitatea indicelui de rezonanță se observă în tot corpul;
- Un compus toxic al plumbului, considerat a fi cauza acestor manifestări, se poate observa în tot corpul.

După ce m-a ascultat, cunoștința mi-a prezentat o serie de informații despre fiica prietenului său. Aceasta mergea la secția de psihiatrie a unui spital universitar, de mai bine de zece ani. Fusese internată și externată în mod repetat. I se făcuseră analize detaliate de mai multe ori, dar nu se identificase cauza problemelor ei.

Deoarece cauza era necunoscută, sănătatea ei nu putea fi ameliorată. În disperare de cauză, tatăl fetei se gândise să încerce medicina alternativă și făcuse apel la cunoștința mea, care îi prezentase medicina hado practicată de mine.

Tatăl era foarte preocupat de sănătatea șubredă a fetei. Chiar dacă o rugase pe cunoștința mea să îmi aducă firul de păr, nu părea convins că dispozitivul meu ar fi putut să o ajute pe fiica sa.

A doua zi, am primit un telefon de la cunoștința mea, care, extrem de emoționat, mi-a spus că tatăl rămăsese fără glas atunci când auzise despre intoxicația cu plumb din creier. El a spus: „Dacă mă gândesc mai bine, noi încă folosim țevi de plumb la instalația de apă din casă."

Tatăl, care fusese destul de sceptic, și-a adus a doua zi soția și fiica la biroul meu. A adus, de asemenea, apă de robinet de acasă. Fiica nu arăta ca o persoană cu probleme mintale. Era foarte îngrijită și curată. În mod normal era perfect sănătoasă, însă din când în când avea halucinații.

Cu ajutorul dispozitivului meu, am examinat fata și pe părinții ei. Similar cu rezultatul obținut în urma măsurării firului de păr, am detectat o foarte puternică intoxicație cu plumb în tot corpul fetei. Indicatorul arăta 12/21. Dispozitivul hado afișează datele sub forma unei fracții cu numitorul 21. Valoarea măsurată este exprimată ca numărător. Așadar, 12/21 înseamnă că valoarea era mai mare de jumătate. Era o valoare destul de mare. Părinții ei aveau valori de 9/21.

Problema lor era apa de la robinet. Analiza mea a scos în evidență o valoare de 19/21, o reacție de toxicitate cu plumb extrem de puternică.

Pornind de la aceste rezultate, am spus familiei neliniștite: „Suferința ei nu pare să fie provocată de probleme mintale. Eu bănuiesc că se datorează acumulării de plumb în creier." Nu voi uita niciodată expresia întipărită pe fețele membrilor familiei atunci când m-au auzit spunând asta. Erau complet ușurați. Era de la sine înțeles, deoarece descoperiseră în sfârșit că suferința fetei lor nu se datora unor probleme de ordin psihiatric. Acum știau cauza.

Părinții au hotărât să schimbe imediat țevile de apă din plumb. De asemenea, m-au întrebat dacă le pot

scoate plumbul din creiere utilizând dispozitivul meu. Le-am răspuns: „Nu mă pot implica într-un tratament medical. Dar vă pot ajuta să anulați hado al intoxicației cu plumb, care v-a provocat atâta suferință. Din punct de vedere al structurii moleculare, este doar apă; dar eu pot face apa să vă furnizeze vibrația necesară."

Părinții și fiica lor au acceptat explicația mea, așa că am preparat apa hado care putea anula intoxicația lor cu plumb. Fiica a băut apa hado timp de două luni. Rezultatul a fost că nivelul de intoxicație cu plumb a scăzut de la valoarea 12/21 la 2/21.

Poate ca o reacție secundară la scăderea bruscă a intoxicației cu plumb, fiica nu a putut să doarmă deloc timp de patru sau cinci nopți. Totuși, sănătatea i s-a îmbunătățit, așa cum a confirmat-o și doctorul ei de la spitalul universitar.

Acest episod are și o continuare. Chiar dacă eu am fost mulțumit că am putut-o ajuta pe fiică, incidentul acesta m-a făcut să îmi dau seama de puterea și pericolul reprezentat de apă.

După discuția dintre mine și părinți, am cerut unei instituții publice să analizeze în detaliu calitatea apei din casa lor înainte ca ei să schimbe țevile de plumb. Peste zece zile, am primit rezultatele. Eu anticipasem, într-o oarecare măsură, rezultatele; raportul a scos în evidență o realitate înfricoșătoare. Apa din acea casă a fost considerată drept „satisfăcătoare", chiar și în ceea ce privește plumbul.

Deși plumbul nu a fost detectat la nivel molecular, eu cred că exista totuși la nivel subatomic. Am considerat această situație ca fiind o dovadă a limitelor modului de a analiza apa în cadrul instituțiilor publice.

Este posibil ca apa să nu fi absorbit toxicitatea plumbului în mod direct; dar, a preluat hado al plumbului, care este periculos pentru noi, oamenii. Apa a absorbit informațiile specifice plumbului. Pe măsură ce fata a continuat să bea apa influențată de aceste informații toxice, vibrația corpului ei a fost afectată. Drept consecință, ea avea probleme mintale a căror origine nu putea fi stabilită.

Așa cum am menționat mai sus, apa transportă informații. Acestea pot fi pozitive sau negative. Deoarece noi suntem apă, corpul nostru reacționează la informațiile aduse de apa pe care o bem. Când preluăm informații pozitive din apă, devenim mai sănătoși. Dar când introducem în corp informații negative, ne îmbolnăvim.

Numele și fotografiile oamenilor poartă informații despre boala acestora

În funcție de informația existentă în cuvintele la care expunem apa, aceasta ar putea sau nu să formeze cristale de gheață. Am dovedit acest lucru prin fotografierea cristalelor de apă. Pentru a-mi susține ipoteza potrivit căreia apa se schimbă în funcție de informația pe care o primește, am continuat să fac fotografii ale cristalelor de apă.

Bunul simț ne face să ne îndoim de faptul că apa „vede" informațiile și se schimbă în funcție de ele. Pe de altă parte, deoarece m-am implicat în multe experimente care utilizau dispozitivul hado, am întâlnit situații care nu puteau fi explicate fără această ipoteză. Să vă dau un exemplu.

La puțin timp după ce am început să ajut oamenii să-și restabilească sănătatea prin intermediul medicinei hado, am fost vizitat de un bărbat. Fiicei de douăzeci și doi de ani a prietenei sale i se descoperise o tumoare limfatică. Tatăl fetei murise din cauza aceleiași boli cu mulți ani înainte. Mai mult, bunicul murise și el tot de aceeași boală. Amândoi fuseseră medici. Bărbatul venise să mă consulte deoarece dorea să o ajute cumva pe fată.

Tânăra era studentă la medicină. Ea suferise o operație la spitalul universitar în care lucra și se afla în continuare internată în spital pentru chimioterapie. Asta m-a pus într-o situație dificilă. Eu folosisem dispozitivul de măsurare a hado pentru a strânge informații de la oamenii cu vibrații tulburate și preparam apă hado pentru a anula tulburările și a corecta vibrația corpului. Dar cum puteam să obțin informațiile de la o persoană aflată în spital? Nu era posibil să iau dispozitivul cu mine în salon. Îmi venea destul de greu să cred că doctorii din acest spital universitar ar putea admite că medicina alternativă hado era viabilă. Chiar dacă puteam să iau dispozitivul cu mine la spital, aș fi fost dat afară dacă doctorii m-ar fi găsit acolo. I-am spus bărbatului despre dilema în care mă aflam.

De data aceasta, el s-a întors la biroul meu cu mama pacientei. Amândoi m-au rugat să măsor valoarea hado a fetei. Am fost impresionat de perseverența lor și am considerat că trebuie să îi măsor cumva indicele hado și să prepar apă hado pentru fată. Brusc, mi-a venit o idee.

„Puteți să îi faceți fiicei dumneavoastră o fotografie și să mi-o aduceți?", am întrebat eu. Așa cum o rugasem, mama i-a făcut o fotografie și mi-a adus-o. Am putut să îi măsor valoarea hado după ce am introdus fotografia în dispozitiv.

Fotografia mi-a arătat o foarte puternică stare de anxietate. Așa cum am mai spus și în capitolul anterior, anxietatea provoacă deseori probleme cu stomacul. Mama mi-a spus că fiica ei suferea de o stare de greață cumplită și nu putea să mănânce nimic. Această afirmație m-a încurajat. M-am simțit încrezător în faptul că voi putea strânge informații despre boala ei, chiar dacă nu putea să vină în biroul meu.

Am preparat imediat apă hado pentru a corecta energia hado a fetei. Mama a continuat să îmi aducă de fiecare dată când venea la mine câte o fotografie nouă a fetei, iar eu am continuat să îi prepar apă hado.

În cazul acestei tinere, existau foarte multe tulburări în tot corpul, datorate efectelor secundare ale chimioterapiei. Ea a băut apa hado care îi putea anula hado nefavorabil și chimioterapia a evoluat ușor. După câteva ședințe de chimioterapie, a fost externată. Apoi s-a întors la facultate. Am auzit că acum lucrează ca medic.

Datorită multor experiențe similare acesteia, m-am convins că apa trebuie să „citească" informațiile din fotografii și cuvinte scrise și apoi să își schimbe calitatea potrivit cu acestea.

Miracolul fotografiilor cristalelor de gheață este că ele îmi validează în mod clar ipoteza. De fapt, am avut și o ipoteză conform căreia numele poartă informații pe care apa le poate prelua. Pentru a-mi demonstra această teorie, am realizat cândva un experiment în care diverse nume, precum Maica Tereza și Adolph Hitler au fost scrise pe câte o bucată de hârtie, care a fost ulterior lipită pe sticle cu apă. Apoi au fost realizate fotografii ale cristalelor de apă. Rezultatele au fost exact așa cum mă așteptam. Fotografiile pe care le-am făcut au reflectat emoțiile asociate cu numele persoanelor. Cu alte cuvinte, și numele au hado. Am inclus chiar și aceste fotografii în cărțile mele pe care le-am scris în trecut. Totuși, în ultima vreme, m-am abținut să fac asemenea fotografii, deoarece, chiar dacă o altă persoană are din întâmplare același nume ca un criminal, asta nu înseamnă că persoana respectivă este și ea tot un criminal. Deci nu mai fotografiem și nici nu mai publicăm fotografii ale cristalelor formate pe baza numelor de persoane.

O consultație hado pentru o fată cu leucemie mielocitică acută

Pe 24 februarie 1996 am fost rugat să lucrez cu o fată, ce avea atunci vârsta de paisprezece ani, care fusese

diagnosticată recent cu leucemie. Ar putea dura puțin mai mult, dar aș vrea să vă prezint, bazat pe propriile ei amintiri, procesul recuperării acesteia. Intenția mea este de a vă arăta adevărata putere a hado, pentru ca dumneavoastră să înțelegeți mai profund.

Ea fusese trimisă de domnul Noboru Suzuki, un practicant al medicinii alternative, mai exact un vindecător prin punerea mâinilor. Din păcate, el a decedat între timp, dar a fost destul de vestit în domeniul său. Domnul Suzuki trăia în Hokkaido și ne întâlniserăm de mai multe ori. Ne înțelegeam bine și deseori am făcut schimb de informații și de experiență.

Domnul Suzuki m-a contactat într-o zi și mi-a spus: „În momentul de față tratez o fată bolnavă de leucemie, dar problema ei mă depășește. Poți, te rog, să o ajuți?"

Nu știam cât de mult o pot ajuta, dar nu am putut refuza cererea domnului Suzuki. Deoarece locuia în Tokyo, era foarte bine pentru ea să vină la biroul meu. Așa i-am cunoscut părinții, care au adus cu ei fotografia fetei.

Potrivit lor, fiica nu era încă internată. Uneori, fata mormăia ca și cum ar fi fost posedată. Părinții nu erau siguri dacă ar fi fost bine ca fata lor să fie internată în spital. Fotografia ei fusese făcută acasă. Folosindu-mă de aceasta, i-am măsurat hado.

În primul rând, i-am măsurat informațiile de ordin genetic. Voi reveni ulterior asupra acestui punct cu mai multe detalii, dar există multe cazuri în care informațiile genetice moștenite de la strămoși provoacă anormalități

ale vibrației persoanei respective. De aceea, am considerat necesar să verific informațiile sale genetice.

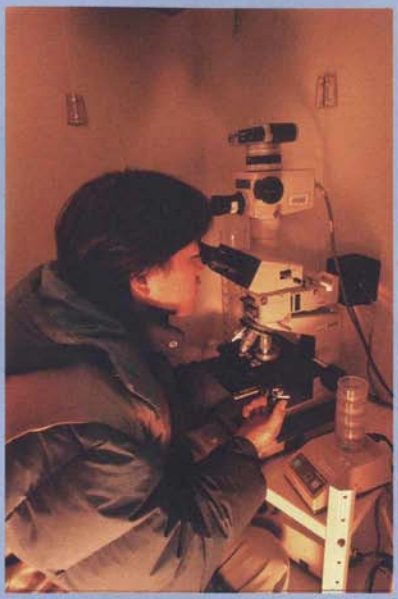
Această primă examinare a dezvăluit o foarte puternică teamă de cancer. Această emoție afecta în mod negativ glandele limfatice. Am concluzionat că ea avea nevoie de hado pentru a-și calma teama. Prejudecata că cineva i-ar putea face rău a fost o altă emoție detectată. Emoția aceasta îi afecta negativ splina. Așa că a fost nevoie de alt hado pentru a anula emoțiile legate de prejudecată. Următoarea emoție care a apărut a fost timiditatea. Și aceasta trebuia înlăturată, deoarece afecta negativ inima fetei. A urmat tristețea. În acest fel, am examinat informațiile genetice legate de șaptesprezece aspecte. Rezultatele erau destul de grave.

După ce am terminat examinarea informațiilor sale genetice, am verificat problemele actuale, cum ar fi lipsa poftei de mâncare, afecțiunile referitoare la trombocite, hemoglobina și starea splinei. După aproape trei ore de examinări, i-am preparat apă hado și am dat-o părinților ei.

În același timp, le-am recomandat acestora să o ducă la spital pentru tratament, deoarece starea ei era destul de gravă. A doua zi, părinții au dus-o la un spital național de pediatrie. După ce a băut apa hado, fata a avut unele probleme cu respirația. Aceasta este una dintre cele mai obișnuite manifestări pe care le au oamenii după ce beau apă hado, dar nu trebuie să-și facă griji. Am considerat-o drept o modalitate de schimbare către o stare mai bună a sănătății.

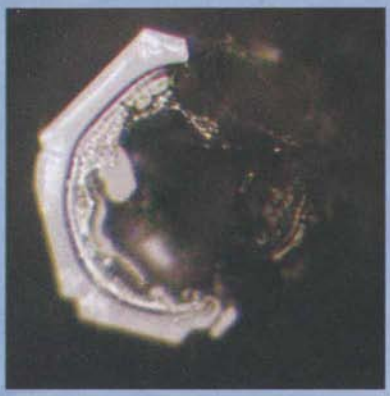
Figura 1.1

Fotografierea unui cristal de apă care apare la circa -15°C (5°F) și dispare în douăzeci-treizeci de secunde.

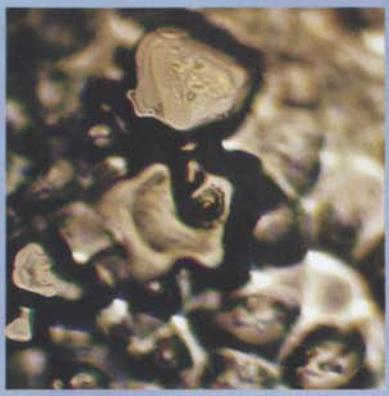


Pentru a putea fotografia într-o încăpere cu temperatura de -5°C (23°F), cercetătorul trebuie să poarte îmbrăcăminte de iarnă (sus). O mostră de apă este repartizată cu picătura în cincizeci de vase Petri și înghețată într-un congelator (stânga jos). Este fotografiată chiar marginea suprafeței de gheață (dreapta jos).

Figura 1.2
Apă de la robinet

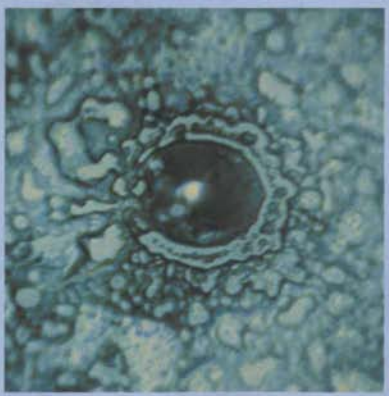


Apă de la robinet din Sendai, Miyagi



Apă de la robinet din Shinagawa, Tokyo

Apă de la robinet din Katano, Osaka

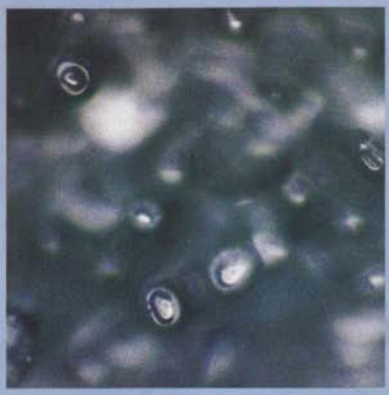


Apă de la robinet din Kanazawa, Ishikawa

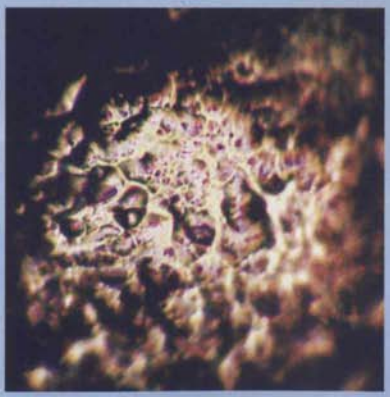
Rezultatele nu au fost favorabile, cu excepția apei din orașul Katano. Totuși, unele mostre par că se străduiesc să formeze cristale.

Figura 1.2
(continuare)

Apă de la robinet din Veneția, Italia



Apă de la robinet din Londra, Marea Britanie

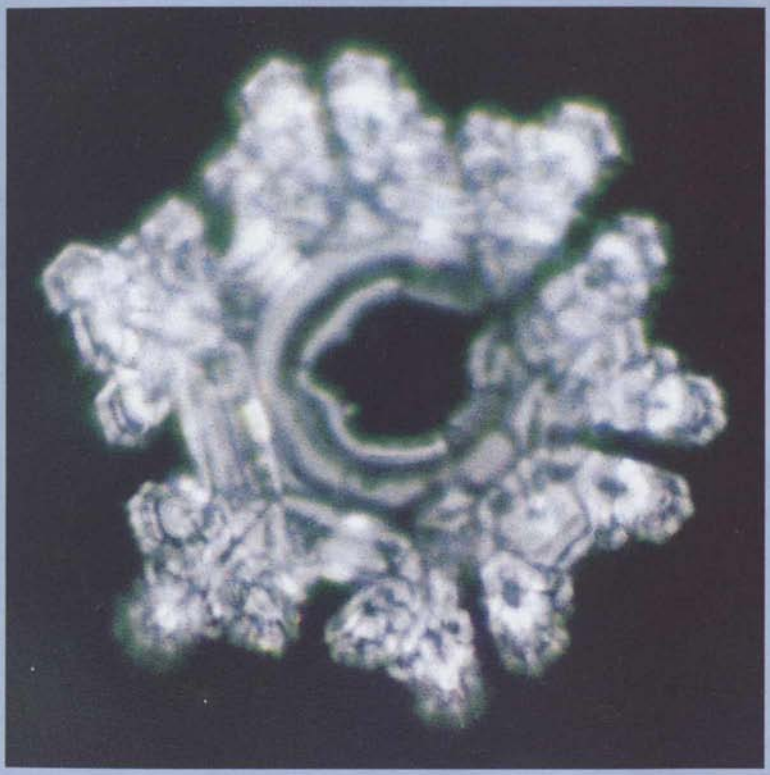


Apă de la robinet din Bankok, Thailanda

Apă de la robinet din Hong Kong, China

Chiar la Veneția, capitala apei, apa de la robinet nu a format un cristal. Cristalul format de apa din Hong Kong are contururi neclare. Comparată cu apa de la robinet din Japonia, apa din aceste orașe arăta puțin mai bine.

Figura 1.2
(continuare)



Apă de la robinet din Vancouver, Canada

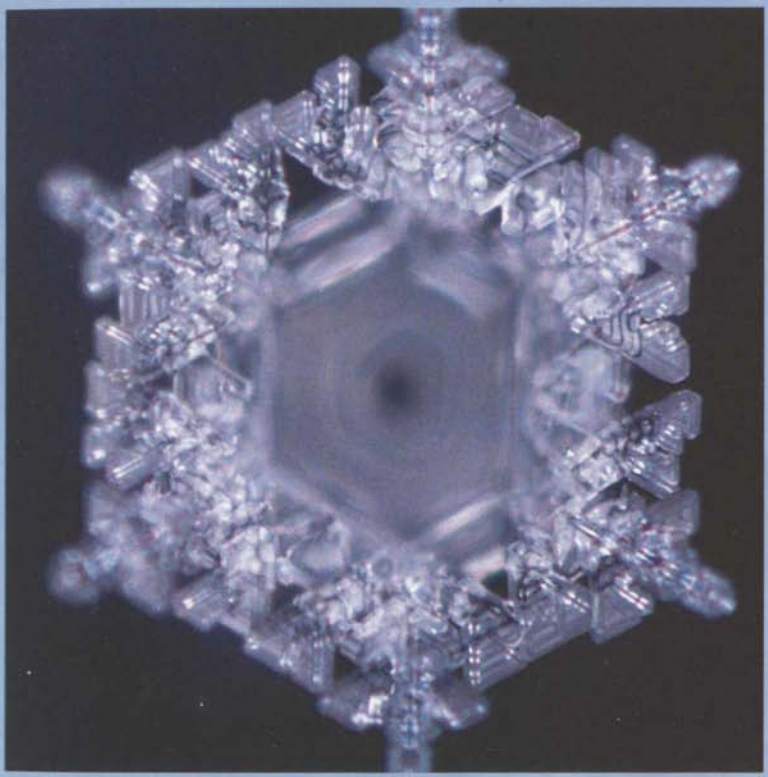
Vancouver este așezat pe Coasta de Vest a Americii de Nord. Acest oraș este cunoscut pentru clima relativ moderată și pentru sursele de apă din belșug. Apa de la robinet din Vancouver a format un cristal frumos.

Figura 1.3
Cristale de apă ale unor ape minerale din Japonia, aflate în vânzare pe piață.

Apă minerală din Japonia # 1

O marcă de apă minerală din Japonia a format un cristal foarte frumos. S-ar putea să fie manifestarea frumuseții apei de izvor.

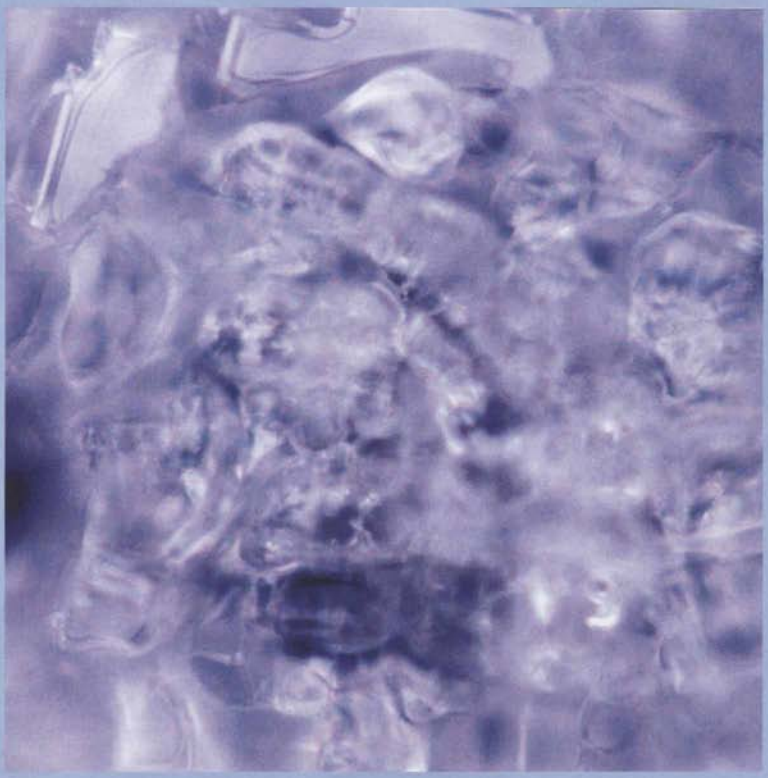
Figura 1.3
(continuare)



Apă de la robinet din Japonia # 2

O altă marcă de apă minerală din Japonia a format, de asemenea, un cristal plăcut. Acesta ne-a amintit expresia: „Unitatea dintre trupul nostru și pământul țării".

Figura 1.3
(continuare)



Apă minerală din import

Această marcă de apă minerală, care poate fi văzută adesea în supermarketuri și magazine universale, nu a reușit să formeze un cristal. Ne-a făcut să ne întrebăm...

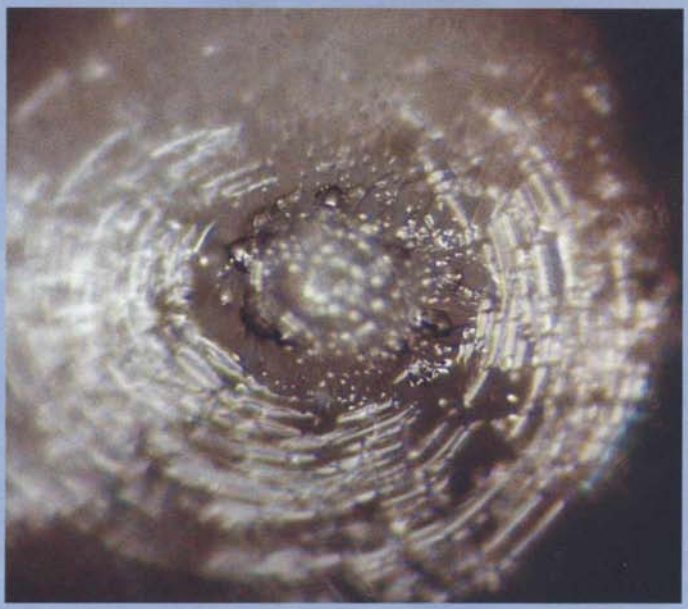
Figura 1.4
Cuvintele pozitive formează cristale de apă frumoase

Mulţumesc!

Am scris Arigato (Mulţumesc, în limba japoneză), folosind un program de calculator şi am lipit eticheta pe o sticlă cu apă. În fotografia obţinută a apărut un cristal hexagonal.

Figura 1.4
(continuare)

Pe o sticlă de apă, am lipit cuvântul japonez care înseamnă „Prostule". După o noapte, am înghețat apa și am fotografiat cristalul.



Prostule!

Când cineva ne spune așa, ne simțim prost. Deși am folosit aceași apă ca și pentru eticheta „Mulțumesc!", apa expusă cuvântului „Prostule!" a dat forma care se vede.

Figura 1.4
(continuare)

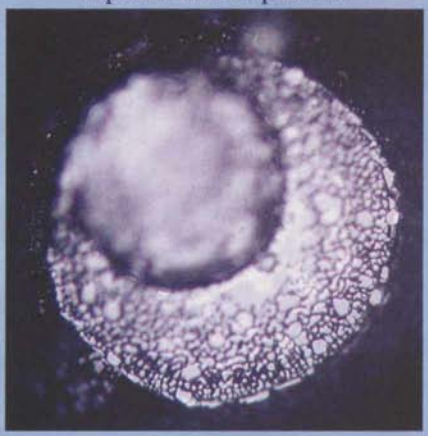
Fericire
Apa expusă cuvântului *fericire* a format un cristal care ne amintește de un diamant frumos prelucrat.

Nefericire
Apa expusă cuvântului *nefericire* a format un cristal incomplet. Arată ca și cum apa s-ar fi străduit să formeze un cristal, însă a eșuat datorită efortului.

Figura 1.4
(continuare)

Bine făcut

Apei pare să-i fi plăcut, atunci când i s-au adus complimente. Cu formele sale care se întind libere, cristalul pare să ne comunice faptul că-i face plăcere.

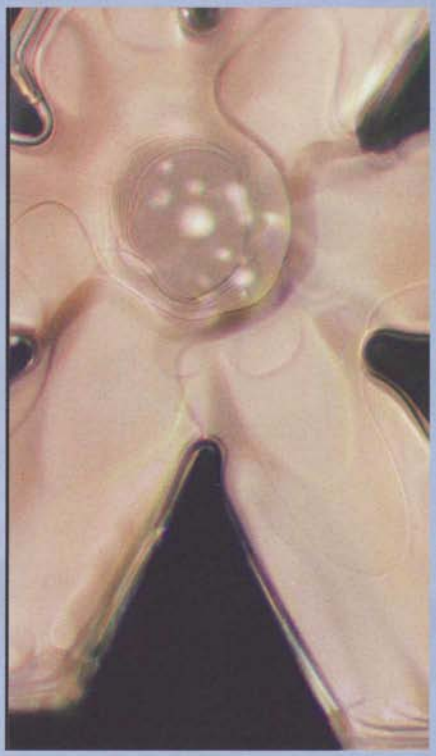


Nu e bine

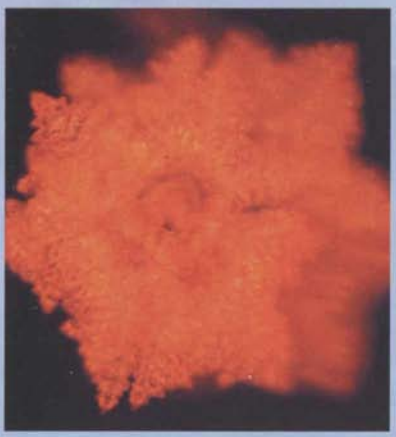
Cristalul arată de parcă ar avea o gaură în inimă de nemulțumire. Deși avem tendința să folosim această expresie fără să ne dăm seama, cristalul ne amintește efectul pe care îl are.

Figura 1.5
Recunoștința nu are bariere lingvistice

Merçi (mulțumesc în limba franceză)



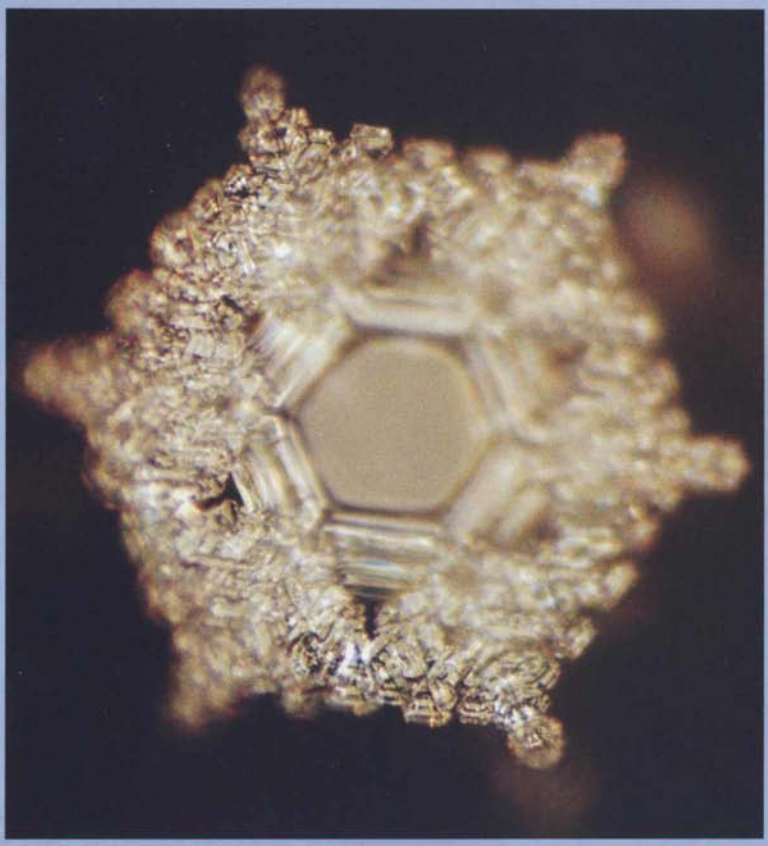
Kamusamunida (mulțumesc în limba coreeană)



Thank you (mulțumesc în limba engleză)

Diferența de formă dintre aceste cristale a reflectat probabil originea cuvintelor. Cristalul obținut prin expunerea apei la cuvântul coreean avea o formă unică.

Figura 1.6
Să ne trăim viața având întotdeauna frumusețea în inimă

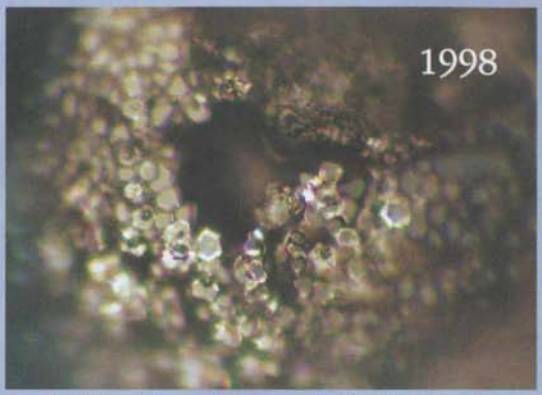


Iubire și recunoștință

Am obținut nenumărate imagini ale cristalelor de apă, dar nu voi uita niciodată cât de adânc am fost impresionat atunci când l-am văzut pe acesta. Cu speranță, ne putem trăi viața plini de iubire și recunoștință.

Figura 1.7
„Înfrumusețarea" apei de ploaie depinde de eforturile noastre

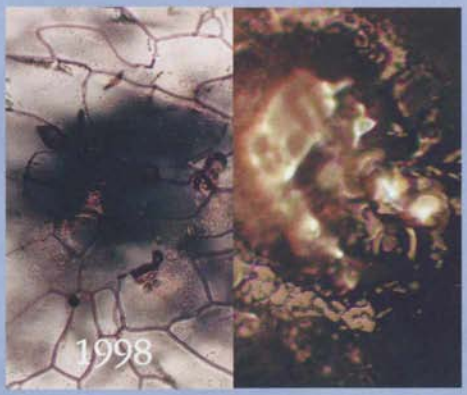
Deşi acest oraş este situat într-o zonă frumoasă, apa de ploaie din trecut obţinea doar o formă urâtă. Peste trei ani, apa de ploaie a format un cristal splendid



Apă de ploaie din oraşul Biei, Hokkaido

Figura 1.7
(continuare)

În niciun alt oraș nu a avut loc o schimbare atât de dramatică în privința cristalelor de apă cum a fost în Tokorozawa. Era ca și cum apa ar fi ascultat rugăciunea locuitorilor acestui oraș privind îmbunătățirea mediului înconjurător.



Apă de ploaie din Tokorozawa, Saitama

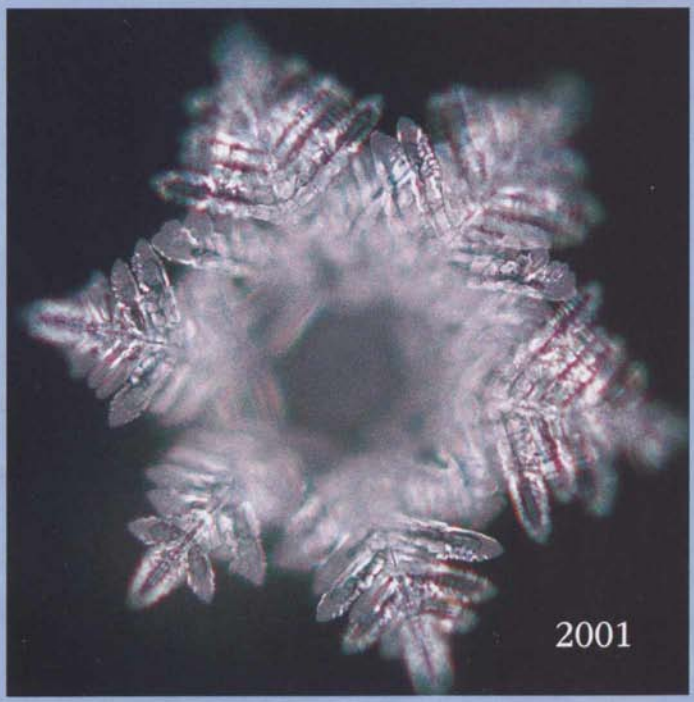


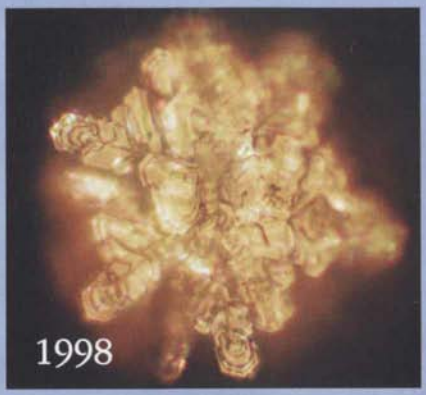
Figura 1.7
(continuare)

Apă de ploaie dinTaito, Tokyo

Biroul meu este situat în cartierul Taito din Tokyo. Se pare că apa s-a străduit să formeze un cristal. Sunt încrezător în viitor.

Figura 1.7
(continuare)

Direcția de lucrări pentru asigurarea apei din orașul Osaka a investit 75 miliarde de yeni (73 milioane de dolari americani) în proiectul de purificare a apei folosind ozon și carbon activat, care a fost terminat în Martie 2003. Apa de ploaie poate să reflecte înalta conștiință a locuitorilor.



Apă de ploaie din Osaka.

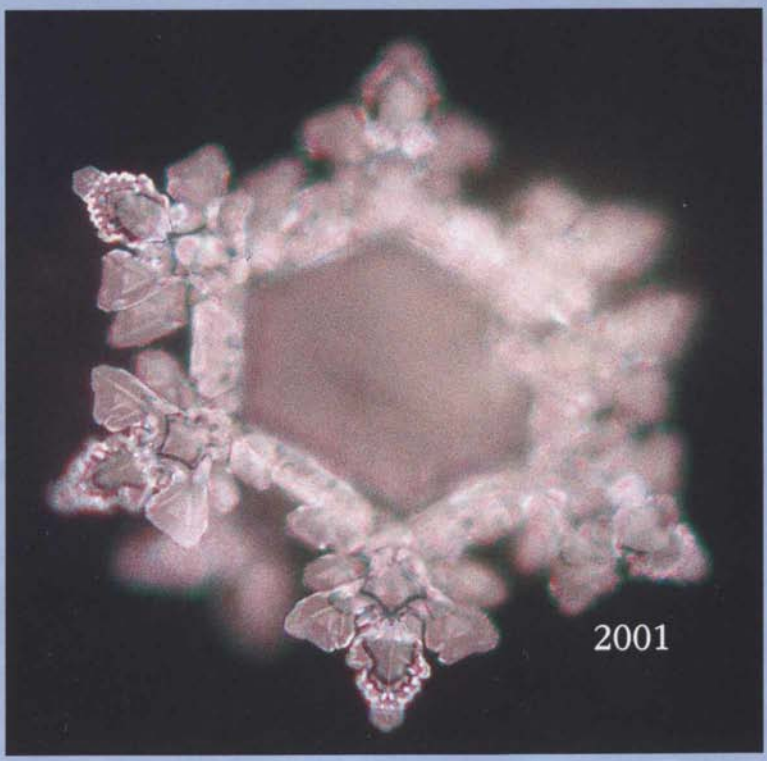
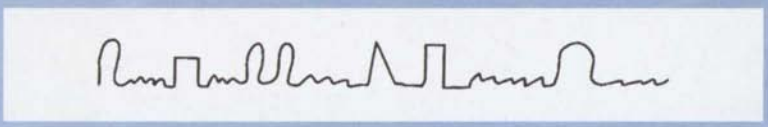


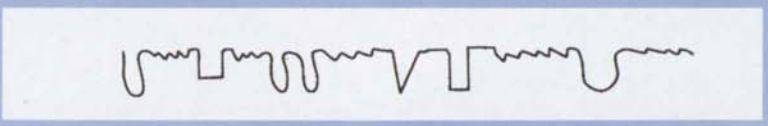
Figura 2.1
Diapazoane

Atunci când diapazonul din dreapta, care are o frecvență de 440 Hz, este lovit cu un ciocan de cauciuc, diapazonul din mijloc, care are aceeași frecvență, rezonează, însă nu și cel din dreapta, care are o frecvență de 442 Hz.

Figura 2.2
Hado şi tiparul undei de anihilare

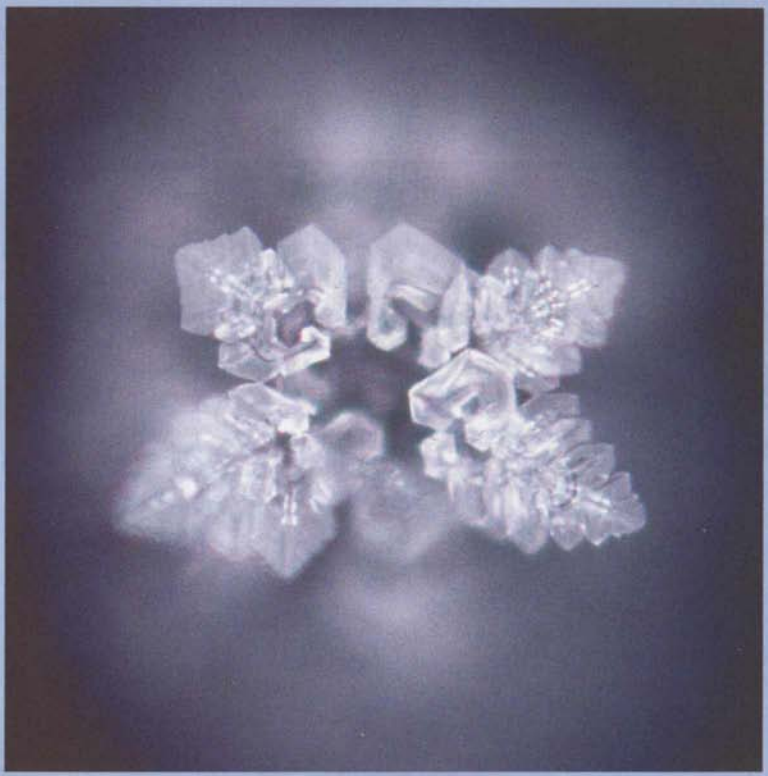


Exemplul unui tipar hado al unei unde



Tiparul undei de anihilare a undei de mai sus

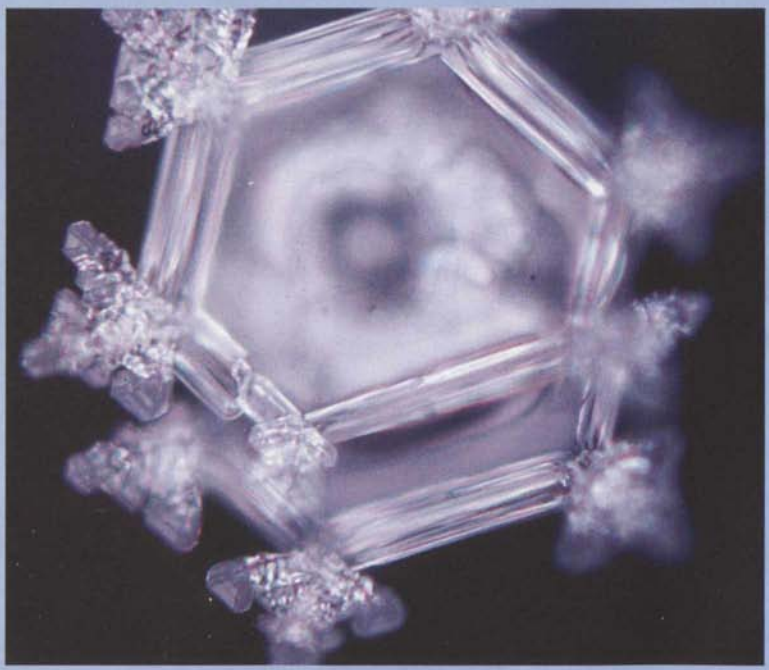
Figura 2.3
Adevărul din expresia „Îngrijorarea este adesea cauza bolii".



Stres

Cuvântul „stres" a fost lipit pe o sticlă cu apă. Cristalul obținut ne dă impresia că a fost presat și comprimat.

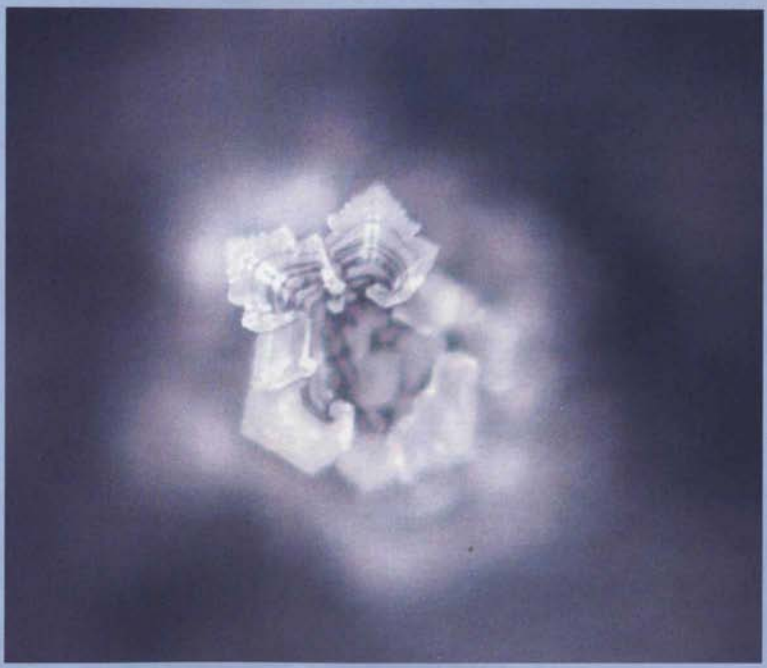
Figura 2.3
(continuare)



Stres — Relaxare

Eticheta „stres" a fost dezlipită și înlocuită cu „relaxare". Cristalul părea neconstrâns. Așa cum arată acest cristal suprapus, atunci când suntem relaxați, oamenii vin în mod firesc alături de noi.

Figura 2.3
(continuare)



Îngrijorare

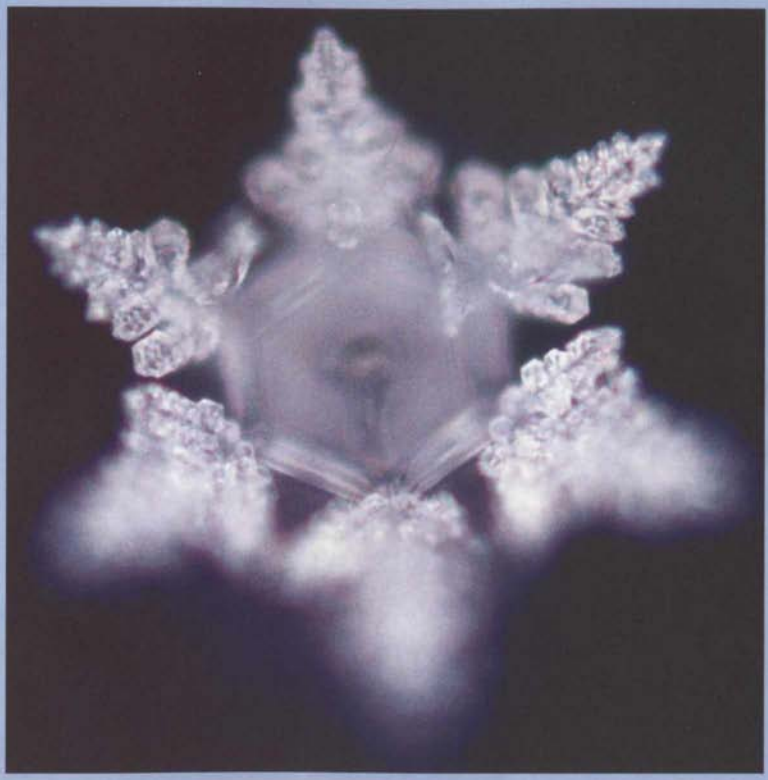
Cristalul de apă, după ce a fost expus cuvântului „îngrijorare" a avut o formă similară cu cea formată de cuvântul „stres". Fotografia ne dă impresia retragerii în carapace.

Figura 2.3
(continuare)

Îngrijorare — Destindere

Eticheta „îngrijorare" a fost înlocuită cu „destindere". Cristalul de apă era „nereținut" și frumos. Această imagine ne arată importanța „destinderii" (*kiraku* în limba japoneză, însemnând „bucurându-se de energia subtilă *ki*").

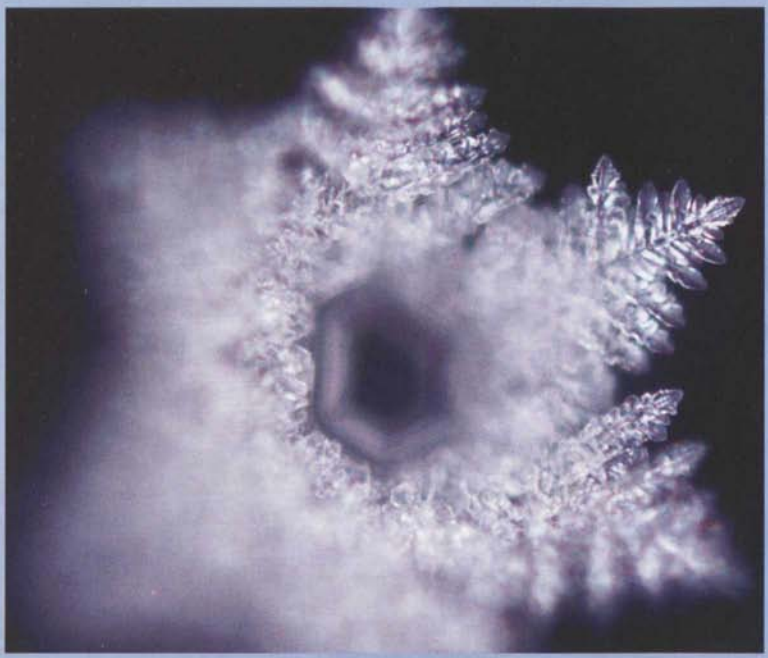
Figura 2.3
(continuare)



Anxietate

În mod neașteptat, acest cristal are o formă frumoasă. Poate că apa a răspuns sensului original al cuvântului „anxietate" (kokorokubari, în limba japoneză, însemnând „să acorzi atenție"). Apa a înțeles corect caracterele kanji.

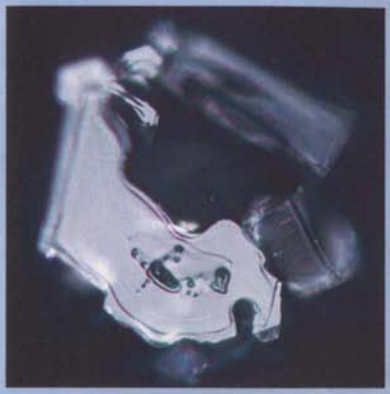
Figura 2.3
(continuare)

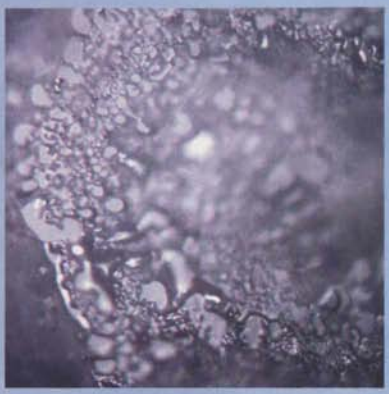


Anxietate — Alinare

Eticheta „anxietate" a fost înlocuită cu „alinare". S-a obținut un cristal cu granulație fină. (Pare neclar, deoarece cristalul avea o formă tridimensională. Deci focalizarea pe un anumit punct făcea ca restul să rămână neclar.)

Figura 3.1
Cum a răspuns apa la SARS?





Sindromul respirator acut grav (în limba japoneză)
Am lipit pe o sticlă cu apă o etichetă pe care am scris cuvântul japonez care denumește SARS. Cristalele obținute par comprimate datorită groazei.

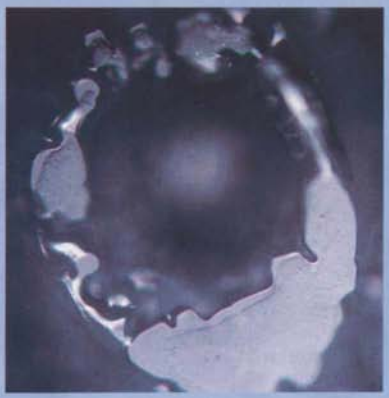
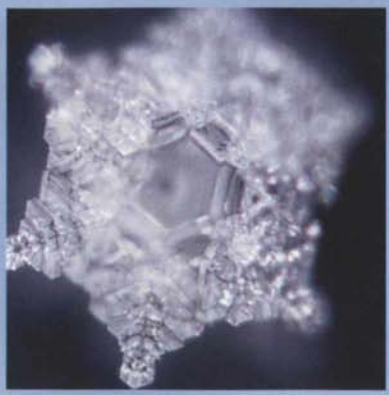


Figura 3.1
(continuare)



Sindromul respirator acut grav (în japoneză) —
Iubire și recunoștință (în japoneză)
Eticheta „SARS" a fost dezlipită și înlocuită cu
„Iubire și recunoștință". Cu energia „iubirii și recunoștinței", apa a
început să strălucească.

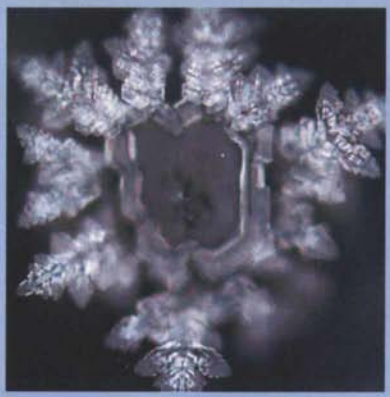
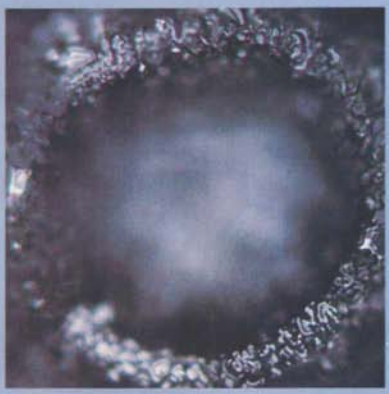


Figura 3.1
(continuare)



Sindromul respirator acut grav (în engleză)
Am expus apa cuvântului SARS, scris în limba engleză. Aceasta este puterea numelui bolii care a îngrozit lumea.

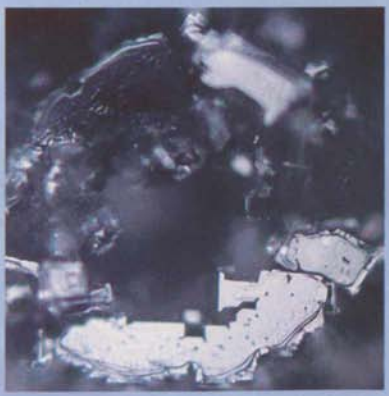
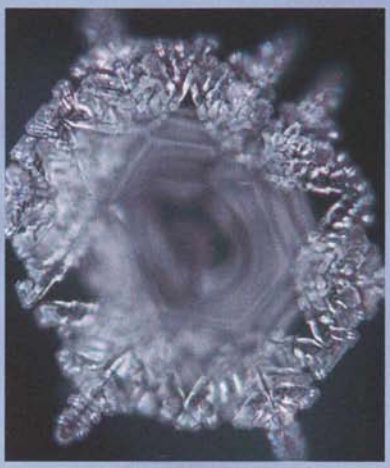


Figura 3.1
(continuare)



Sindromul respirator acut grav (în japoneză) —
Iubire și recunoștință (în japoneză)
„Iubirea și recunoștința" nu cunosc bariere lingvistice. Am expus apa cuvintelor în engleză; rezultatul a fost frumos, așa cum ne așteptam.

Figura 3.2
Orez pregătit atunci când i s-a spus

„Prostule!" (stânga) și „Mulțumesc!" (dreapta).

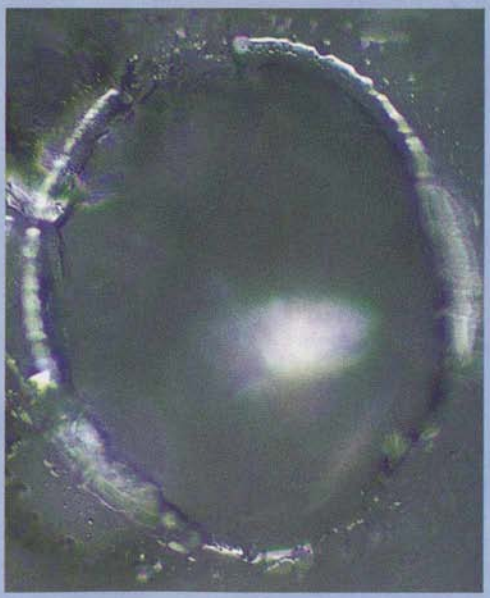
Figura 3.3
Conștiința oamenilor schimbă apa murdară dintr-un lac de acumulare.

Apa din lacul de acumulare Fujiwara, înainte de rugăciune

Apa din lacul de acumulare Fujiwara, după rugăciune

Înainte de rugăciune, apa din lacul de acumulare era murdară. Am luat mostre din ea, iar cristalele obținute semănau cu fața unei persoane suferinde și în agonie. Am făcut o nouă fotografie cu mostre de apă după rugăciune. Cristalul avea o aură luminoasă în centru.

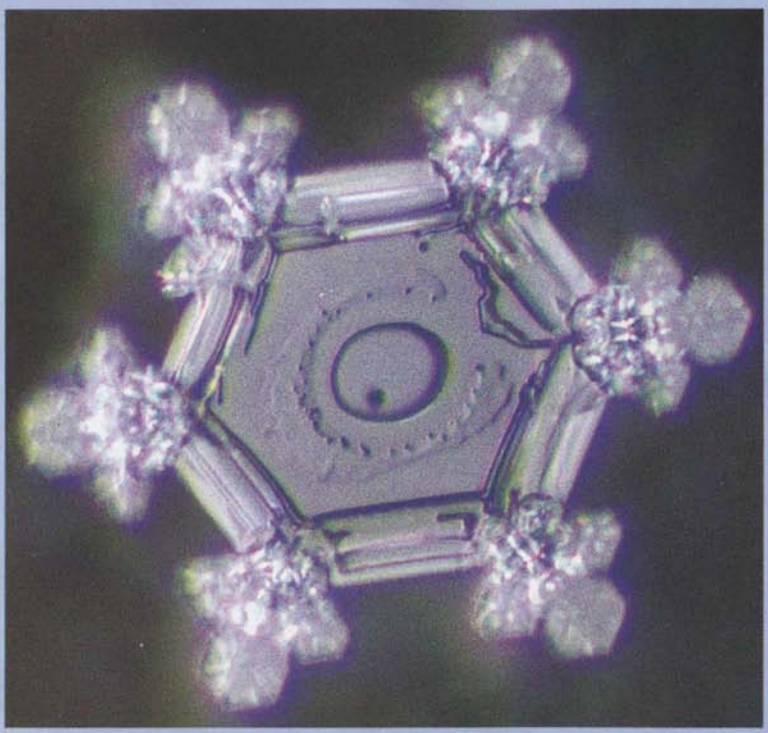
Figura 4.1
Ce se întâmplă cu apa atunci când este încălzită într-un cuptor cu microunde?



Apă încălzită într-un cuptor cu microunde

Aşa cum am arătat mai sus, am pregătit două sticle cu apă distilată. Pe una am lipit eticheta „Iubire şi recunoştinţă", iar cealaltă a rămas fără etichetă. Le-am pus pe amândouă într-un cuptor cu microunde şi le-am încălzit timp de cincisprezece secunde. Iată rezultatul obţinut din apa fără etichetă, după ce a fost încălzită.

Figura 4.1
(continuare)



Apa etichetată cu „Iubire și recunoștință", încălzită într-un cuptor cu microunde

Simpla lipire a etichetei „Iubire și recunoștință" a creat o mare diferență comparativ cu apa neetichetată expusă la microunde. Acest cristal bine echilibrat ne dă un sentiment de siguranță.

După o săptămână, pe 3 martie, părinții s-au întors la biroul meu cu fotografia fetei, pentru o nouă consultație. Mi-au spus că, din moment ce cantitatea de hemoglobină din sânge scăzuse, ea fusese tratată la spital în săptămâna care trecuse. Se folosise și un diuretic pentru a elimina lichidul acumulat în abdomen, iar numărul bacteriilor fusese redus datorită administrării de antibiotice. Nu putea să mănânce, așa că era hrănită prin perfuzii intravenoase. Prezenta și semne de hepatită.

De data aceasta, am examinat ceea ce era mai grav în momentul respectiv, și anume teama puternică și tristețea. Am preparat apă hado pentru a-i anula aceste emoții.

I-am spus să bea apă hado de cinci ori pe zi. Deoarece nu era capabilă să o bea din pahar, părinții i-au dat-o picurându-i pe rând câte un mililitru sau doi sub limbă cu ajutorul unei seringi. Dacă o persoană poate bea apă, de obicei îi recomand să dilueze apa hado și să o bea de câte cinci ori pe zi, adică o cantitate totală de 800 până la 1.000 de mililitri pe zi.

Când părinții s-au întors pentru cea de-a treia consultație, pe 7 martie, mi-au adus vești bune. Noul tip de apă hado părea că avusese efecte bune asupra fetei. Cea de-a cincea examinare mi-a arătat că numărul de globule albe din sânge scăzuse de la 2.300 la 900. Hepatita dispăruse, iar funcțiile plămânilor și ale inimii se îmbunătățiseră.

Totuși, fata avea o acumulare de lichid în jurul inimii și, în plus, mai suferea și de anemie. Așa că i-am preparat altă apă hado.

După ce a băut această apă, sănătatea fetei a început să se îmbunătățească mult mai rapid. Lichidul din jurul inimii s-a redus, încât nu a mai avut nevoie de catetere intravenoase la mâna și la piciorul drept. Până atunci avusese catetere intravenoase în trei locuri, iar acum mai era nevoie doar de unul singur, la mâna stângă.

Pe măsură ce am repetat procesul preparării de apă hado pe care să o bea și am reexaminat noile ei stări pentru a-i prepara un nou fel de apă hado, numărul de globule albe din sânge s-a normalizat. I s-a permis să meargă temporar acasă pentru o perioadă de timp, din 22 până pe 29 aprilie și din nou din 3 până pe 6 mai. Părinții mi-au spus că expresia feței ei se schimbase vizibil, zâmbetul înlocuind paloarea excesivă.

În același timp, pe măsură ce bea apa hado preparată de mine, primea tratatament și în spital. Eu cred că îmbunătățirea sănătății sale se datorează ambelor tratamente.

La mijlocul lunii mai, totuși, ea a început să resimtă efectele secundare ale puternicelor medicamente împotriva leucemiei și a început să îi cadă părul. A fost un adevărat șoc pentru această adolescentă. Când i-am studiat simptomele, am observat emoții, cum ar fi singurătate, depresie, mâhnire profundă, pierderea cumpătului și o stare gravă de iritabilitate. În mod

normal, durează foarte mult să contracarezi acest tip de emoții complexe. Chiar dacă ar fi băut apă hado, nu s-ar fi însănătoșit așa, peste noapte.

Existau, de asemenea, și multe tulburări în trupul ei. Am fost nevoiți să corectăm fiecare tulburare pe rând și am continuat acest proces pentru o perioadă destul de lungă de timp. Am pregătit apă hado și ea a băut-o; i-am preparat o altă apă și a băut-o și pe aceasta. Am repetat procesul de unsprezece ori.

Nu voi uita niciodată examinarea din 7 decembrie. A fost ziua în care fata a venit să mă vadă la birou pentru prima dată. Până atunci o consultasem doar prin intermediul fotografiilor; acum ea stătea chiar în fața mea. A fost o întâlnire extrem de emoționantă.

Examinarea anterioară avusese loc pe 7 septembrie și trecuseră, deci, trei luni de atunci. Cum s-a schimat vibrația ei în tot acest timp? Cu dispozitivul meu, am început imediat să strâng datele direct de la ea. Avea încă multe emoții puternice, precum teamă, panică, frica de a nu-și pierde autocontrolul, refulare, iritabilitate, teamă de moarte, tensiune și stres.

Apa hado preparată în acea perioadă trebuie să fi acționat foarte bine asupra ei, pe măsură ce starea de sănătate i se îmbunătățea rapid. În mod surprinzător, a fost externată pe 19 decembrie!

De la începutul anului următor, am examinat-o o dată pe săptămână. Pe 7 februarie, i-a venit ciclul pe care nu îl mai avusese de ceva timp. Acest lucru a bucurat-o pe adolescentă și probabil a făcut-o să se simtă

mai bine în legătură cu boala ei. În aprilie, a intrat la liceu și a putut să meargă la școală cu mașina părinților ei. De fiecare dată când am examinat-o, au reieșit unele tulburări în vibrația ei, dar treptat acestea s-au redus. În cele din urmă, am încetat să o mai examinăm.

Fata are acum 24 de ani și lucrează ca designer. Părinții ei mi-au spus că, în momentul de față, ea studiază modul cum poate să-și integreze tehnicile ca designer în domeniul vindecării.

Consultație hado pentru un copilaș născut cu o boală de inimă congenitală

Mulți oameni au venit la mine pentru a-i consulta. Motivul pentru care am acceptat cazul următor s-a datorat faptului că modul în care am cunoscut fetița a fost unic, astfel că am realizat primul test pentru aceasta pe 15 iulie 1994. Copilașul mi-a fost prezentat de doctorul de familie al părinților.

Doctorul Y a spus că a venit să mă viziteze deoarece îmi citise cartea și își dăduse seama de potențialul medicinei hado pe care o practicam. În ziua respectivă nu a adus și bebelușul, însă doctorul avea la el o fotografie cu ajutorul căreia am realizat o primă examinare.

Imaginea bebelușului era așa de drăguță încât m-a făcut să zâmbesc. Mi s-a spus că se afla într-o situație critică, deoarece prognoza stabilită era aceea că nu mai avea de trăit decât câteva luni. Din punct de vedere al

unui diagnostic stabilit de medicina occidentală, starea bebelușului era nu doar critică, ci chiar fără speranță.

Mi-am dat seama că circumstanțele erau sumbre, dar în același timp spiritul meu de luptător s-a făcut simțit și a învins. Mi-am spus că trebuie să îi salvez viața și am ascultat amănuntele oferite de doctorul Y.

Bebelușul fusese diagnosticat cu o boală de inimă congenitală, denumită hipertrofie infantilă a inimii. Pe măsură ce inima crește în mod anormal, ea ocupă din ce în ce mai mult spațiu în piept. În cele din urmă, boala va ucide bebelușul. În marea majoritate a cazurilor, bebelușii care suferă de această boală nu apucă să împlinească un an.

Copilașul fusese diagnosticat cu această boală pe 24 mai. Examinarea din acea perioadă a scos în evidență faptul că inima ocupa 68,9% din volumul pieptului.

Eram nerăbdător, deoarece mi-am dat seama că fetița nu mai avea decât trei luni până la împlinirea vârstei de un an. Aveam încredere în medicina hado, dar o puteam ajuta în timp util?

Așa cum am mai spus, boala este rezultatul tulburării vibraționale de la nivelul particulelor subatomice, care declanșează tulburări la nivelul atomilor, care la rândul lor provoacă tulburări la nivel molecular și apoi la nivel celular, pentru ca, în final, să ajungă la organele interne. Pentru a corecta vibrația cu apă hado, procesul trebuia realizat în ordine inversă. Iar asta cere timp. De fapt, am avut și cazuri în care nu am putut ajuta oamenii din cauza lipsei de timp. Deci, nu aveam timp de pierdut.

Așa că am început să îi măsor vibrația imediat, folosindu-mă de fotografia ei.

Din punct de vedere genetic, dispozitivul hado a detectat teama de moarte, vinovăție, depresie, neîncredere și o tristețe profundă. Am pregătit apă hado pentru a anula aceste emoții.

Cea de-a doua vizită a avut loc pe 8 septembrie, două luni mai târziu. În acea perioadă, ea fusese examinată la spital și mi s-a spus că inima ei ocupa acum 54% din spațiul pieptului. Cea de-a doua examinare hado a evidențiat emoții asemănătoare celor de dinainte.

Cu toate că mărimea inimii sale scăzuse la 54%, următoarea examinare a prezentat o creștere la 59%. Progresul ei nu era cel dorit, dar și-a putut sărbători prima aniversare pe 15 octombrie.

Cea de-a treia examinare hado a dezvăluit nerăbdare, apatie, teama să nu i se facă ceva rău, stres, o frică extremă, presiune, îngrijorare, anxietate, singurătate, neîncredere, apăsare, oboseală, panică, încetineală și autocompătimire.

Apa hado preparată în acel moment trebuie să fi avut efecte benefice asupra ei, deoarece starea ei s-a îmbunătățit până într-atât încât a fost externată. De atunci, am examinat-o o dată pe lună și i-am preparat de fiecare dată cea mai potrivită apă hado. Tendința de hipertrofie a inimii sale a scăzut treptat, iar proporția a coborât la 30 de procente.

La 23 aprilie 1996, la cea de-a douzeci și cincea examinare, am primit cea mai bună veste. Fusese examinată cu o săptămână în urmă la spital și dimensiunea inimii ei era normală. A fost ultima dată când am văzut-o pe acea pacientă. Cu toate acestea, mi-am promis să dau tot ce am mai bun în cazul în care ar mai avea din nou nevoie de mine.

Doctorul Y, doctorul ei de familie, a devenit și el interesat de medicina hado. Mai mult, chiar a și contribuit cu un articol în revista noastră. În acest articol, și-a exprimat hotărârea de a respecta atât meritele medicinii occidentale, cât și ale medicinii hado, și de a deveni o punte de legătură între ele.

Boli care sunt considerate ereditare

Ereditatea se referă la informațiile transmise unei persoane de la tatăl și de la mama sa și chiar de la strămoși mai îndepărtați. Informațiile primite de la strămoși sunt în mod clar înscrise într-o genă. Aceste informații au diferite calități, dar includ, din păcate, și defecte.

În contextul bolii, emoțiile negative ale strămoșilor sunt transmise ca informații negative care adeseori se manifestă la nivel fizic. Acesta este motivul pentru care eu îmi încep adesea examinarea cu informațiile genetice ale pacientului, atunci când realizez o analiză hado.

Oamenii folosesc adesea termenul de „tendință spre cancer, moștenită din familie". Probabil că o asemenea familie a purtat, din generație în generație, emoțiile care

ar putea provoca apariția cancerului. Așa înțeleg eu „ereditatea".

Cu excepția bolilor provocate de viruși și de undele electromagnetice, metoda utilizată de medicina hado necesită timp fiindcă noi trebuie să înțelegem corect informațiile genetice ale pacientului pentru a anula unul după altul efectele acestora. Informațiile a mai multe generații sunt depozitate în straturi. Eu cred că există douăsprezece straturi în corpul omenesc. Noi trebuie să parcurgem strat după strat pentru a contracara informațiile care pot declanșa o boală.

Cu mulți ani în urmă, un cuplu care a participat la un seminar de-al meu mi-a spus că fiica lor suferea de un cancer de colon galopant. Tratamentul medical, inclusiv medicina hado, au preluat necondiționat cazul ei, iar evoluția cancerului a fost stopată.

Peste trei ani, fiica lor cea mare a fost diagnosticată cu cancer la creier. Într-o perioadă scurtă de timp, ambele fiice s-au îmbolnăvit de cancer. Părinții erau profund descurajați. Emoțiile negative ale oamenilor din jur nu ajută la însănătoșirea bolnavilor. Ne-am hotărât să îi examinăm starea hado în mod constructiv.

Eram îngrijorat gândindu-mă cum ar fi trebuit să le spun părinților despre rezultatele informațiilor genetice obținute în urma măsurării hado. Dacă le-aș fi spus pur și simplu: „Informațiile negative au fost transmise dintr-o viață anterioară", aș fi ajuns să îi încurc și mai rău. Așadar nu am considerat că era necesar să le ofer informații detaliate despre examinare și rezultatele ei și le-am spus doar un minimum de informații.

Tatăl, care a părăsit biroul meu după ce a ascultat ce i-am spus, s-a întors curând după aceea și mi-a spus: „Ei bine, mă întreb dacă ceea ce ați spus se întâmplă să fie exact același lucru cu ceea ce este scris aici." Și mi-a arătat un extras voluminos dintr-o revistă științifică. Acesta avea titlul următor: „Zorii realizării în viață: Cum poate influența progresul cercetărilor științifice privind reîntruparea modul cuiva de a privi viața?" Articolul era scris de doctorul Fumihiko Iida, profesor asistent la Universitatea Fukushima, Secția Economică.

Doar citind subtitlurile articolului, mi-am dat seama că ceea ce doctorul Iida voia să comunice era același lucru cu ceea ce doream eu să spun.

„Așa e. Așa e. Asta am vrut și eu să spun. Ei bine, Universitatea Fukushima este o instituție de prestigiu la nivel național. Vremurile s-au schimbat cu siguranță, nu-i așa? Astăzi un profesor de la o asemenea instituție prezintă cu mândrie acest tip de lucrare într-o revistă științifică."

Nu mi-am putut ascunde marea mea uimire când am văzut lucrarea acestuia publicată fără teamă în Japonia, țara în care medicina de tip occidental este bine văzută.

Boala reacționează la emoțiile negative

Cât de important este să ne trăim în mod pozitiv viața!

Eu sunt destul de optimist. Am fost foarte ocupat de când mi-am început cercetările. În special în ultimii

ani, am avut doar cinci sau chiar mai puține zile de concediu pe an. Și dintr-o dată m-am trezit că împlinesc 60 de ani.

În societatea în care trăiesc eu, sunt suficient de bătrân ca să mă pensionez; cu toate acestea, nu am nici cea mai mică intenție să mă retrag din viața activă. Din fericire, am primit multe cereri să țin conferințe în numeroase țări din întreaga lume. În ciuda călătoriilor mele frecvente pentru a ține prelegeri în toată lumea, cred că rezistența mea fizică este suficient de bună, încât pot întrece chiar și o persoană mai tânără.

Adevărata sursă a puterii mele fizice o reprezintă atitudinea mea pozitivă. În schimb, cei care gândesc negativ tind să se îmbolnăvească mai repede. De fapt, mulți dintre oamenii care au venit la mine pentru tratamente hado erau exact aceia care își pierduseră într-un anumit fel echilibrul, într-o direcție greșită. Motivul era adesea faptul că gândurile negative rezonau cu factorii negativi, cum ar fi virușii, și îi invitau pe aceștia din urmă să le invadeze corpul.

Pe la sfârșitul anilor 80, credeam că emoția singurătății avea legătură cu hipocampusul, zona din creier corespunzătoare memoriei. Credeam, de asemenea, că aluminiul era legat de demență. Prin analiza cu ajutorul dispozitivului de măsurare a valorii hado, m-am convins de faptul că existau corelații strânse între ele.

Emoția negativă a singurătății afectează hipocampusul. Astfel, vibrația intrinsecă a hipocampusului este

tulburată. Am descoperit că frecvența vibrației tulburate a hipocampusului rezona cu frecvența vibrației aluminiului. Am crezut că aceasta se datora aluminiului în exces care se acumula în hipocampus, astfel încât erau afectate amintirile.

Mai târziu, Asociația Americană pentru Alzheimer și alți cercetători au publicat lucrări despre legatura dintre aluminiu și Alzheimer.

De asemenea, emoțiile negative rezonează deseori cu virușii. Să luăm ca exemplu o simplă răceală. La o școală primară, una dintre clase este forțată să-și înceteze cursurile datorită unei răceli care făcea ravagii printre elevi. Totuși, o altă clasă de la aceeași școală nu are prea mulți copii absenți și marea lor majoritate învață bine. O situație de acest gen apare deseori.

Una din cauzele răcelii o reprezintă un virus. Dată fiind situația, riscul de a răci n-ar trebui să fie același în toată școala? De ce nu se întâmlplă așa? Eu cred că cheia răspunsului o reprezintă conștiința grupului.

Clasa A are mulți copii care tind să gândească negativ. Deoarece au aflat că răceala de anul acesta se anunță a fi severă, se gândesc permanent la asta și se întreabă cât de cumplit ar fi să răcească. Fiind influențați de acești copii, și ceilalți încep să se gândească la răceală. Pe de altă parte, clasa B are mulți copii optimiști și nimeni nu se gândește la răceală. Ei își amintesc de programele de divertisment de la televizor pe care le-au urmărit cu o seară înainte sau abia așteaptă pauza de masă.

Care dintre clase va avea probabil mai mulți copii bolnavi, clasa A sau clasa B? Răspunsul ar trebui să fie clar. Caracterul kanji pentru *infecție* este compus din alte două semne: *sentiment* și *a fi pătat.*

Gândurile negative rezonează cu factori mult mai negativi pentru a înrăutăți situația. Acest fenomen nu se limitează numai la boli. Oamenii se sinucid adesea după ce au citit anumite materiale despre sinucideri. Acum vreo douăzeci de ani, un idol al adolescenților din Japonia s-a sinucis. Imediat după ce știrea s-a răspândit, mulți tineri i-au urmat exemplul. Și odată ce are loc o crimă cu autor necunoscut, incidentul pare să-i influențeze și pe alții să facă la fel.

Un ultim exemplu este cel al accidentelor aviatice. De ce accidentele aviatice se succed în serie? Este posibil ca anxietatea piloților, a mecanicilor și a pasagerilor să fuzioneze sub forma unui hado imens, iar acest fenomen să declanșeze următorul accident?

Pentru a avea o viață sănătoasă, gândiți pozitiv. Nu sunt medic în sensul obișnuit al cuvântului, dar eu consider că toți medicii ar trebui să fie filozofi și, în același timp, vindecători. Sufletul, înțelegerea profundă și compasiunea doctorului sunt cele care vindecă pacienții.

Atunci când pacienții își vor putea elimina emoțiile negative, ei vor putea să-și dezvolte propriile capacități de autovindecare. În vechime, medicii erau exact acele persoane care aveau un profund sentiment religios, cum ar fi preoții și șamanii. Așa cum au procedat în trecut,

dacă doctorii i-ar putea ajuta pe pacienții lor să se vindece și să obțină pacea interioară, rezonanța acestora cu bolile ar înceta.

De ce a apărut SARS (sindromul respirator sever acut)

Acum câțiva ani, un virus nou, pe care oamenii nu-l mai întâlniseră până atunci, s-a răspândit rapid. Afecțiunea provocată de el a fost denumită SARS (sindromul respirator sever acut).

Sincer, eu am cosiderat că acest virus fusese prevăzut. L-am văzut ca pe un virus care a apărut datorită unei situații de slăbiciune a planetei Pământ.

Așa cum am menționat în capitolul întâi, populația globului era de circa 1,5 miliarde de persoane în 1900. Astazi este de peste 6 miliarde. În anul 1 î.Hr., se estimează că populația globului era de 180 de milioane de oameni. Asta înseamnă ca populația a crescut cu doar 1,3 miliarde pe parcursul a 1900 de ani, în timp ce, de-a lungul ultimilor 100 de ani, a sporit cu 4,5 miliarde. Fără îndoială, acesta este un fenomen uimitor.

Dacă ar fi să considerăm pământul drept un organism viu, am putea înțelege faptul că acest corp gigantic suferă datorită unei vibrații tulburate din cauza creșterii explozive a populației. Dacă pământul este comparat cu un corp omenesc, tulburarea vibrației sale ar fi trebuit să evolueze dincolo de afectarea nivelelor subatomice, atomice sau moleculare. Poate că deja a ajuns la nivel celular sau poate că a fost afectată chiar vibrația organelor interne.

Prin urmare, trebuie sa fim conștienți de faptul că imunitatea și puterea de autovindecare a pământului au scăzut dramatic. Atunci când imunitatea scăzută este asociată cu emoțiile negative declanșate de neliniștea socială, este foarte ușor ca aceasta să rezoneze cu un virus care are aceeași frecvență.

În anul 2003, în perioada în care populația Canadei era infectată de SARS și erau pierderi de vieți omenești, eu am vizitat țara, inclusiv Toronto, orașul cel mai grav afectat. În perioada în care am fost acolo, mi-a venit o idee.

Mi-am contactat colegii de la biroul din Tokyo și le-am cerut să facă fotografii ale unor noi cristale de apă. Eram curios să aflu ce s-ar întâmpla dacă am expune mostre de apă distilată cuvintelor „sindromul respirator sever acut", atât în japoneză, cât și în engleză.

În mod normal, apa distilată poate forma cristale. De fapt, înainte ca noi să expunem apa cuvintelor, aceasta forma cristale. Ce s-a întâmplat cu apa după ce am expus-o acestor cuvinte?

Așa cum ne așteptam, după ce apa a fost expusă cuvintelor respective, atât în japoneză, cât și în engleză, aceasta a creat doar niște forme ciudate, care nu aveau nicicum forma unor cristale frumoase. Numele bolii conținea informații negative suficient de puternice încât să împiedice apa distilată să formeze cristale.

După ce am terminat acest experiment, ne-am hotărât să realizăm încă unul. Am oferit o informație nouă aceleiași ape care își schimbase calitățile după ce

fusese expusă numelui bolii. De data aceasta, informația era de natură pozitivă.

Am dezlipit eticheta cu „sindromul respirator sever acut" de pe sticlă și am înlocuit-o cu alta pe care scria „iubire și recunoștință", atât în limba japoneză, cât și în limba engleză.

Rezultatul a fost că apa a format din nou cristale. Ambele mostre de apă cărora li s-a transmis informația în japoneză și în engleză au creat cristale superbe. (A se vedea figura 3.1.)

Poate că există unii oameni cărora le vine greu să creadă rezultatele pe care le-am prezentat aici și care ar putea spune: „Trebuie să fi fost doar o simplă coincidență" sau „Cred că mințiți". Totuși este un fapt de netăgăduit. Apa s-a schimbat în mod dramatic în funcție de informația la care a fost expusă.

Atenția acordată este o cale de a dărui energie

Pentru că următorul caz a fost prezentat în cartea mea intitulată *Mesajele ascunse din apă**, unii dintre cititori și-ar putea aduce aminte de el. În continuare, am să citez din această carte:

> O famile care s-a abonat la revista noastră a realizat un experiment interesant. Au pus orez în două borcane de sticlă și, timp de o lună,

* Publicată de Editura Adevăr Divin, 2006.

zi de zi, i-au spus unuia dintre borcane „Mulțumesc", iar celuilalt „Prostule". Apoi ei au urmărit modul în care orezul s-a transformat de-a lungul acestei perioade de timp. Chiar și copiii lor, atunci când se întorceau acasă de la școală repetau aceste cuvinte în dreptul celor două borcane.

După o lună de zile, orezul căruia i se spusese „Mulțumesc" a început să fermenteze, emanând un miros dulceag, asemănător cu cel de malț, în timp ce orezul căruia i se spusese „Prostule" a putrezit și s-a înnegrit. (A se vedea figura 3.2.)

Am scris despre acest experiment în cartea [*Mesaje din apă*, vol. 1] pe care am publicat-o și drept rezultat sute de familii din întreaga Japonie au realizat același experiment acasă. Toată lumea a obținut aceleași rezultate. O familie a încercat să diversifice experimentul: la fel ca și ceilalți, au spus „Mulțumesc" primului borcan cu orez, „Prostule" celui de-al doilea, și apoi au pus orez într-un al treilea borcan pe care pur și simplu nu l-au băgat în seamă.

Ce credeți că s-a întâmplat? Orezul care a fost neluat în seamă a putrezit chiar inaintea celui căruia i se spusese „Prostule". Când și alții au încercat același experiment, rezultatele au fost din nou aceleași. Se pare că a fi ridiculizat

nu reprezintă un lucru tot atât de grav ca atunci când ești ignorat.

Rezultatul acestui experiment are o semificație aparte. Cel mai greu lucru în viață este să fii ignorat și să nu ți se dea atenție. Dacă acorzi atenție cuiva, aceasta este o cale de a dărui energie. O persoană care cultiva plante mi-a spus că, dacă în timp ce uzi plantele, le și vorbești, acestea vor crește mai repede și vor face flori mult mai frumoase. Dacă îi acordăm atenție, viața poate obține energia necesară ca să meargă într-o direcție mai bună.

Același lucru este adevărat și în ceea ce privește societatea omenească. Datorită unei economii lenețe, restructurarea a devenit o practică obișnuită în rândul multor corporații japoneze. Companiile îi dau afară fără milă pe angajații despre care consideră că nu mai sunt necesari în principalele domenii de activitate ale afacerii lor. Multe alte companii și mai lipsite de suflet îi trec pe poziții restructurabile și nu mai primesc sarcini serioase. Din perspectiva lor, ar fi mult mai ușor de suportat să fie mustrați sever de către șeful lor.

Nu există situație mai dificilă decât să fii pus într-o funcție în care nu ai nimic de făcut și nimeni nu vorbește cu tine. În momentul în care aceștia nu mai pot suporta o asemenea situație, pleacă singuri din companie. Scenariul cel mai rău este că unii ajung să se sinucidă.

Să ne gândim la situația opusă. Dacă vrem ca angajații noștri să își îndeplinească bine sarcinile de serviciu, să le vorbim astfel încât să îi încurajăm. Dacă vrem să ne disciplinăm copiii, să le spunem lucruri pozitive și care să îi inspire.

Dacă ne îmbolnăvim sau ne rănim, să tratăm cu delicatețe celulele afectate. Dacă acordăm toată atenția noastră părții afectate, aceasta se va însănătoși mai repede. Ar trebui să ne amintim că am trăit sănătoși tocmai datorită acelei părți a corpului nostru și ar trebui să fim recunoscători pentru asta.

Dacă sunt oameni bolnavi în jurul nostru, să vorbim cu ei. Dacă suntem conștienți de faptul că, prin contribuția lor, aceștia ne îmbogățesc viața, atunci să le adresăm din tot sufletul cuvinte pozitivie. Făcând asta ne putem aștepta ca ei să se însănătoșească mai repede.

Puterea din cuvintele noastre

Apa este sensibilă și ne răspunde la ceea ce îi spunem. Atunci când transmitem apei un hado bun, spunându-i cuvinte pozitive, aceasta va forma cristale frumoase. De asemenea, rugăciunile noastre trimit energie și schimbă calitatea apei. Transmițând rugăciuni apei, noi îi trimitem hado și o astfel de apă dobândește puterea de a răspunde rugăciunilor noastre.

Există o modalitate specială de a face acest lucru. Putem trimite un hado mai puternic spunând rugăciuni la timpul trecut (ca și cum rugăciunea a fost deja împlinită), mai degrabă decât la viitor.

De exemplu, să presupunem că un copil a cărui mamă s-a îmbolnăvit de cancer spune rugăciuni apei pentru ca ea să se însănătoșească: „Sper ca mama să se vindece de cancer." Nu spun că o asemenea rugăciune este rea. În mod sigur, hado al acestei rugăciuni influențează apa. Însă aceeași rugăciune formulată cu alte cuvinte poate fi o cale mult mai eficientă de a schimba apa: „Mama s-a vindecat de cancer."

Privind lucrurile din punct de vedere strict gramatical, timpul trecut nu are sens, deoarece evenimentul trebuie să aibă loc. Totuși, putem face astfel încât gândul și intenția noastră să devină mai puternice dacă exprimăm ideea la timpul trecut. Mai degrabă decât să vorbim la viitor „se va vindeca", trecutul „s-a vindecat", ne poate transmite dorința cu mult mai multă încredere. Atunci când ne rugăm, este important să avem o imagine puternică a vindecării, imediat după ce am făcut afirmația.

Să ne imaginăm că ne rugăm pentru rezultatul final. Să presupunem că cineva dorește să devină secretar general al Națiunilor Unite, atunci când va fi adult. Comparativ cu această afirmație la viitor, dacă afirmăm „Am devenit secretar general", în timp ce ne imaginăm peste treizeci sau peste cincizeci de ani prezidând o adunare a Organizației Națiunilor Unite, ne putem aștepta să trăim o viață mai lină. Acest lucru se poate materializa numai după ce ne-am format o imagine.

Imaginea despre care vorbesc eu aici este speranța noastră. Este o formă de informație pozitivă. Pe măsură ce repetăm informația folosind cuvinte puternice, apa ne va ajuta în mod firesc. Potrivit experienței mele, se pare că exprimarea cu voce tare a cuvintelor transmite un hado mai puternic decât scrierea acestora pe hârtie.

Nu sunt un om religios și nici nu vreau să laud religiile în mod inutil. Totuși, rugăciunile utilizate o perioadă lungă de timp în cadrul unei religii au o energie hado puternică. Eu consider că dacă suntem cu adevărat credincioși și spunem rugăciunile fără niciun pic de îndoială, vom fi binecuvântați cu o mare putere.

Cândva am asistat la rugăciunile unui om extrem de credincios, care au transformat o cantitate enormă de apă. L-am vizitat pe Părintele Houki Kato, starețul unui templu budist ezoteric japonez, deoarece auzisem că făcea incantații și spunea rugăciuni la digul Fujiwara din Prefectura Gunma. El făcuse astfel de incantații și rugăciuni de mai multe ori. Văzusem fotografii ale lacului de acumulare format de digul din Fujiwara, făcute înainte și după aceste rugăciuni. Prin comparație, culorile celor două fotografii, cea „de dinainte" și cea „de după", se deosebeau în mod evident. Deoarece eram extrem de interesat, l-am rugat pe Părintele Kato să-mi permită să merg cu el atunci când spune rugăciunile data viitoare.

Înainte de a-și începe rugăciunile, am luat o mostră de apă din lacul de acumulare. Părintele Kato și-a

început incantațiile și rugăciunile. A continuat să se roage timp de o oră, timp în care a creat o atmosferă extrem de solemnă în jurul lui.

După ce și-a terminat rugăciunile, l-am ascultat vorbind. Cred că trecuseră aproximativ cincisprezece minute după încheierea rugăciunilor. Personalul care mă însoțea a exclamat „O! Privește, culoarea apei lacului se schimbă rapid!"

Într-adevăr, apa din uriașul lac de acumulare devenea tot mai limpede. Înainte de rugăciuni, suprafața apei nu reflecta nicio imagine, pentru că era tulbure. Acum copacii de pe mal se reflectau pe suprafața apei, formând imagini clare. În limba japoneză, noi avem cuvântul *kotodama* (spiritul cuvintelor). Cu siguranță, cuvintele Părintelui Kato trebuie să fi avut acel spirit. Am fost martor al acțiunii acestei puteri a spiritului.

Am luat și o mostră de apă, după încheierea rugăciunii, pentru a o duce la Tokyo, unde urma să facem fotografii ale cristalelor de apă.

Oricât de mult am încercat, nu s-a format niciun cristal din mostra de apă luată înainte de rugăciuni. Pe de altă parte, apa luată după rostirea rugăciunilor a format un cristal de o frumusețe cerească. Avea o structură dublă: un mic hexagon închis în interiorul unui frumos hexagon exterior. (A se vedea figura 3.3.) Acest cristal se află și pe coperta cărții mele *Mesajele ascunse din apă.*

„Iubirea și recunoștința" întăresc imunitatea

Pentru a obține „apă bună", luați mai întâi niște apă distilată, dacă e posibil acest lucru. Putem realiza fotografii superbe ale cristalelor de apă provenite din apa distilată fără să îi facem ceva special apei. Asta înseamnă că apa este bună și pură. Totuși, s-ar putea să nu fie așa de ușor să obținem apă distilată. În acest caz, este acceptată și apa obișnuită de la robinet.

Faceți, vă rog, o rugăciune pentru apa din sticlă. Dacă am fi putut face incantații și rugăciuni precum Părintele Kato, care a schimbat calitatea apei din lacul de acumulare de la barajul Fujiwara, ar fi fost excelent. Totuși, ar fi dificil pentru noi, oamenii obișnuiți, să rostim rugăciuni cu același „spirit al cuvintelor" cum a făcut el. Deoarece nu avem o pregătire specială, am fi distrași de toate celelalte gânduri care ne vin în minte.

Așa că pur și simplu vorbiți-i apei. Dacă aveți o dorință, să o exprimați ca pe o afirmație fermă la timpul trecut, așa cum am explicat în paginile anterioare, în timp ce vă imaginați că aceasta s-a îndeplinit deja.

În mod ideal, trebuie să spuneți rugăciunile cu voce tare și în mod continuu. Totuși, s-ar putea să nu fie foarte ușor pentru oamenii ocupați din zilele noastre să spună rugăciuni apei timp de câteva ore pe zi. Vă recomand să scrieți cuvintele și să lipiți bucata de hârtie pe sticlă având cuvintele cu fața spre apă, astfel încât aceasta să le poată „citi". În plus, vorbiți cu apa din când în când și agitați sticla, fapt care va ajuta la activarea apei și la crearea de vibrații.

Făcând doar aceste lucruri, puteți să vă preparați propria dumneavoastră apă hado personalizată. Vă sugerez să beți câte cinci pahare din această apă în fiecare zi.

Ce puteți face dacă nu aveți anumite dorințe specifice? Cel mai bun lucru este să îi arătați apei cuvintele „iubire și recunoștință" și să-i vorbiți. O perioadă lungă de timp, i-am transmis apei o mulțime de informații și am realizat fotografii ale cristalelor de apă. I-am dat apei cât mai multe informații pozitive posibil – cuvinte frumoase, fotografii cu imagini superbe și muzică plăcută – și asta pentru a realiza fotografii ale cristalelor. Toate cristalele obținute au fost superbe, dar cel mai frumos mi s-a părut mie a fi cel care s-a format după ce apei i s-au arătat cuvintele „iubire și recunoștință".

„Iubirea" este absolută, iar „recunoștința" este relativă. Absolutul conține o energie activă și relativitatea una pasivă.

Doar atunci când avem cui să dăm, abia atunci ne putem implica în actul dăruirii. Oricât de mult ai încerca să dăruiești iubire, dacă nu ai cui să o dai, nu vei putea să o faci. Este providența Naturii. Soarele este cel care dăruiește, iar Luna cea care primește. Acest lucru este adevărat în cazul iubirii dintre un bărbat și o femeie și atunci când un copil este adus pe lume, tot despre o modalitate de a dărui se poate vorbi. Aceste fapte sunt, de asemenea, posibile atunci când există cineva care să primească.

Într-o manieră splendidă, cristalele de apă ne prezintă manifestarea naturii și conceptul de fenomene ale vieții.

Nu numai iubirea. Nu numai recunoștința. Doar atunci când sunt împreună, ele pot să ne prezinte minunile Naturii.

Am ajuns să consider că probabil nu există informații mai bune decât cele exprimate de aceste două cuvinte. Proporția dintre componentele apei este de unu la doi: oxigen față de hidrogen. Învățând din această structură, îndrăznesc să afirm că apa bună presupune o parte de iubire și două părți de recunoștință.

CAPITOLUL AL PATRULEA

Cum puteți utiliza adevărata putere a apei în viața dumneavoastră

Mâncați alimente care conțin un hado bun

Noi, oamenii, nu putem trăi fără apă. Apa emite vibrații, adevărate surse de energie.

Unii ar putea spune: „Și în privința mâncării? Nici fără mâncare nu putem trăi". Așa este. Într-adevăr, nu putem trăi nici fără mâncare. Mâncarea este importantă pentru noi, bineînțeles, dar vibrațiile ei reprezintă de fapt esența unei vieți deosebite.

Tot ceea ce trăiește trebuie să continue să vibreze. Cu alte cuvinte, fiecare celulă trebuie, de asemenea, să continue să vibreze.

Dar vibrația nu poate exista la nesfârșit fără să aibă ceva care să o genereze. La fel și în viață. De exemplu, un titirez nu se poate învârti la nesfârșit; se va opri, în cele din urmă, dacă nu îi menținem mișcarea. Pentru a evita să se oprească, îi mai dăm un impuls, răsucindu-l cu ajutorul unui fir. În ceea ce privește vibrațiile ființelor vii, hrana are rolul ei.

Fiecare aliment are o anumită vibrație. Căpșunile au vibrația lor proprie, iar merele pe a lor. Bineînțeles că fiecare organ sau fiecare celulă a corpului nostru are propria ei vibrație. Vibrația alimentelor rezonează cu vibrația organelor și a celulelor noastre. Datorită acestei rezonanțe a organelor și celulelor corpului nostru, viața continuă să existe. Pentru a influența numeroasele organe ale corpului uman cu vibrații bune, este important să mâncăm o mare diversitate de alimente. Din punct de vedere al nutriției, ni se spune să mâncăm anumite alimente pentru a evita o dietă dezechilibrată. Aceasta se datorează faptului că trebuie să facem ca organele și celulele corpului nostru să rezoneze cât mai mult posibil cu vibrațiile care provin din alimente.

Cu puțin timp în urmă, împreună cu un dietetician, dr. Akiko Sugahara, am realizat o cercetare legată de valorile hado ale alimentelor. Dr. Sugahara și-a luat doctoratul în medicină la Universitatea din Tokyo. După ce a lucrat o perioadă în cadrul unui institut faimos de cercetări, ea a înființat Institutul Sugahara. Astăzi este considerată o autoritate în domeniul alimentației. Ea a devenit interesată de hado după ce a citit din întâmplare una dintre cărțile publicate de mine.

Utilizând un dispozitiv de măsurare a hado, noi am analizat valorile hado ale mai multor alimente. Ca să puteți vedea rezultatele parțiale ale studiului nostru, aruncați o privire asupra tabelului 2 pe care îl voi prezenta în continuare.

Tabelul 2. Valorile hado ale alimentelor

Valorile hado ale legumelor

	Hado pentru imunitate	Hado antistres	Hado antidepresiv
Spanac	+18	+18	+9
Spanac fiert	+7	+7	+21
Molokheiya crudă	+21	+20	+21
Boabe de molokheiya	+21	+21	+12
Ignamă	+8	+7	+3
Taro	+4	+2	+3
Ignamă chinezească	+19	+10	+8
Usturoi	+21	+17	+5
Varză	+4	+5	+7
Lăptucă	+7	+8	+7
Varză chinezească	+8	+8	+12
Pătrunjel japonez	+8	+9	+9
Ceapă verde	+10	+10	+12
Pătrunjel Mitsuba	+12	+11	+15
Ridichi japoneze	+15	+14	+12
Frunze de ridichi japoneze	+9	+7	+16
Morcov	+14	+14	+15
Rădăcină de brusture	+13	+12	+20
Rădăcină de lotus	+18	+18	+11
Ciuperci Shiitake	+10	+12	+16
Ciuperci	+21	+15	+16
Ciuperci Maitake	+21	+21	+16

Așa cum am menționat anterior, cea mai mare valoare pe care o putem măsura cu acest dispozitiv este de 21/21. Atunci când măsurăm hado, rezultatul apare sub forma unei fracții al cărei numitor este 21; totuși, pentru a simplifica lucrurile, voi utiliza aici numai numărătorul.

Tabelul 2 (continuare)
Valorile hado ale peștelui și ale scoicilor

	Hado pentru imunitate	Hado antistres	Hado antidepresiv
Abalone	+7	+9	+9
Scoici	+16	+12	+15
Scoici Turban	+20	+20	+20
Scoici Shijimi	+15	+14	+9
Arici de mare	+16	+16	+16
Caracatiță	+16	+16	+14
Castravete de mare	+19	+16	+18
Ton	+12	+5	+12
Rădăcină de Wakame	+19	+19	+20
Alge de mare uscate Wakame	+20	+20	+20
Alge de mare crude Wakame	+20	+21	+21
Alge de mare Ise hijiki	+21	+21	+21
Alge de mare Chiba hijiki	+17	+20	+17

Valorile hado la carne și ouă

	Hado pentru imunitate	Hado antistres	Hado antidepresiv
Carne de vită	+17	+5	-12
Carne de porc	+9	-7	+7
Carne de oaie	+10	+10	+6
Carne de pui	+8	-14	+6
Ficat de pui	+10	+0	+13
Pui crescuți în Japonia	+18	+16	+9
Carne de rață	+18	+15	+12
Ouă	+9	-13	+3

Valorile hado ale fructelor

	Hado pentru imunitate	Hado antistres	Hado antidepresiv
Măr	+14	+14	+14
Smochine	+19	+20	+20
Kiwi	+18	+19	+18
Lămâie Yuzu	+14	+14	+14
Kumquat	+19	+19	+18
Grepfruit Kyoho	+18	+19	+19
Mandarine	+11	+14	+12
Prune	+20	+18	+21

Valorile hado ale nucilor și semințelor

	Hado pentru imunitate	Hado antistres	Hado antidepresiv
Semințe din Conuri de pin	+21	+21	+21
Alune	+20	+21	+21
Fructe de Lycium	+20	+20	+20
Fructe de Ginko	+19	+20	+19
Semințe de dovleac	+18	+18	+18
Fructe de anacard	+16	+16	+17
Semințe de floarea-soarelui	+21	+21	+21
Semințe de susan	+20	+20	+21

Am studiat valorile hado privind imunitatea, efectele antistres și antidepresie. În general, legumele au avut valori mari. Cu alte cuvinte, ele ar fi extrem de eficiente împotriva bolilor, stresului și depresiei. Cu toate acestea, fiecare legumă a avut valori ușor diferite. Rezultatele pe care le-am obținut în privința legumelor ne-au confirmat cât este de important să mâncăm o gamă variată de alimente.

Un test demn de menționat l-a reprezentat cel al spanacului; în stare crudă avea un hado bun. Totuși, după ce a fost fiert, și-a pierdut o parte din calități. Nu mă așteptam ca diferența să fie atât de mare. Aceste rezultate au surprins-o și pe doamna doctor Sugahara.

Apoi, am măsurat valorile hado ale peștelui și diverselor specialități de fructe de mare. În general, au

avut valori hado bune. Dr. Sugahara a analizat rezultatele și a spus că, din momemnt ce marea este un bogat zăcământ de minerale, aceste alimente tind să aibă valori mult mai mari decât hrana obținută pe uscat.

Studiul diferitelor feluri de carne a dezvăluit rezultate interesante. Puiul și rața au avut cele mai mari punctaje în ceea ce privește imunitatea, antistresul și antidepresia. Pe de altă parte, vita, porcul și oaia nu au fost la fel de bune. Mai ales la categoria antistres, au existat diferențe evidente între carnea roșie și carnea de pui.

Apoi am continuat cu studierea fructelor și a nucilor. Dr. Sugahara a fost impresionată de rezultatele obținute și a spus despre nuci, care sunt considerate deseori drept mâncarea sfinților, că sunt cele mai bune. Ea a afirmat că nucile ne oferă cei mai buni nutrienți, iar părerea i-a fost confirmată de studiul nostru. (Ca o notă suplimentară, deși nu am intenția să fac legătura între religii și hado, am observat că oamenii care sunt practicanți fervenți ai religiei lor, adeseori pot să simtă ceea ce are un hado bun.)

Din punct de vedere nutrițional, se crede că nucile au un efect diuretic și că păstrează vasele de sânge suple, așa că sunt eficiente în prevenirea trombozei și a hemoragiei cerebrale.

În continuare, am căutat să aflăm dacă apar schimbări ale valorilor hado în funcție de metodele de gătit. Pentru acest studiu, am ales hamburgerul. Am comparat hambugerul produs la nivel industrial într-o fabrică cu

cel preparat acasă. Această idee ne-a dat-o dr. Sugahara; ea a spus: „S-ar putea să existe o diferență între valorile hado al hambugerului produs la nivel industrial și cele al hambugerului făcut în casă. Indicele hado al persoanei care îl pregătește ar putea fi un factor important. Acest fapt ar putea să ne ajute să înțelegem problema: Ce gust va avea mâncarea gătită în casă? Atunci când punem tot sufletul să pregătim o mâncare, eu cred că îi putem îmbunătăți valoarea hado."

Pentru a dovedi teoria ei, am realizat un test. Am comparat patru tipuri de hambugeri: fierți în stil industrial, preparați în casă, preparați în casă și spunându-le cuvinte pline de iubire, preparați în casă, dar spunându-le cuvinte pline de mânie. (A se vedea tabelul 3.)

Tabelul 3. Valorile hado ale hamburgerilor obținuți prin diverse metode de preparare

	Hado pentru imunitate
Hamburger fiert în stil industrial	-4
Hamburger preparat în casă	+10
Hamburger preparat în casă folosind cuvinte frumoase	+16
Hamburger preparat în casă folosind vorbe mânioase	-6

Cuvintele frumoase pe care le-am folosit au fost „arată delicios", „miroase bine" și „abia aștept să-i mănânc cu toți ceilalți". Cuvintele mânioase au fost „frustrat",

„obosit" și „de ce trebuie să pregătesc eu o astfel de mâncare, exact atunci când nu am timp?"

Așa cum ne-am așteptat, rezultatele au demonstrat o serie de diferențe între hamburgerul pregătit în stil industrial și cel preparat în casă. Asta ne provoacă imaginația să învățăm cât de mare este influența cuvintelor asupra alimentelor. În urma experiențelor mele din trecut, eram pe deplin conștient de faptul că apa era influențată de informațiile pe care i le dădeam. Totuși, nu mă așteptam ca alimentele să indice o atât de mare diferență și asta în funcție de cuvintele care i se spuneau.

O mâncare poate fi preparată în casă, dar există o mare diferență atunci când cineva o prepară cu dragoste, față de situația în care spune tot felul de cuvinte urâte. De fapt, un hamburger preparat în stil industrial a obținut un hado mai bun decât cel pregătit în casă într-un moment de supărare.

Prin urmare, îi rog pe oameni să trimită iubire și recunoștință atunci când fac mâncare pentru familiile lor; îi rog, de asemenea, pe membrii familiei care le mănâncă să fie iubitori și recunoscători.

Încălzirea rapidă la cuptorul cu microunde afectează valorile hado

Am luat apă distilată, care în mod normal creează cristale frumoase, și am încălzit-o la cuptorul cu microunde timp de cincisprezece secunde. Am obținut doar

niște imagini grotești ale acestei ape, care era departe de a forma cristale. (A se vedea figura 4.1.)

Undele electromagnetice ale cuptorului cu microunde sunt destul de puternice. Expunând apa acestor unde timp de doar cincisprezece secunde, hado bun al apei distilate a fost distrus complet.

O vreme, am crezut că schimbarea bruscă a temperaturii apei va deteriora calitatea acesteia. Modul meu de a gândi astfel se datorează momentelor din trecut, în care ne străduiam să facem primele fotografii ale cristalelor de apă. Atunci am folosit apă pură, curată, am înghețat-o și apoi am făcut fotografii. Problema noastră era de a găsi cea mai potrivită durată de înghețare a apei. În cele din urmă, am descoperit că probabilitatea de a obține cristale era mai mare atunci când înghețarea lentă dura în jur de trei ore. Nu a fost ușor să ajungem la această descoperire.

În timp ce ne gândeam că o perioadă de timp mai scurtă pentru înghețarea apei ne va garanta mai puține schimbări ale calității acesteia, am încercat și o înghețare rapidă, utilizând un dispozitiv special, precum și azot lichid. Totuși, nu am descoperit cristale de apă în urma unor asemenea procedee. Pentru a păstra calitățile minunate ale apei, a fost necesar un timp mai îndelungat de înghețare. Toate acestea mi-au dat de înțeles că atunci când apa este forțată să își schimbe rapid temperatura, calitatea ei se deteriorează.

Un cuptor cu microunde este capabil să crească instantaneu temperatura unui aliment. După acest proces

nefiresc, cum s-a schimbat valoarea hado? În cadrul experimentului nostru, am folosit aceiași hambugeri preparați în casă și am comparat trei metode diferite de a-i găti: într-o tigaie, într-un cuptor cu microunde, o durată normală de două minute, și într-un alt cuptor cu microunde, ținându-i mai mult timp (trei minute).

Rezultatele nu ne-au mirat. Valoarea hado a hamburgerului prăjit în tigaie a fost de +10, în timp ce hamburgerul preparat în timp normal la cuptorul cu microunde a avut valoarea +6, iar cel pregătit foarte mult timp la cuptor avea o valoare hado de -2. (A se vedea tabelul 4.)

Tabelul 4. Valorile hado ale metodelor de preparare a hamburgerilor

	Hado pentru imunitate
Prăjit la tigaie, normal	+10
Preparat la cuptorul cu microunde, în timp normal	+6
Preparat la cuptorul cu microunde, într-o perioadă mai mare de timp	-2
Hamburger preparat în casă folosind vorbe mânioase	-6

Conform părerii dr. Sugahara, diferența între timpul normal și cel excesv al preparării hamburgerului la cuptorul cu microunde a fost de doar unu până la trei minute. Această perioadă de timp se potrivește cu momentul în care oamenii fac deseori greșeli în ceea

ce privește gătitul. Dar asemenea greșeli pot avea drept rezultat diferențe importante atunci când este vorba de hado. Exprimentul acesta a reprezentat o lecție referitoare la cât de greu este să lucrezi cu undele electromagnetice.

Îmbunătățiți valorile hado ale telefoanelor mobile, ale televizoarelor și ale computerelor

Am menționat anterior că energia hado a pământului, o entitate vie, a fost tulburată de creșterea rapidă a populației. Unul dintre factorii care au stat la baza acestei probleme trebuie să fi apărut tocmai datorită faptului că populația tot mai numeroasă utilizează multe dispozitive care funcționează cu unde electromagnetice. Dispozitivele care produc unde electromagnetice nu afectează în mod negativ doar pământul, ci și pe dumneavoastră, utilizatorul dispozitivelor, tulburându-vă hado și punându-vă serios în pericol sănătatea.

Anterior, am prezentat experimentul nostru în care apa distilată, încălzită timp de cincisprezece secunde într-un cuptor cu microunde, nu a format cristale, deși ar fi creat cristale, dacă nu ar fi fost încălzită. Din fericire, sper ca acest exemplu să vă arate cât de dăunătoare pot fi undele electromagnetice. Am și alte exemple din experimentele efectuate asupra telefoanelor mobile, televizoarelor și computerelor personale.

Primul exemplu este cel al unui telefon mobil. Am pus apă distilată într-o sticlă și am legat un telefon mobil de aceasta. Apoi am sunat la acel telefon și nu am

răspuns timp de un minut. Am repetat procedura de zece ori. Următorul experiment a fost făcut cu un televizor. Am lăsat o sticlă cu apă distilată lângă un televizor care a funcționat timp de patru ore. La fel, am așezat o sticlă cu apă distilată lângă un computer, tot patru ore.

Rezultatele obținute au dezvăluit efecte oribile asupra cristalelor de apă. Ca și în cazul cuptorului cu microunde, apa care a fost așezată lângă un telefon mobil, un televizor și un computer personal nu a creat cristale. Singurele tipare care au apărut au fost doar niște forme circulare urâte. Am înțeles foarte bine cât de negativ influențează undele electromagnetice calitatea apei.

Ne petrecem viețile având în jurul nostru dispozitive care generează unde electromagnetice, iar hado-ul corpului nostru este cu siguranță tulburat de acestea. De exemplu, atunci când suntem expuși pentru o perioadă mare de timp undelor electromagnetice, în special în momentele în care nu ne simțim bine, iar sistemul nostru imunitar este la pământ, se poate declanșa o boală.

Deci, ce putem face? Ideal ar fi să ne trăim viața fără să folosim aceste dispozitive. La începutul secolului al XX-lea, înainte de explozia demografică, pământul era frumos. Nu exista nicio producție mare, niciun consum excesiv de energie sau de unde electromagnetice. Ar trebui oare să ne întoarcem la un mod de

viață fără cuptoare cu microunde, telefoane mobile, televizoare sau computere personale?

Nu, nu ar fi realist. Bineînțeles, dacă v-ați putea retrage în străfundurile munților și să vă hrăniți cu aer, ați putea să scăpați de undele electromagnetice. Totuși, nu oricine își poate permite să renunțe la slujbă și să se mute la țară. Ce pot spune despre mine? Și eu utilizez din ce în ce mai mult e-mail-ul în corespondența mea de afaceri.

În ziua de astăzi și în această epocă, este greu să trăim fără să utilizăm dispozitive care generează unde electromagnetice. După ce am înțeles acest lucru, tot ceea ce trebuie să facem este să găsim o modalitate de a utiliza aceste dispozitive în mod inteligent. Apropo, am găsit un medicament minune. Permiteți-mi să vă spun despre ce este vorba.

Explicația este foarte simplă. În capitolul al treilea, am scris despre apa care fusese expusă cuvintelor „sindrom respirator sever acut". Apa distilată, care în mod normal ar fi format cristale, nu a mai putut face acest lucru după ce am lipit pe sticlă o etichetă pe care scria „SARS". Totuși, apa și-a recăpătat calitățile și a format cristale după ce eticheta a fost înlocuită cu alta pe care scria „iubire și recunoștință".

Același lucru s-a întâmplat și cu apa care a fost afectată de undele electromagnetice și nu a mai putut forma cristale. Pe lângă mostrele obișnuite de apă distilată, am pregătit și sticle pe care am adăugat etichete cu „iubire și recunoștință" și le-am expus undelor

electromagnetice ale unui cuptor cu microunde, ale unui telefon mobil, ale unui televizor și ale unui computer personal. În aceleași condiții ca și cu mostrele obișnuite, setul de mostre cu etichete „iubire și recunoștință" au fost, de asemenea, bombardate cu unde electromagnetice puternice.

Apa cu etichetele „iubire și recunoștință" a suferit o mult mai slabă influență a efectelor negative ale undelor. Spre desosebire de apa din sticlele obișnuite, toate mostrele de apă cu eticheta „iubire și recunoștință" au format cristale superbe. (A se vedea figura 4.2.)

Etichetele sau imaginile cristalelor de apă formate sub influența cuvintelor „iubire și recunoștință" au, ca și cuvintele în sine, același efect de protejare a apei de efectele negative ale undelor electromagnetice.

Corpul nostru este constituit din apă. Acum știm cum putem să facem ca apa să reziste la efectele undelor electromagnetice. Aceasta înseamnă că și noi știm cum să ne protejăm de aceste unde.

Pentru a ne proteja de undele electromagnetice generate de dispozitivele pe care le folosim, am putea repeta „iubire și recunoștință" ori de câte ori le folosim! Aceasta ar fi o metodă sigură. Totuși, metoda asta este la fel de nerealistă ca îndemnul: „Nu folosiți niciunul dintre aceste dispozitive." Cum ați putea vorbi la telefonul mobil în timp ce repetați „iubire și recunoștință"?

Nu ar avea niciun sens, dacă nu găsim o metodă mai realistă. În timp ce îmi făceam griji în legătură cu

asta, mi-a venit în minte o idee interesantă pentru realizarea unui experiment.

Înainte de experimentele noastre cu undele electromagnetice, văzusem un film documentar pe canalul NHK (singurul post public de televiziune din Japonia) care m-a impresionat puternic. Imaginile de televiziune erau frumoase și aveau anumite efecte „vindecătoare". Mi-am amintit de acest film și m-am gândit că, dacă aș fi expus apa acelui film, ea ar fi format cristale, menținându-și această calitate în ciuda expunerii sale la undele electromagnetice. E la fel de rezistentă la undele electromagnetice ca și atunci când folosim cuvintele „iubire și recunoștință".

Din momentul în care mi-a venit ideea, nu am mai putut sta liniștit. Intențiile bune trebuie realizate repede, așa cum spune proverbul. Am cumpărat imediat o casetă video cu filmul respectiv și am urmărit-o la televizor.

Rezultatul a fost cel așteptat. În condiții normale, apa așezată lângă televizor ar fi influențată negativ de undele electromagnetice, însă, datorită acestui film deosebit, ea a format cristale limpezi. (A se vedea figura 4.3.)

Învățătura pe care o tragem de aici este aceea că informațiile pozitive continuă să existe și să fie preponderente chiar și după ce au fost influențate de undele electromagnetice.

Dacă mâncarea noastră urmează să fie pregătită într-un cuptor cu microunde, să trimitem „iubirea și recunoștința" noastră atât mâncării, cât și persoanei care o pregătește.

Atunci când folosim un telefon mobil, să ne limităm conversațiile doar la subiecte optimiste. Dacă folosim telefonul pentru conversații de afaceri, să discutăm despre cum putem încheia o tranzacție. Ca să anunțăm un eșec, ar fi mai bine să utilizăm un telefon obișnuit. Dacă un cuplu are de discutat probleme intime la telefonul mobil, ar putea să evite influența undelor electromagnetice. Dacă discuția este plină de iubire, va fi un lucru benefic chiar și în cazul în care ei vorbesc mai mult timp la telefonul mobil. Totuși, să ne asigurăm că nu vom vorbi niciodată despre despărțire la telefonul mobil. O asemenea discuție ar fi mai bine să aibă loc între patru ochi.

În privința televizorului, să urmărim programe sau filme care au efecte vindecătoare prin însăși natura lor. Când urmărim știrile la televizor, putem vedea reportaje despre crime înfiorătoare sau despre accidente cu final tragic. În asemenea cazuri, ar fi cel mai bine să schimbăm canalul sau chiar să oprim televizorul.

Este, de asemenea, recomandabil să evităm programele și filmele care includ în mod constant scene de violență. La jocurile video, este bine să se evite cele care promovează luptele. Numărul crimelor cumplite înfăptuite de minori a crescut foarte mult. Eu cred că ei trăiesc într-o lume virtuală și au fost influențați negativ de undele electromagnetice. În același sens, pot să adaug faptul că rezultatele nu au fost bune atunci când apa a fost expusă unui film pornografic.

Când folosim calculatorul personal, trebuie să fim foarte atenți. Dacă îl folosim pentru afaceri, să ne bucurăm de munca noastră cu entuziasm și cu o atitudine pozitivă. Atitudinea noastră pozitivă va fi mai puternică decât undele electromagnetice. Pe de altă parte, dacă vom bombăni și vom zice: „De ce trebuie să fac eu asta?", la locul de muncă, undele electromagnetice puternice emise de calculator ar putea să ne tulbure hado-ul.

Muzica bună ajunge la celulele noastre

Îmbunătățirea calității apei este un lucru pe care îl puteți realiza și singuri. Pentru că noi suntem alcătuiți din apă, trebuie să evităm tulburarea hado-ului cu apa pe care o bem.

Din fericire, așa cum am discutat mai devreme, s-a demonstrat că este bine să oferim apei informații de vindecare și să avem gânduri pozitive în privința ei. Vă rog să vă amintiți că până și apa pusă lângă aparate care generează puternice unde electromagnetice poate forma cristale atunci când îi sunt transmise astfel de informații benefice.

Ce fel de informații ar avea efecte vindecătoare? Am vorbit despre importanța limbajului, în cazul cuvintelor „iubire și recunoștință". Totuși, informația nu se limitează doar la cuvinte. Pentru a îmbunătăți calitatea apei există și alte tipuri de informații care au proprietăți vindecătoare. Fiind sensibilă, apa răspunde pe măsură imaginilor frumoase și muzicii.

Când am început să fotografiem cristalele de apă, mai întîi am realizat un experiment prin care am expus apa unor „informații" muzicale, înainte de a încerca să folosim cuvinte. Un tânăr cercetător care fusese fascinat de fotografiile cristalelor de apă, a spus într-o zi: „Să lăsăm apa să asculte muzică. Cred că se vor forma cristale interesante." Ideea mi-a plăcut. Mai presus de orice, îmi place foarte mult muzica. Cândva, mă gândeam serios să devin cântăreț vocal. Deci, ne-am hotărât să ascultăm piesele mele favorite de muzică clasică, una după alta. (A se vedea figura 4.4.)

După multe încercări și greșeli, am găsit următoarea metodă prin care să expunem apa unor bucăți muzicale:

1. Am așezat o sticlă cu apă între două boxe și am dat drumul la muzică la volum normal;

2. După ce melodia s-a încheiat, am agitat bine fundul sticlei pentru a crea o anumită vibrație;

3. Am lăsat apa în acel loc peste noapte și apoi am agitat-o din nou, înainte de a o pune în congelator.

Am ascultat muzică în aceleași condiții ca atunci când o făceam de plăcere. Rezultatele ne-au depășit așteptările. Apa a avut o reacție asemănătoare cu efectele vindecătoare pe care le-am fi resimțit ascultând muzica. În mod special, apa a format cristale foarte complexe și deosebite, după ce a fost expusă unei melodii cântate de o orchestră întreagă.

Poate că armonia creată de diverse instrumente produce un hado bun. Corpul nostru este constituit din nu mai puțin de șaizeci de mii de miliarde de celule.

Corpul nostru este armonia realizată de aceste celule. Armonia creată de muzica interpretată de o orchestră poate ajunge la fiecare dintre celulele corpului nostru și astfel poate contribui la sănătatea noastră.

În afară de muzică clasică, am mai expus apa și unei așa-numite muzici de vindecare, iar aceasta a format cristale superbe; pe de altă parte, când apa a „ascultat" muzică heavy-metal, nu a format niciun fel de cristal. (A se vedea figura 4.5.)

Eu unul chiar cred din tot sufletul că muzica are într-adevăr efecte vindecătoare. Simțim că ne vindecăm atunci când ascultăm muzică, poate pentru că apa din corpul nostru este vindecată doar prin simpla ascultare a muzicii. Muzica bună ajunge în fiecare din cele șaizeci de mii de miliarde de celule ale corpului nostru.

Succesul pe care l-am obținut făcând fotografii după ce apa „ascultase" muzică ne-a condus către următoarele experimente: am „arătat" apei imagini frumoase și am pus-o să „citească" informațiile din cuvinte.

Pentru cartea de față, am ales câteva imagini din cele făcute în cadrul experimentelor noastre și care ne arată clar ce fel de muzică pare să aibă efecte pozitive asupra corpului nostru. Toate aceste melodii sunt foarte cunoscute; ați putea să le ascultați dimineața sau în timp ce vă relaxați, seara. (A se vedea figura 4.6.)

În ultima vreme, m-am gândit mai mult la relația dintre muzică și corpul nostru. În domeniul medical, există din ce în ce mai mulți medici care includ „terapia prin muzică" în practica lor. Aceștia afirmă că, dacă

pacientul ascultă muzică, ea le accelerează procesul de recuperare. Eu sunt un foarte mare susținător al acestui tip de terapie. Noi suntem formați din apă. Dacă muzica „face apa fericită", atunci ea trebuie să influențeze în mod pozitiv celulele noastre, care sunt alcătuite tot din apă.

Mai mult, mă interesează să examinez hado-ul fiecărei persoane și să creez sunetele care i se potrivesc cel mai bine.

În trecut, am măsurat și am examinat hado-ul diferitelor persoane și am creat apă care conținea informațiile necesare pentru a le corecta hado-ul tulburat. Fiecare persoană are propriul său hado; prin urmare, informațiile pe care apa ar trebui să le transmită diferă de la o persoană la alta. Din moment ce apa a fost individualizată, după ce a fost găsit cel mai potrivit hado, este foarte eficientă. Eu cred că putem face același lucru și cu sunetele.

Dr. Naoki Shibuya, care a înființat Clinica de chirurgie cerebrală Shibuya, din orașul Shizuoka, este foarte cunoscut pentru faptul că folosește „terapia prin energia sunetelor". Dr. Shibuya și-a luat doctoratul în urma unui studiu asupra tumorilor cerebrale și chimioterapiei, în cadrul Universității Nagoya. Dr. Shibuya, unul dintre cei mai de seamă neurochirurgi acreditați de Societatea Japoneză de Neurochirurgie, a lucrat în cadrul Departamentelor de Neurochirurgie ale Universităților din Nagoya și Tokai.

În 1997, el a scris o carte intitulată *Subeteno Inochie: Something Great Karano Okurimono* (Pentru toate viețile: un dar din ceva măreț). În această carte, el a prezentat terapia prin energia sunetelor drept o metodă de vindecare a diverselor boli, prin utilizarea energiei hado a vocii. Pentru detalii complete, vă rog să citiți cartea doctorului Shibuya. În esență, el explică terapia prin care se poate găsi hado-ul unei persoane cu ajutorul propriei voci, după care persoana trebuie să asculte sunetul care îi va corecta tulburările.

Sistemul acestei terapii a fost creat de un inginer canadian al cărui nume era Robert Roy. Timp de 35 de ani, el s-a dedicat studierii acestui subiect. A beneficiat de sprijinul unui matematician pentru a dezvolta o formulă matematică cu ajutorul căreia să poată calcula frecvențele la nivel atomic. Utilizând această formulă, se găsește sunetul potrivit pentru a corecta frecvența tulburată.

La începutul anului 2003, domnul Roy și-a îmbunătățit sistemul și a realizat un soft capabil să creeze un sunet potrivit după ce o persoană își folosește vocea timp de 15 secunde (Spre deosebire de o bucată muzicală, care are o melodie, acest sistem folosește un singur sunet în diverse tipare). Softul oferă posibilitatea de a realiza mult mai ușor sunetele decât cu varianta cea veche, originală. Durează doar circa trei minute. (A se vedea figura 4.7.)

Am încercat personal terapia. Cum eram extenuat, după o călătorie pe mare, și destul de ocupat cu scrisul,

aveam umerii foarte rigizi și simțeam o durere slabă. După ce am ascultat timp de 30 minute sunetul creat de soft, rigiditatea umerilor a dispărut brusc.

Dacă acest nou sistem va deveni popular, terapia prin muzică va face un salt uriaș, deoarece sunetul cu informațiile cele mai adecvate poate ajunge la fiecare dintre celulele noastre. În cadrul companiei mele, studiem acest sistem de utilizare a energiei sunetului.

Acordați-vă cu lungimea de undă a sănătății și fericirii

Dimineața, după ce mă trezesc, mă așez și rămân pe loc. Apoi mă uit la paharul de apă așezat dinainte la capătul patului meu.

Timp de treizeci de secunde, îmi exprim recunoștința spunând lucruri de genul: „Îți mulțumesc și te rog să îmi trimiți o zi minunată astăzi." Apoi beau jumătate din pahar și mă gândesc la ceea ce trebuie să fac în ziua respectivă. Având sentimentul fericirii pe care o voi obține atunci când voi realiza fiecare sarcină, spun apei: „Totul a mers bine și îți mulțumesc." Apoi beau restul paharului de apă.

Făcând acest lucru, informațiile bune sunt trimise nu numai către apa din pahar, ci și către umiditatea din aerul înconjurător. Astfel se poate rezona atât cu apa din pahar, cât și cu umezeala din aer.

Mă ridic și mă duc la baie. După ce termin treaba, spun „mulțumesc" apei de la toaletă, având un sentiment de recunoștință.

Apoi, fac un duș. Apa de la duș conține clor, care nu este bună pentru piele. Iubirea și recunoștința sunt necesare pentru a îmbunătăți hado-ul apei. Această atitudine este importantă, în special pentru cei care au o piele sensibilă și care nu-și pot instala un filtru de apă. O idee bună este aceea de a scrie pe pereții băii cuvinte precum „mulțumesc" și „iubire și recunoștință" pentru a îmbunătăți hado-ul apei.

Atunci când am puțin timp, dimineața, încerc să fac o scurtă plimbare. Expunerea la soare îmi luminează sufletul. În timp ce mă plimb în voie, mă gândesc la lucruri pozitive.

Unii oameni ar putea spune: „Nu pot să îmi fac niciun pic de timp dimineața." Dacă vreți, vă puteți face timp dimineața. Tot ce trebuie să faceți este să vă treziți mai devreme. Ca să vă treziți mai devreme, trebuie să vă culcați mai devreme seara. Trebuie să evitați să beți prea mult alcool. Dacă vă veți petrece timpul de dimineață relaxat, veți putea avea o viață echilibrată.

Urmează micul dejun. De obicei, iau micul dejun cu soția mea; dar chiar și atunci când sunt singur, întotdeauna îmi spun rugăciunea: „Itadakimasu" (Binecuvântată să fie această masă!).

Așa cum am menționat la începutul acestui capitol, este bine să se utilizeze, pentru gătit, o gamă cât mai variată de produse. Respectându-mi această dorință, soția mea gătește încet și pune suflet. Sunt plin de recunoștință față de ea.

Când mănânc, am grijă să mestec foarte bine mâncarea. Făcând aceasta, nu mă grăbesc să mănânc. Dacă aș înfuleca, nu m-aș putea bucura de experiența bogată și plăcută de a mânca. Dar dacă îmi fac timp să mă bucur de mâncare, acest lucru mă calmează.

După ce termin de mâncat, îmi savurez ceaiul fără să mă grăbesc. Un vechi proverb spune că: „Dacă dimineața ai o crenguță de ceai în cană, aceasta îți va aduce noroc". Lucru pe care eu îl interpretez cam așa: „Servește micul dejun în tihnă, astfel încât să poți vedea crenguța de ceai în cana ta". Dacă există într-adevăr o crenguță de ceai la mine în cană, voi fi recunoscător și mă voi simți mai bine în acea zi. Tocmai această atitudine pozitivă mă va conduce către rezultate pe măsură întreaga zi.

După micul dejun, eu spun: „Mi-a plăcut mâncarea foarte mult" sau „Mulțumesc foarte mult" și asta chiar dacă sunt singur.

Fiindcă sunt interesat să știu ce se petrece în lume, de obicei urmăresc la televizor știrile și talk-show-urile. Totuși, dacă știrile se concentrează asupra unor evenimente negative, atunci schimb canalul. Privind lucrurile din perspectiva hado-ului, va fi mult mai sănătos pentru mine dacă voi urmări un meci de baseball din liga principală, decât un program care mă va stresa. Atunci când urmărim programe sportive, primim informații bune, pozitive, deoarece privind un anumit sport intrăm în atmosfera jocului. Impresia profundă pe

care o generează sportul ceează un hado bun și rezonează cu corpul nostru.

Apoi mă duc la lucru. De-a lungul drumului, mă gândesc tot la lucruri pozitive. Îmi imaginez cum voi avea succes în tot ceea ce voi întreprinde în acea zi. Îmi închipui imaginea oaspetelui care vine să mă viziteze și cea a unei conversații plăcute cu acesta. Sau mă gândesc: „Ei bine, angajații mei lucrează din greu. Ar trebui să organizez o petrecere de „mulțumire" pentru ei. Ce-ar fi să organizăm o excursie în grup, în Hawaii, cu toți angajații, să zicem în luna Februarie a anului viitor?" Apoi îmi imaginez acea călătorie. Imaginea angajaților mei, care lucrează atât de mult, zâmbind și bucurându-se de insula în care vara este permanentă, mă face să vreau să organizez călătoria.

Ajung la birou. Mă întâlnesc cu oaspetele meu și încep să discut cu el. În timpul conversației noastre, îmi pot veni multe idei în minte. Unii dintre cei care mă vizitează se uită prin biroul meu și întreabă: „Din punct de vedere al hado-ului, există oare un aranjament bun, recomandabil pentru un birou sau pentru o casă? Ce ne puteți spune despre mobilă? Există un anumit tip de mobilă bun sau rău pentru generarea de hado?" Asta ține de domeniul experților în Feng Shui. Nu am asemenea cunoștințe; și nu pot oferi sfaturi în această privință. Totuși, există un singur lucru din punct de vedere al hado pe care vreau să îl adaug.

Este mai bine să deschideți ferestrele cât mai des cu putință ca să permiteți schimbarea aerului. Când apa

stagnează, calitatea ei se deteriorează. Atunci când ea curge într-un râu, nu se murdărește. Dar atunci când apa ajunge într-un lac sau într-o baltă, începe să miroase urât în scurt timp. Același lucru este valabil și în privința umidității din aer. Așa că sunt foarte atent să asigur o bună circulație a aerului.

După muncă, de multe ori simt că trebuie să beau ceva, așa că ies adesea cu angajații mei. Mă asigur că o asemenea ocazie va reprezenta o petrecere liberă și destinsă și că ei se vor simți bine vorbind deschis chiar președintelui companiei.

Cel mai mare merit al băuturii este acela că oamenii se relaxează și se simt mai liberi să vorbească deschis despre ceea ce îi preocupă. Prin discuțiile noastre directe, sunt deseori impresionat, fără să mă fi așteptat, de ceea ce gândesc ei. Aceste tipuri de emoții profunde generează un hado bun și pătrund încet în celulele noastre.

În cadrul companiei mele, nu este permisă discutarea unui subiect negativ la petreceri. Deseori putem observa un grup de angajați care se strâng să bea și să își bârfească șefii. Acest tip de petrecere nu este bună. Tipul ăsta de oameni par să fie atrași unul de celălalt și să se bucure de modul în care rezonează vibrațiile lor negative.

Este interesant faptul că locurile în care acești oameni se duc par să atragă oameni al căror mod de gândire negativ este asemănător. Poate că vibrația fiecărui grup rezonează una cu cealaltă. Eu nu vreau să absorb hado-

ul unor astfel de locuri. În sensul acesta, este important să ne alegem cu mare atenție locurile unde vrem să mergem la petreceri.

Eu cred că hado-ul intrinsec al alcoolului este bun. Fuzionează atât cu apa, cât și cu uleiul. Reprezintă o substanță rară, care poate fi o punte de legătură între apă, spiritualitate și materialism. Se consideră că alcoolul are un hado de care noi, oamenii, avem nevoie. Bineînțeles că nu este bine să bem alcool într-atât de mult încât să nu ne putem trezi a doua zi de dimineață, așa că e bine să beți doar o cantitate moderată.

Eu beau apă înainte să mă culc. La fel ca în ritualul meu de dimineață, îi vorbesc apei timp de trei minute, în semn de recunoștință pentru ziua care a trecut.

Pot să spun clar că ziua mea începe cu apă și se încheie tot cu apă. Sunt alcătuit din apă, deci simt că e ceva firesc.

CAPITOLUL AL CINCILEA

Cât trăim, să dialogăm cu apa

Totul depinde de atitudinea dumneavoastră mentală

Doamna dr. Joan Davis este una dintre cititoarele care au fost impresionate după ce au citit despre hado și după ce au văzut imaginile cristalelor de apă din cartea mea. Dr. Davis este profesor pensionat de la Universitatea Tehnică din Zürich, la care a studiat apa timp de peste treizeci de ani.

Dr. Davis mi-a spus următoarele:

> Cercetările dumneavoastră privind realizarea de fotografii ale cristalelor din apă ne sugerează două lucruri extrem de importante:
>
> Unul este acela că trebuie să devenim conștienți de faptul că apa răspunde chiar și la cea mai delicată energie. De asemenea, vreau să anunț oamenii de știință și oficialitățile că nu există în momentul de față aproape niciun fel de protecție a apei. Eu consider că

această tehnică poate fi utilizată în domeniile sănătății și îngrijiriilor medicale.

Al doilea este acela că trebuie să arătăm mai mult respect față de apă. Important este să ne recăpătăm dorința de a trata apa cu respect.

În Grecia antică, oamenii respectau cu adevărat apa și multe dintre miturile grecești se bazează pe protejarea apei. Dar apoi știința a apărut și a respins aceste mituri pentru că nu erau științifice. Apa și-a pierdut aura de mister și a devenit o substanță ca oricare alta.

În cultura modernă, ne-am pierdut atitudinea de respect față de apă și ne-am îndreptat în direcția în care credem că tehnologia ar putea curăța apa, dacă va fi necesar. Uneori spunem că „Apa purificată nu este pură." Apa tratată în stațiile de epurare nu este apa care formează cristale frumoase. Apa nu are nevoie de purificare, ci de respect.

Am fost extrem de impresionat de vorbele doamnei dr. Joan Davis: „Acordați respect apei." Sunt cuvintele unui cercetător care a lucrat în Elveția, națiunea cu cele mai avansate cercetări asupra apei.

Rugăciunile pot schimba apa

Apa pură este diferită de cea purificată cu ajutorul tehnologiilor de ultimă oră. Declarația doctorului Davis

despre acest efect mi-a amintit de un experiment pe care l-am făcut cu ceva timp în urmă.

Hotărâserăm să realizăm un experiment amplu în legătură cu ceea ce susținuse doctorul Nobuo Shioya despre spiritul cuvintelor. Înainte de cel De-al Doilea Război Mondial, doctorul Shioya era profesor asistent și preda la Universitatea Imperială Keijyo, Departamentul de Medicină, din Seul, Coreea. După întoarcerea sa în Japonia, a deschis o clinică specializată în medicina internă. A studiat Seimeisen Chiryo (terapia liniei vieții) și a folosit-o în practică. La vârsta de peste 100 de ani, este încă destul de sănătos și în formă încât să se bucure de jocul de golf în fiecare zi. Dr. Shioya ne încurajează să repetăm rugăciunea lui, pe care el o numește „Marea Declarație": „Puterea infinită a universului se întărește; lumea a devenit cu adevărat măreață și liniștită." Ideea este să o spunem în mod pozitiv și la timpul trecut, adică, „a devenit". Eu unul am fost influențat de asta.

Ei bine, care a fost experimentul nostru?

Pe 25 Iulie 1999, la ora 4:30 dimineața, s-au strâns circa 350 de oameni lângă lacul Biwa, cel mai mare lac din Japonia. Tradiția spune că: „Atunci când apele lacului Biwa se limpezesc, apa întregii țări se limpezește și ea."

Lacul Biwa fusese poluat. Apele sale murdare miroseau urât, iar „colonia" sa frumoasă de stuf dispăruse. Peste vară, o algă străină, provenită din Canada, crescuse în cantități anormale și emana un miros de putregai, fapt care devenise o adevărată preocupare publică în zonă.

Era ceva regretabil. Lacul Biwa este lacul-mamă al Japoniei. Dacă lichidul amniotic din pântecele mamei era poluat, cât de negative erau influențele sale asupra întregii țări?

Așa că ne-am hotărât să acționăm și să purificăm apa lacului Biwa prin puterea hado-ului. În zori, în răcoarea dimineții de vară, dr. Shioya era conducătorul nostru și am recitat de zece ori Marea Declarație.

Peste o lună, pe 27 August, ziarul din Kyoto avea un articol amplu, al cărui titlu suna astfel: „Vara asta nu s-a înregistrat nicio creștere anormală a algelor de proveniență străină și nu mai e niciun pic de miros". Articolul cuprindea acest fragment:

> Totuși, abia mai pot fi observate alge care acoperă suprafața lacului anul acesta și nu s-a mai înregistrat nicio plângere legată de mirosul pe care îl emană micile alge canadiene. Cantitatea de alge adunate anul trecut pe vremea asta a ajuns la circa 1.500 de tone, dar în anul în curs, cuprinzând și celelalte tipuri de alge, au rămas doar vreo 110 de tone. Persoana din departamentul de protecție a mediul din cadrul prefecturii, care răspundea de acea zonă, a făcut următorul comentariu: „Nu îmi vine în minte nicio situație în care cantitatea de alge să fi fost așa de scăzută. Intenționăm să cerem opinia experților și să cercetăm cauzele".

Ni se pare firesc să presupunem că respectiva cauză, pe care administrația prefecturii voia să o știe, era hado-ul Marii Declarații. Dumneavoastră ce credeți? (A se vedea figura 5.1.)

În timp ce eu eram convins de faptul că puterea hado-ului putea să schimbe apa celui mai mare lac din Japonia, titlul unui articol din ziarul *Sankei*, din 16 aprilie a anului următor, mi-a atras atenția: „Ultrasunetele descompun dioxina din apă: de mare folos în purificarea lacurilor și a mlaștinilor." Acest articol prezenta rezultatele cercetărilor profesorului Yasuaki Maeda, de la Colegiul de Inginerie al Universității din Prefectura Osaka. A avut un mare impact asupra mea, pentru că eu căutam dovezi științifice pentru ideea mea.

> Substanțele organice precum dioxina și PCB (bifenil policlorurat) din apă au fost descompuse aproape în întregime prin utilizarea ultrasunetelor; s-a anunțat, pe data de 15 ale lunii, că tehnologia a fost realizată de către profesorul Yasuaki Maeda de la Colegiul de Inginerie al Universității din Prefectura Osaka. Trecerea undelor de ultrasunete de 200 kilohertzi prin apă creează bule minuscule, care absorb substanțele chimice. Atunci când bulele se sparg, substanțele chimice sunt descompuse. Tehnologia poate fi utilizată pentru purificarea apelor contaminate din lacuri și mlaștini, precum

și pentru descompunerea freonului care distruge stratul de ozon din atmosferă. Aceste substanțe sunt considerate a fi extrem de greu de descompus; în consecință, era o problemă care trebuia soluționată. Când tehnologia aceasta va fi pregătită să fie utilizată în practică, ea va face senzație atât în Japonia, cât și în străinătate.

Undele ultrasunetelor sunt mai înalte decât gama sunetelor pe care le pot auzi oamenii (de la 16.000 la 20.000 de hertzi). Datorită presurizării și depresurizării subacvatice, undele generează bule cu dimensiuni de ordinul micronilor. O bulă are o existență extrem de scurtă; durează doar o zecime de microsecundă (1/100.000 dintr-o secundă). Cercetări recente arată că atunci când o bulă se formează și apoi dispare prin implozie, datorită presiunii apei din jurul ei, ea generează temporar căldură, atingând o temperatură mai mare de 5.000°C și o presiune de circa 1.000 de atmosfere.

Cum compușii organici clorurați au o slabă afinitate față de apă, ei se lipesc de bule. Din cauza căldurii și presiunii generate de implozia bulelor, compușii organici sunt descompuși în acid carbonic gazos și în ioni de clor. În cadul experimentului, trecând o emisie de ultrasunete cu frecvența de 200 de kilohertzi printr-o soluție

de bifenil policlorurat (PCB), în diluție 10 părți la 1.000.000, timp de treizeci de minute, 95% din bifenilul policlorurat s-a descopus. Rezultate asemănătoare au fost obținute și în cazul dioxinei și carbonatului fluoric. Folosită ca o cale de înlăturare a compușilor chimici din apă, această metodă de declorurare prin iradierea cu ozon și cu raze ultraviolete este acum aproape de faza utilizării practice. Se consideră că metoda utilizării ultrasunetelor cu frecvență de 200 de kilohertzi, complet inofensivă pentru corpul uman, va permite tratarea apei în siguranță și cu cheltuieli reduse.

La vremea apariției acestui articol privind felul în care apa rezonează cu vibrațiile ultrasunetelor pentru a-i îmbunătăți calitatea, sunetele Marii Declarații se propagau prin zona Lacului Biwa.

Cred că aceste cuvinte se bazează pe sunetele Naturii și au fost create învățând de la Natură. Astfel încât, atunci când am spus cuvântul „univers", el avea același hado ca și universul; deci, cred că a atins universul. Marea Declarație afirmă: „Puterea infinită a universului...". Hado-ul pur al rugăciunii noastre trebuie să fi străbătut zona ultrasunetelor din universul îndepărtat, să fi rezonat cu ea și să fi revenit la nivelul lacului.

Acest eveniment a avut o urmare.

Conceptul meu despre hado tinde să nu fie ușor acceptat și înțeles de mulți dintre cei care cred că știința modernă este un panaceu, un remediu universal. Mă gândeam că, dacă am putea să lucrăm cu oamenii din domeniul științelor moderne și am putea face un schimb de informații cu rezultatele obținute de fiecare parte, am fi capabili să ne promovăm mai larg mesajele despre hado către marele public.

Hado despre care vorbisem eu și noua tehnologie a profesorului Maeda au ajuns să fie tratate împreună într-un articol. El a apărut în cotidianul *Sankei*, în numărul din 13 martie 2003, fiind al șaselea dintr-o serie de articole intitulate „Știința apei". Având subtitlul, „Tratate cu ultrasunete, subsanțele dăunătoare se descompun", articolul se referea din nou la rezultatele cercetărilor profesorului Maeda. În plus, erau prezentate cercetările pe care le realizasem eu privind expunerea apei la muzică.

În viitor, cred că energia hado va atrage din ce în ce mai mult atenția celor cu orizont larg și cu inima deschisă. Ar fi minunat.

Cercetările mele arată că hado schimbă calitatea apei. Dacă dialogăm cu apa manifestând respect și având o atitudine pozitivă, apa se va schimba cu siguranță. Chiar și apa unui lac de mari dimensiuni se poate schimba. Apa din trupul nostru, de asemenea, se poate schimba.

„Haideți să facem asta!", mai degrabă decât „Faceți asta!"

Unul dintre oamenii care au ajuns să fie interesați de imaginile cristalelor de apă este o fermecătoare doamnă din Elveția, care poartă numele Manuela Kihm. Doamna Kihm, care conduce o companie ce organizează întruniri, conferințe, congrese, a apreciat fotografiile apărute încă din prima mea carte și a spus: „Minunea fotografiilor cristalelor de apă constă în faptul că le putem vedea cu propriii ochi. Drept rezultat, conștiința noastră face un salt rapid. Această trezire a conștiinței are loc foarte rapid. Faptul că lucrurile pe care le-am gândit și simțit pot fi văzute cu ochii noștri accelerează această schimbare". Prin urmare, doamna Kihm m-a invitat să țin o conferință în Elveția. Succesul de atunci m-a făcut să vizitez Europa în fiecare an, pentru a ține conferințe.

Doamna Kihm a spus în continuare: „Pentru că am doi copii știu că, dacă le vorbesc cu iubire sau doar le poruncesc, e o mare diferență în felul cum reacționează. Este cu totul altceva să spui: «Haideți să facem asta!», decât să spui: «Faceți asta!». De asemenea, eu înțeleg că noi simțim asta la nivelul fiecărei celule din corpul nostru".

Expresiile „Haideți să facem asta!" și „Faceți asta!" sunt frecvent folosite de părinți atunci când își disciplinează copiii. La rândul lor, copiii care aud aceste expresii le vor simți în mod diferit în funcție de expresia

folosită de părinți. Dacă ați fi copil, cum v-ar face plăcere să vi se vorbească?

Noi am lipit etichete cu expresiile „Haideți să facem asta!" și „Faceți asta!" pe două sticle și am făcut fotografii (a se vedea figura 5.2.)

Așa cum presupusesem, apa din sticla cu eticheta „Haideți să facem asta!"a format un cristal. Acesta avea o formă care ar putea fi numită mai degrabă atrăgătoare, decât frumoasă. Pe de altă parte, apa expusă cuvintelor „Faceți asta!" a produs doar o formă de cerc înfricoșătoare. La urma urmei, cererile și ordinele nu poartă un hado bun.

„Iubirea" și „recunoștința" schimbă lumea

Apa a răspuns cuvintelor folosite atunci când vorbim cu copiii. Acest lucru m-a făcut să mă gândesc că apa ar putea răspunde și informațiilor privind mamele și tații care revarsă iubire asupra vlăstarelor lor. După ce am scris diverse cuvinte pe etichete de hârtie, le-am lipit pe sticlele cu mostre de apă.

Din informațiile privind mamele, am ales: „gustul ca la mama acasă", „grija de mamă", „soție și soacră", „cordon ombilical", „casă fericită", „naștere", „lapte de mamă", „îngrijirea copilului" și „sentimentul securității". În afara unei singure expresii, toate celelalte au format cristale minunate. Expresia care nu a format un cristal complet a fost „soție și soacră". Această expresie pare să includă unele informații negative.

Din informațiile privind tații, am ales: „pasiunea tatălui", „să te joci de-a prinselea cu tata", „excursie în familie", „învățătura tatălui", „exemplul tatălui" și „stâlpul casei" (capul familiei). Toate acestea au format cristale frumoase, așa cum ne-am așteptat. (Pentru detalii complete, vă rugăm să vedeți cartea *Mesaje din apă*, vol. 2.)

Cumva opus așteptărilor mele s-a comportat apa expusă expresiei japoneze „stâlpul casei". Credeam că apa o să formeze un cristal mare și puternic. Cu toate astea, cristalul format a fost compact și minuscul. Dacă apa ar fi fost expusă expresiei „stâlpul casei" atunci când tații erau încă socotiți drept capul familiei, apa ar fi putut forma un cristal diferit. Cristalul pe care l-am obținut poate fi o reflectare a realității taților de astăzi care simt că sunt mai puțin respectați (a se vedea figura 5.3.)

În orice situație, apa răspunde cu mare sensibilitate la informațiile privind „iubirea" și „recunoștința" dintr-o familie.

Apa a fost influențată de vibrația sentimentelor de „iubire" și „recunoștință". Acest lucru trebuie să fie adevărat și în privința dumneavoastră, care sunteți formați din apă, și în privința lumii în care trăiți.

Doamna Kazue Kato era cunoscută în Japonia ca militant pentru eliberarea femeilor și ca politician. Ea a fost aleasă în cadrul primelor alegeri de după al Doilea Război Mondial și a devenit prima femeie membră a Dietei Naționale din Japonia. Doamna Kato a continuat să ofere noi sugestii și să contribuie în mare măsură la

întărirea statutului femeilor în Japonia. A trăit până la vârsta de 104 ani. Într-un interviu acordat cu ocazia împlinirii vârstei de o sută de ani, îmi amintesc faptul că a fost întrebată: „Care este secretul dumneavoastră privind longevitatea?" Ea a răspuns: „Am zilnic trei experiențe care mă ung pe suflet. Acesta e secretul meu privind longevitatea".

Socotesc minunat faptul că am putut înțelege foarte bine ce a vrut să spună. Având experiențe care ne ung pe suflet, noi putem intra în rezonanță cu un hado bun, care va corecta, la rândul său, orice tulburări din energia hado intrinsecă trupului nostru.

Dimineața mă trezesc și ies afară să văd soarele. Inima mea este mișcată de frumusețea soarelui strălucitor, și sunt recunoscător pentru faptul că trăiesc. Mă simt ca și cum aș adora soarele. Uitându-mă în grădină, zăresc frumoasele zorele, care mă ung și ele pe suflet.

Astfel, dacă îmi încep ziua cu experiențe care mă ung pe suflet, ziua va fi cu totul deosebită.

Dacă ar fi să descriu experiența de „a fi mișcat" în termeni exagerați, înseamnă să ne schimbăm forțele vitale. Noi rezonăm între noi. Eu primesc vibrația de la soare și de la zorele. În schimb, trimit soarelui și zorelelor propria mea vibrație. Atunci când schimbăm vibrații minunate, putem spune că ne împărtășim viețile.

Dacă nu observați soarele strălucind și florile înflorind, poate că nu sunteți pregătiți să rezonați cu vibrațiile lor minunate. Dacă aceasta este vibrația dumneavoastră

intrinsecă, s-ar putea să vă fie compromisă și starea de sănătate.

Lipsa oricărei vibrații înseamnă moarte. Atunci când întâlnim lucruri minunate, haideți să ne simțim unși pe suflet; deci, haideți să rezonăm cu vibrații proaspete.

Trebuie să manifestăm respect față de apă, să simțim iubire și recunoștință și să primim vibrațiile cu o atitudine pozitivă.

Atunci, apa se schimbă, dumneavoastră vă schimbați și eu mă schimb.

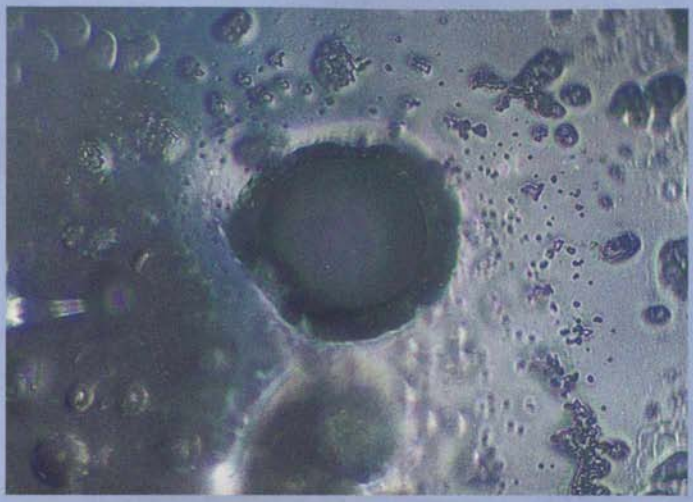
Deoarece atât dumneavoastră, cât și eu, suntem formați din apă.

DESPRE AUTOR

Masaru Emoto s-a născut la Yokohama în Iulie 1943. Este absolvent al Universității Municipale din Yokohama, Departamentul de Științe Umaniste, cu specializare în Relații Internaționale. În 1986 a fondat Corporația IHM din Tokyo. În Octombrie 1992 a obținut de la Open International University (Universitatea Internațională Deschisă) diploma de doctor în Medicina Alternativă. Ulterior, a aflat de noțiunea microciorchinilor de apă, folosită în Statele Unite, și de tehnologia Analizei prin Rezonanță Magnetică. Astfel și-a început căutările pentru dezlegarea misterelor apei.

Profesorul Emoto a întreprins vaste cercetări asupra apei de pe întreaga planetă, nu atât ca cercetător științific, ci mai degrabă ca liber-profesionist. Într-un final și-a dat seama că apa ne relevă adevărata ei fire sub forma cristalelor de gheață. El își continuă experimentele și a scris un număr mare de cărți de succes în limba japoneză, ca și seminarul *Mesaje din Apă*, publicat bilingv. Este căsătorit cu Kazuko Emoto, care îi împărtășește pasiunea, fiind director la Kyoikusha, secția de editare-publicare a companiei sale. Ei au trei copii.

Figura 4.2
Ce se întâmplă cu apa expusă unui telefon mobil, unui televizor și unui computer personal?

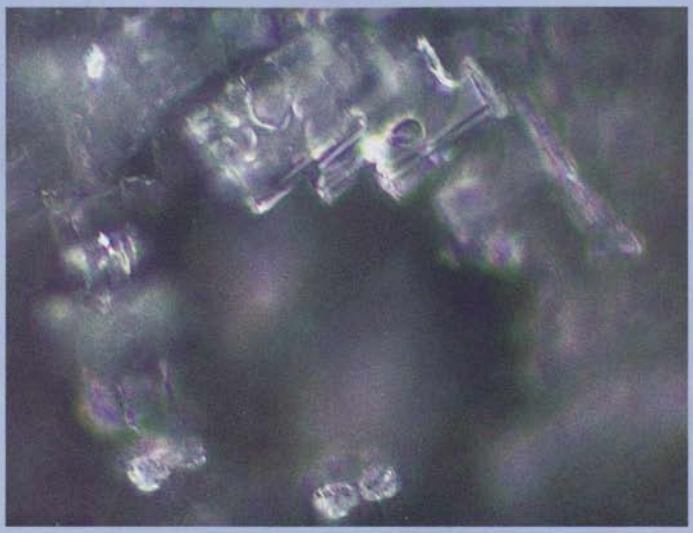


Apa expusă undelor electromagnetice ale unui telefon mobil

Apă etichetată cu „Iubire și recunoștință", după care a fost expusă undelor electromagnetice ale unui telefon mobil

Am pus apă distilată într-o sticlă și am legat de ea un telefon mobil. Am sunat la acel telefon de zece ori și l-am lăsat să sune, fără să răspundem, câte un minut de fiecare dată. Rezultatul a fost imaginea de mai sus; totuși, apa din sticla etichetată cu „Iubire și recunoștință" a format un cristal.

Figura 4.2
(continuare)

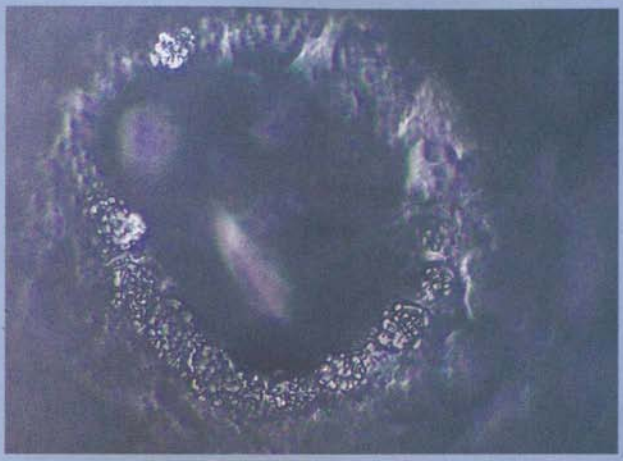


Apa expusă undelor electromagnetice emise de un televizor, timp de patru ore

Apă etichetată cu „Iubire și recunoștință", după care a fost expusă undelor electromagnetice emise de un televizor

Imaginea de mai sus a fost obținută după ce o sticlă cu apă a fost așezată în fața unui televizor, timp de patru ore. Privind imaginea, ni se pare că avem ochii obosiți. Pe de altă parte, apa etichetată cu „Iubire și recunoștință" a fost capabilă să formeze un cristal hexagonal plăcut.

Figura 4.2
(continuare)

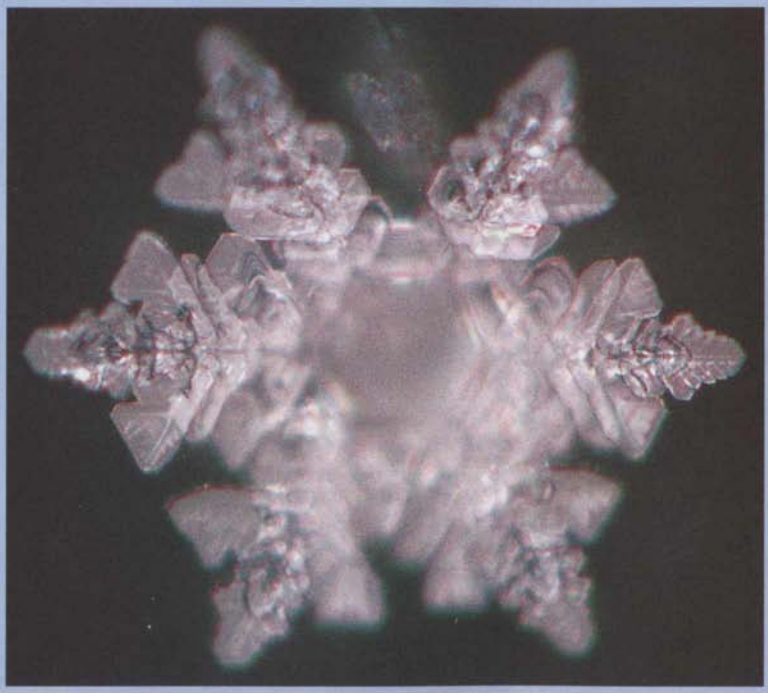


Apa expusă undelor electromagnetice emise de un computer personal, timp de patru ore

Apă etichetată cu „Iubire și recunoștință", după care a fost expusă undelor electromagnetice emise de un computer personal

După ce am lăsat o sticlă cu apă în fața unui computer personal, timp de patru ore, apa distilată din sticla fără etichetă a creat o formă circulară îngrozitoare. Pe de altă parte, apa din sticla etichetată cu „Iubire și recunoștință" expusă undelor electromagnetice emise de un computer personal, a format un cristal strălucitor, așa cum se vede în partea dreaptă.

Figura 4.3
Și un program de televiziune bun poate să vindece apa



Apă expusă unui film documentar transmis de televiziunea publică. Apa a fost expusă unei casete video intitulate „Viața". În funcție de programul transmis, apa poate forma un cristal frumos, chiar fără să fie etichetată cu „Iubire și recunoștință".

Figura 4.4
Apa expusă unei bucăți muzicale, sticla fiind așezată între două difuzoare

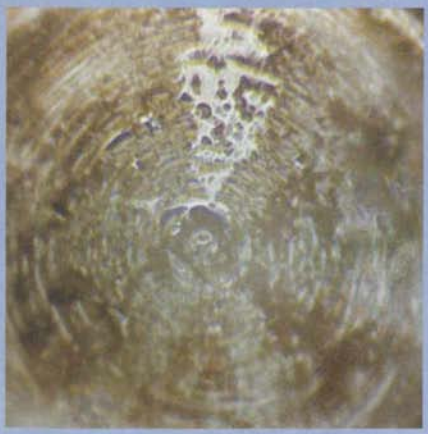
Figura 4.5
Muzica bună îi place apei și o vindecă

„Canon în Re Major" de Pachelbel

Apa a răspuns unor piese muzicale frumoase prin formarea unor cristale elegante, în timp ce față de muzica heavy-metal a reacționat în mod clar negativ. Asta nu înseamnă că muzica heavy-metal este rea, ci că textul acestei piese pare să creeze probleme.

Figura 4.5
(continuare)

„E vremea să ne spunem la revedere",
Sarah Brightman și Andrea Bocelli



O piesă muzicală heavy-metal

Figura 4.6
Trupul nostru, mintea noastră și apa răspund la muzica bună

„Canon în Re Major" de Pachelbel
Hado emoțional: alinarea anxietății și neliniștii
Hado fizic: uter, ovare

Cristalul de apă obținut după expunerea la acest canon avea o formă unică. Ca și motivul acestei piese muzicale, cristalul avea mai multe straturi. Dintre părțile corpului, această bucată muzicală a rezonat cu uterul și cu ovarele. De fapt, soției mele îi plăcea foarte mult această piesă și o asculta adesea atunci când era însărcinată. Ar fi bună pentru perioada prenatală a dezvoltării unui copil. Influența anxietății și neliniștii asupra fetusului nu ar trebui să fie tratată cu ușurință.

Figura 4.6
(continuare)

„Toccata şi fuga în Re Minor" de Bach
Hado emoţional: înlăturarea letargiei
Hado fizic: emisfera cerebrală dreaptă

Acest cristal pare neafectat. El ne aminteşte de sunetul profund de orgă şi pare întins în sus, către cer. Atunci când am măsurat valoarea hado a acestei imagini, a reieşit că vitalizează emisfera cerebrală dreaptă şi anulează hado specific letargiei. Această piesă solemnă din muzica lui Bach îi motivează emoţional pe ascultători. Dr. Scweitzer este cunoscut pentru activitatea sa deosebită ca medic, dar este şi un talentat organist. Se spune că această piesă îi place foarte mult. Poate că „Toccata şi Fuga" constituie o forţă care îi stimulează activitatea.

Figura 4.6
(continuare)

„Marşul nr. 1" de Elgar
Hado emoţional: combate timiditatea şi sfiala
Hado fizic: coloana vertebrală, măduva spinării

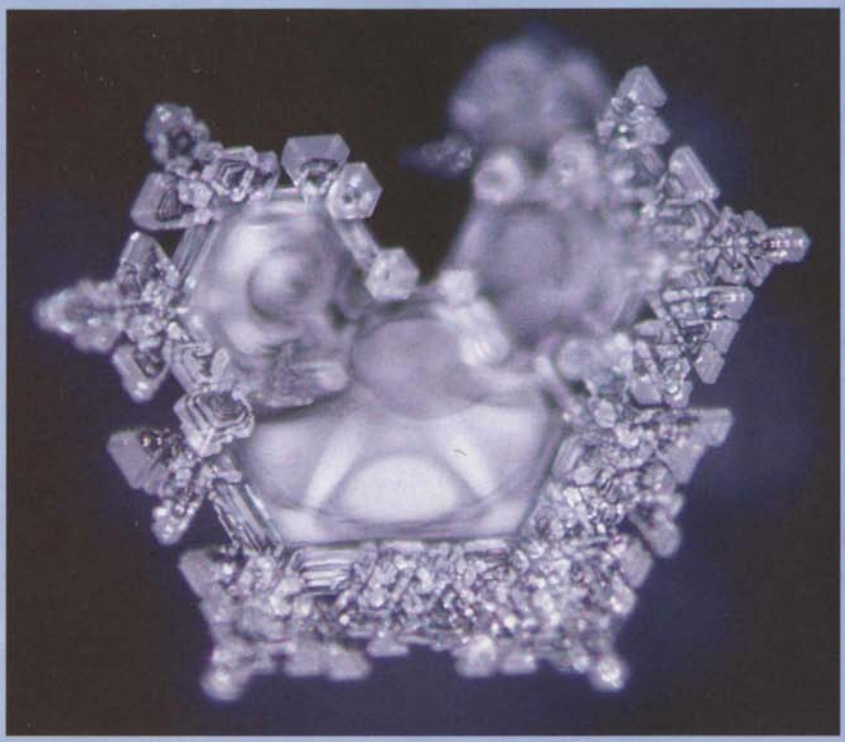
Cristalul de apă obţinut după expunerea la „Marşul nr. 1" al lui Elgar avea o formă robustă, demnă, stabilă. Valorile hado ale acestei fotografii au fost prezentate mai sus. Fără curaj şi încredere, nu putem mărşălui cu demnitate. Acest marş ne face să ne îndreptăm în mod firesc coloana vertebrală. Această piesă este recomandată celor care nu se simt în stare să vorbească în faţa oamenilor.

Figura 4.6
(continuare)

„E vremea să ne spunem la revedere" Sarah Brightman și Andrea Bocelli
Hado emoțional: combate pasivitatea și negativitatea
Hado fizic: colon, rect

Această piesă a fost un hit de răsunet mondial și a devenit foarte populară în Japonia, fiind folosită în reclame. Această piesă are un titlu aparent trist, însă rezultatul măsurătorilor hado m-a făcut să mă gândesc că expresia „la revedere" din acest cântec trebuie să aibă un sens pozitiv. Am descoperit că sensul cântecului era plecarea împreună cu persoana iubită. Plecarea înseamnă „la revedere", dar atunci când privim lucrurile pozitiv, putem fi capabili să rezolvăm o situație în care ne-am blocat.

Figura 4.6
(continuare)



Preludiul operei *Carmen* de Bizet
Hado emoţional: combate refularea
Hado fizic: sistemul circulator

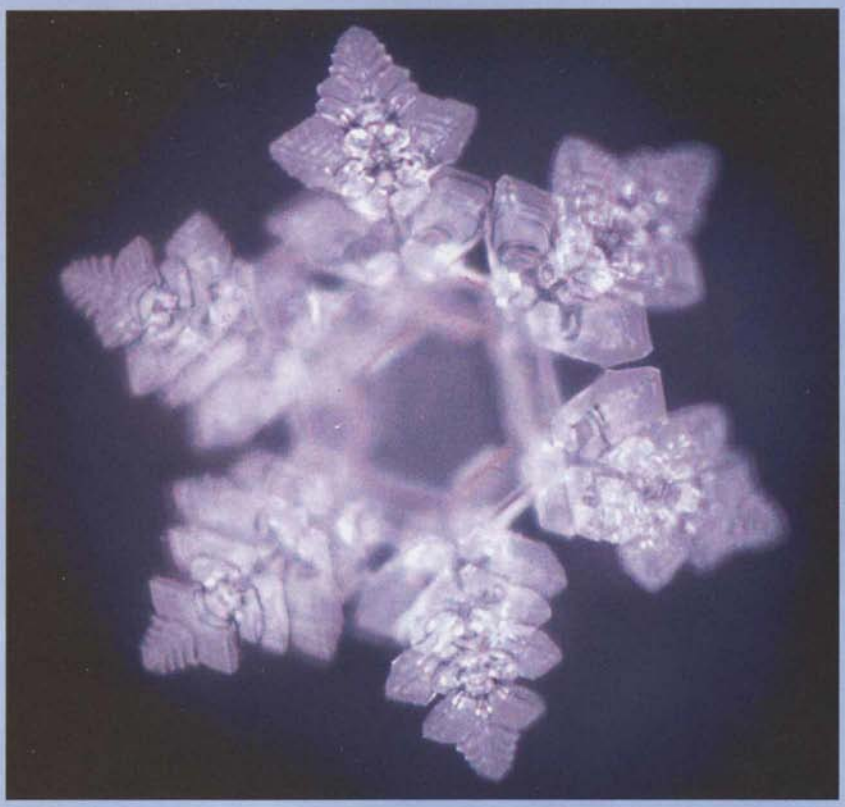
Asemenea eroinei acestei opere, Carmen, acest cristal pare să fie liber şi neinhibat. Contrar sfârşitului ei tragic, această piesă are un efect înălţător asupra ascultătorului. Din experienţa mea, un cristal ca acesta este posibil doar atunci când o piesă muzicală este excelentă şi foarte bine executată. Valorile hado au fost prezentate mai sus. Felul în care trăieşte Carmen o face să nu-şi înăbuşe niciun sentiment. Carmen înfăţişează o femeie care dansează flamenco în ritm pasional şi îşi trăieşte viaţa aşa cum doreşte.

Figura 4.6
(continuare)

The Moldau de Smetana
Hado emoţional: combate iritabilitatea
Hado fizic: limfă

Fotografia cristalului de apă după interpretarea piesei „The Moldau" are valori hado care anulează hado specific iritabilităţii. În plan fizic, rezonează puternic cu sistemul limfatic. Ascultând această piesă, ne putem aştepta să combatem iritabilitatea şi să vitalizăm sistemul limfatic. Când vă simţiţi iritabili, e un semn că aveţi nevoie de calm lăuntric şi de eliberarea de presiunea resimţită. Fiind mai buni cu voi înşivă, mintea vi se va limpezi.

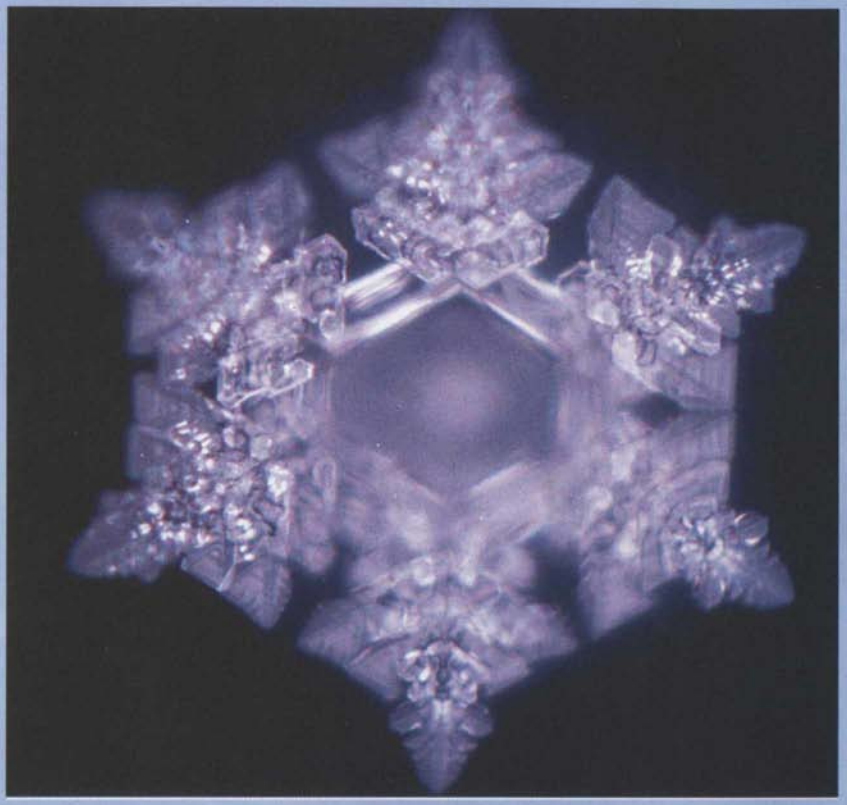
Figura 4.6
(continuare)



„Dunărea Albastră" de Johann Strauss Jr.
Hado emoțional: revigorare după efort prelungit
Hado fizic: sistemul nervos central

Ascultând valsul „Dunărea albastră", componentele sistemului nervos central care au fost vlăguite din dorința obișnuită de a rezista, vor fi revigorate. Veți putea să vă simțiți din nou relaxați și generoși, atât la nivelul trupului, cât și al minții. Vouă, care v-ați obișnuit încă din copilărie să îndurați sincer și serios, propriile celule vă spun: „Nu mai trebuie să îndurați. Să trăim în libertate".

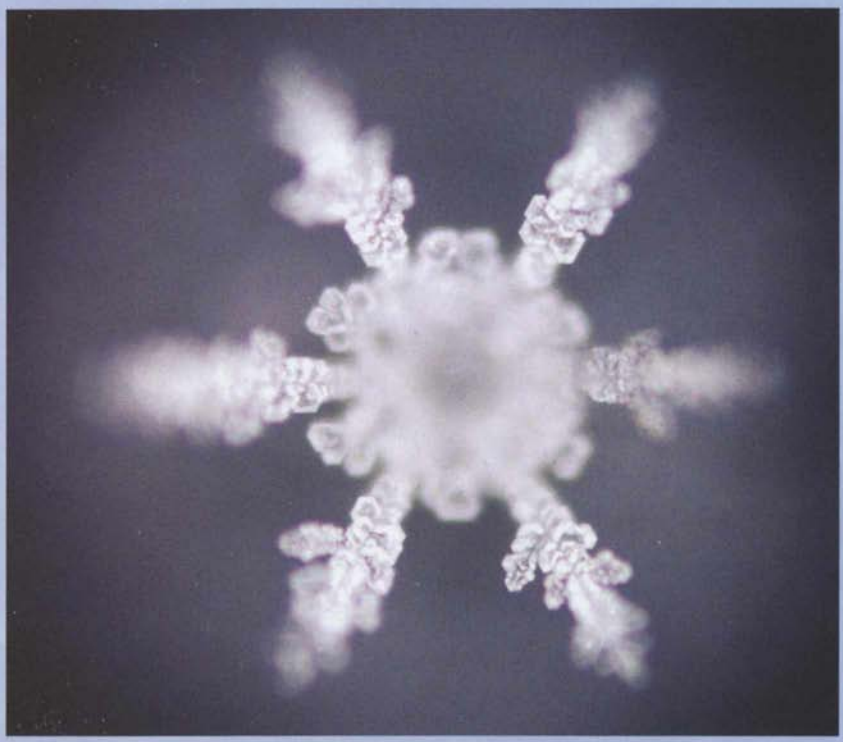
Figura 4.6
(continuare)



„Valurile Dunării" de Iosif Ivanovici (compozitor român, 1845-1902, fost inspector al muzicilor militare)
Hado emoțional: combate refularea sentimentelor
Hado fizic: îmbunătățește circulația sângelui

Ascultarea valsului „Valurile Dunării" vă va ajuta să vă exprimați sentimentele fără a le mai refula. Atunci când inima se deschide față de adevăratele dumneavoastră sentimente, circulația sângelui stagnant va deveni mai bună, iar celulele vor fi mai active. În afară de refulare, hado specific altor emoții, cum ar fi încăpățânarea, lăcomia și teama excesivă, provoacă stagnarea fluidelor corpului (sângele).

Figura 4.6
(continuare)



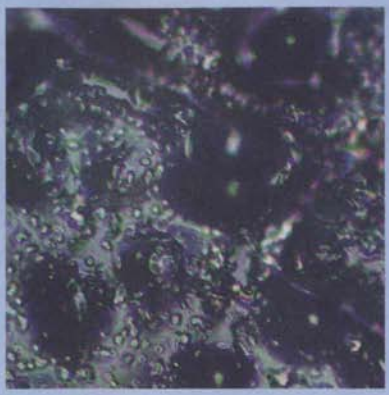
Lacul lebedelor, actul 2, de Ceaikovski
Hado emoțional: obsesie
Hado fizic: articulații

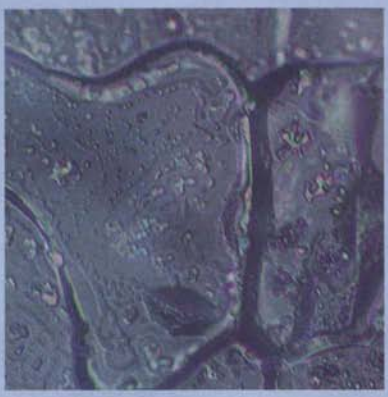
Așa cum o lebădă dansează pe lac, să ne înlăturăm platoșa (ideile fixe) pe care ne-am construit-o în interiorul nostru și să ne purtăm ca niște oameni liberi. În timp ce ascultați *Lacul lebedelor* este posibil să vă doriți să vă mișcați ceva mai liber. Alături de articulațiile trupului, gândurile dumneavoastră vor deveni mai flexibile.

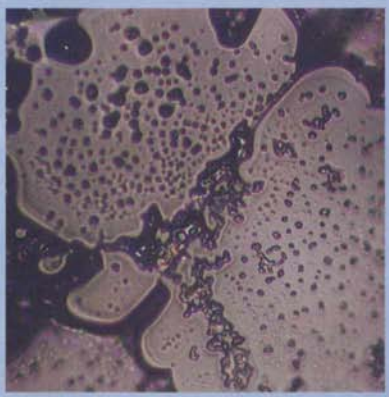
Figura 4.7
Un sistem de utilizare a energiei sunetului

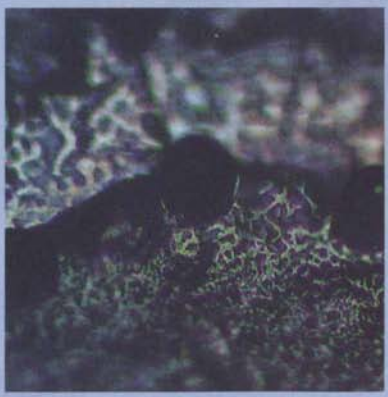
Vocea este înregistrată cu un microfon. Apoi, pe baza vocii, un calculator creează un sunet care va corecta hado-ul afectat al persoanei respective.

Figura 5.1
Recunoștința și rugăciunile purifică lacul Biwa





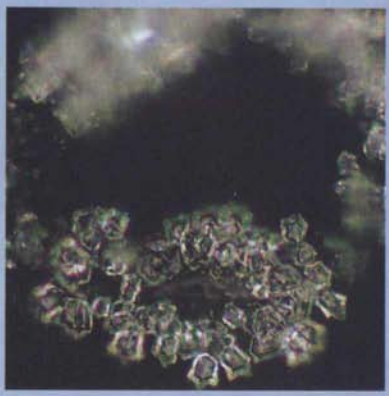


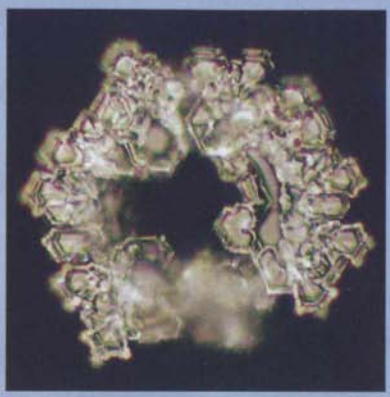


Apa înainte de experiment

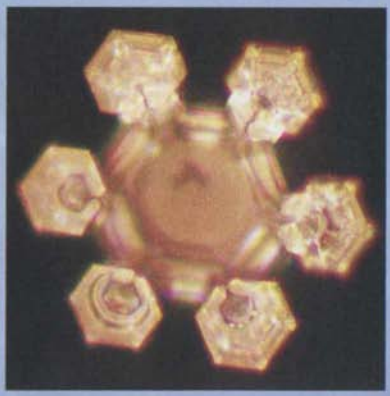
Aceste imagini arată apa Lacului Biwa înainte de a desfășura experimentul nostru cu rugăciuni, din Iulie 1999. Cum fotografiile erau groaznice, ne îndoiam că privim într-adevăr apa din „lacul mamă" și ne făcea să ne simțim de parcă am fi privit în altă parte.

Figura 5.1
(continuare)





Apa după experiment

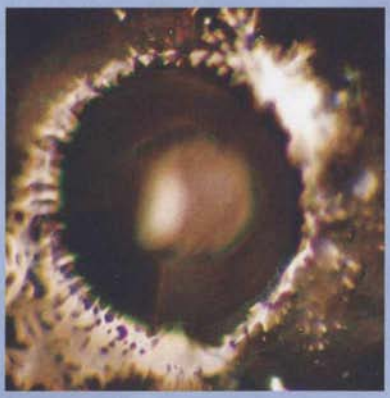


Apa după șase luni

După experiment, am luat alte mostre de apă și am fotografiat cristalele obținute. Acestea păreau să indice procesul de purificare a apei. În vara anului 1999, Lacul Biwa nu mai avea niciun miros respingător. Mostra de apă luată în Ianuarie 2000, la șase luni după experimentul cu rugăciuni, a format un cristal mai ordonat.

Figura 5.2
Puterea cuvintelor așa cum ne învață apa

Haideți să facem asta!

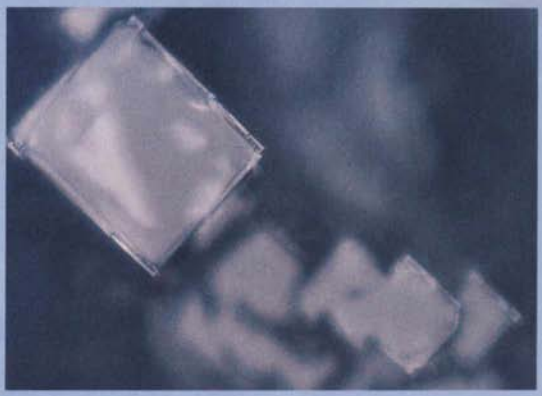


Faceți asta!

Poate că forma imperativă nu face parte din providența Naturii. Îndemnul „Haideți să facem asta!" a dus la formarea unui cristal liber și destul de plăcut, în timp ce ordinul „Faceți asta!" a format doar un cerc la bază. Ce expresie ați alege?

Figura 5.3
Cum răspunde apa cuvintelor despre mame și tați

Gustul „ca la mama acasă"



Hrană instant

Deși gustul „ca la mama acasă" este diferit pentru diferiți oameni, toate cristalele pe care le-am obținut din apa repartizată în cincizeci de vase Petri erau ordonate și frumoase. Poate pentru că fiecare păstrează o amintire dragă și frumoasă a acestui gust. Pe de altă parte, cristalul format de hrana instant nu era prea frumos.

Figura 5.3
(continuare)

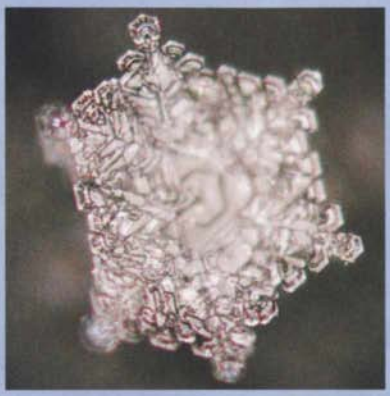
Grija de mamă

Noră și soacră

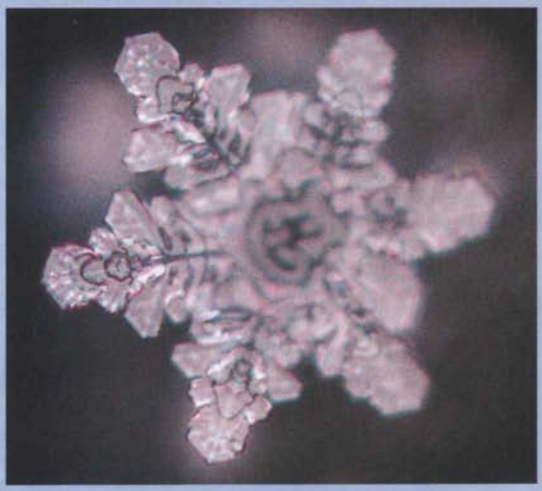
Fotografiile de pe această pagină sunt monocrome, însă culoarea reală a cristalului format de „grija de mamă" era o nuanță de roz. Conform unui specialist, culoarea roz are puterea îngrijirii, a iubirii și activării forței vitale. Caracterul kanji pentru „noră" descrie o femeie care stă acasă și cel pentru „soacră" o femeie bătrână. De-asta nu se poartă oare ele prea prietenos una cu cealaltă?

Figura 5.3
(continuare)

Excursie în familie



Să te joci de-a prinselea cu tata



Stâlpul casei

În loc să spuneți că sunteți prea ocupat și prea obosit, este important să vă rezervați timp pentru familie la sfârșit de săptămână. Altfel, mă tem că prezența „stâlpului casei" poate deveni și mai mică decât se vede, atunci când vom face o altă fotografie a cristalelor obținute din apă expusă acestui cuvânt.

Dr. MASARU EMOTO este un cercetător japonez recunoscut pe plan internațional, conferențiar și autor de bestseller-uri. Absolvent al Departamentului de Științe Umaniste al Universității Municipale din Yokohama, cu specializare în Relații Internaționale, dr. Emoto este și doctor în Medicină Alternativă, absolvind Open International University (Universitatea Internațională Deschisă).

Cercetările doctorului Emoto au surprins vizual structura apei în momentul înghețării și, prin fotografia de „mare viteză", el a arătat consecințele directe ale gândurilor distructive și ale gândurilor de iubire și de recunoștință privind formarea cristalelor de apă. Dezvăluirea faptului că toate gândurile noastre pot influența apa are implicații profunde asupra sănătății noastre și asupra bunăstării planetei.

Dr. Emoto este autorul mai multor cărți, între care *Mesajele ascunse din apă* (Editura Adevăr Divin, Brașov, 2006), *Viața secretă a apei* (Editura Adevăr Divin, Brașov, 2007), *Oracolul cristalelor de apă* (Editura Adevăr Divin, Brașov, 2007), *Miracolul apei* (Editura Adevăr Divin, Brașov, 2007), *Adevărata putere a apei*, cartea și setul de CD-uri *Water Crystal Healing (Vindecarea prin cristale de apă)* și cartea pentru copii *The Secret of Water (Secretul apei)*.

Dr. Emoto este președinte al Institutului de Medicină Hado (IHM Co., Ltd.), director al Institutului de Cercetări Generale IHM și președinte emerit al Fundației Internaționale „Apă pentru Viață". De asemenea, este președinte emerit al Hado Instructor School (Școala pentru instructori Hado), care promovează străvechiul principiu Hado (vibrația forței vitale). Luptător pentru cauza apei de mulți ani, Dr. Emoto conduce seminarii în toată lumea, pentru a răspândi mesajul de pace desprins din cercetările sale privind cristalele de apă.

Într-o manieră splendidă, cristalele de apă din această carte vă prezintă manifestarea naturii și viața însăși. Această carte vă oferă ocazia de a avea un gând pozitiv despre apă și totodată de a cugeta la ceea ce înseamnă să trăiți sănătoși și fericiți.

Cu cât știți mai multe despre apă, cu atât mai clar vă veți putea vedea pe dumneavoastră înșivă. Pe măsură ce vă veți lămuri din ce în ce mai mult, veți putea observa societatea, națiunea, lumea, pământul, universul și, în cele din urmă, ființa divină. Asta deoarece „Apa este începutul tuturor lucrurilor", așa cum a spus filozoful grec Thales.

Apa pe care o beți are capacitatea de a vă îmbunătăți sănătatea și viața. Nu este nicio îndoială că atunci când avem o atitudine mentală pozitivă, starea noastră generală se îmbunătățește adesea. Toate acestea se întâmplă datorită conștiinței dumneavoastră, care are capacitatea de a schimba apa. Atunci când mulțumiți apei, calitatea ei se îmbunătățește.

Am învățat de la apă că cel mai greu lucru în viață este să fii ignorat și să nu ți se dea atenție. Apa m-a făcut să conștientizez că *grijile sunt deseori cauza bolilor*. Sufletul, înțelegerea profundă și compasiunea doctorului sunt cele care vindecă pacienții. Atunci când pacienții își vor putea elimina emoțiile negative, ei vor putea să-și dezvolte propriile capacități de autovindecare.

Atunci când întâlnim lucruri minunate, haideți să ne simțim unși pe suflet; deci, haideți să rezonăm cu vibrații proaspete și să rostim cât mai des *Marea Declarație*: „Puterea infinită a Universului se întărește; lumea a devenit cu adevărat măreață și liniștită."

„Trebuie să manifestăm respect față de apă, să simțim iubire și recunoștință și să primim vibrațiile cu o atitudine pozitivă. Atunci, apa se schimbă, dumneavoastră vă schimbați și eu mă schimb, deoarece atât dumneavoastră, cât și eu, suntem formați din apă."

Masaru Emoto

www.divin.ro

pentru SUFLET, MINTE *și* TRUP

ISBN 978-973-88591-0-4

ADEVĂR DIVIN